



RAC Milen onsdag den 16. august 2023

Gruppe	Plac	S.nr.	Navn	Årg.	Klub	Tid
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	343	Ida Hansen	1999	Herlevløberne	00:29:27
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	56	Sandra Tranbjerg	1988	Rødovre AC	00:29:58
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	119	Jennie Nielsen	1983	Rødovre AC	00:29:59
	2	334	Camilla Holm	1979	Herlevløberne	00:30:49
	3	356	Margit Aagaard Jensen	1979	Herlevløberne	00:37:52
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	358	Merete Porsdal	1973	Herlevløberne	00:21:05
	2	164	Tina Gudmark	1965	Rødovre AC	00:23:48
	3	366	Pia Frisendahl	1966	Herlevløberne	00:29:21
	4	355	Maiken Hvilsø	1964	Herlevløberne	00:30:52
	5	116	Majbritt Framke	1973	Rødovre AC	00:32:56
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	357	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	00:25:26
	2	348	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	00:26:46
	3	365	Pia Kousholt	1959	Herlevløberne	00:28:58
	4	336	Daisy Zeuner	1957	Herlevløberne	00:35:15
Kvinder 70-79 år - 4,706 km	1	367	Randi Klokmose	1953	Herlevløberne	00:34:50
	2	34	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	00:44:05
Kvinder 80-89 år - 4,706 km	1	344	Inge Stampe	1939	Herlevløberne	00:33:51
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	33	Casper Malmros Jensen	1991	Rødovre AC	00:24:36
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	370	Roberto Schmidt	1966	Herlevløberne	00:20:35
	2	331	Allan Pedersen	1968	Herlevløberne	00:22:15
	3	340	Find Pantan	1966	Herlevløberne	00:29:25
	4	337	Danny Fischer	1969	Herlevløberne	00:32:39
	5	341	Franck Bjarup Voss	1965	Herlevløberne	00:32:40
	6	335	Claus Dragsbæk Raun	1969	Herlevløberne	00:33:49
	7	374	Thomas Ejner Olsen	1965	Herlevløberne	00:36:37
	8	44	Thomas Bargholz	1968	Furesø Løbeklub	00:37:11
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	47	Jesper Henrik Thomsen	1957	Degnemoseløberne	00:25:17
	2	69	Toni Glud	1959	-	00:31:26
	3	346	John Visholm	1957	Herlevløberne	00:32:50
	4	363	Per Klokmose	1956	Herlevløberne	00:35:02
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	332	Bent Nikolajsen	1951	Herlevløberne	00:28:42
	2	359	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	00:28:49
	3	43	Jørgen Grann	1948	IK Olympia Maribo	00:33:03
	4	35	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	00:49:39
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	60	Helge Tolmark	1942	BSF	00:38:26





RAC Milen onsdag den 16. august 2023

Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	48	Signe Overskov	2003	-	00:39:36
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	63	Mette Bendix Müller	1978	Herlevløberne	00:31:13
	2	364	Pernille Hauxner	1974	Herlevløberne	00:50:47
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	360	Mona Bach	1964	Herlevløberne	00:37:54
	2	38	Susanne Værmskjold	1973	-	00:43:56
	3	353	Lotte Holmen	1968	Herlevløberne	00:45:18
	4	352	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	00:50:47
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	342	Helle Nygaard	1956	Herlevløberne	00:43:09
	2	67	Lita Klingenberg	1960	Vitus	00:46:21
	3	338	Dorthe Tecza	1962	Herlevløberne	00:46:22
	4	354	Louise Terkildsen	1959	Herlevløberne	00:59:50
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	46	Kasper Friis Rygaard	2008	Herlevløberne	00:39:42
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	118	Kristian Wulff	1985	Herlevløberne	00:26:28
	2	368	Rasmus Egevang	1984	Herlevløberne	00:28:01
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	36	Jens Lind	1975	Herlevløberne	00:31:07
	2	373	Thomas E Andersen	1974	Herlevløberne	00:37:06
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	42	Rolf Traberg	1970	Herlevløberne	00:28:15
	2	350	Kim Malmqvist	1973	Herlevløberne	00:29:05
	3	117	Per Hviid	1965	Klub 100 Marathon	00:31:25
	4	49	Kem Overskov	1968	Køge Vinhandel	00:33:34
	5	39	Jørk Kjøller	1971	-	00:40:48
	6	351	Lars Bergenholtz Albretsen	1966	Herlevløberne	00:44:46
	7	372	Rune Steffensen	1973	Herlevløberne	00:45:56
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	349	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	00:41:26
	2	120	Dirk-André Pape	1960	Herlevløberne	00:42:11
	3	62	Steen Møgensen	1958	Rødovre AC	00:45:09
	4	339	Eli Henriksen	1957	Herlevløberne	00:46:22
	5	362	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	00:47:28
	6	347	Jørn Jensen	1955	Herlevløberne	00:55:33
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	345	Jens Jørgen Jensen	1951	Herlevløberne	00:36:32
	2	65	Erik Christensen	1953	Rødovre AC	00:39:07
	3	371	Rud Nielsen	1952	Herlevløberne	00:44:26