



Rødovre AC løb og atletik

RAC

RAC Milen onsdag den 19. april 2023

Gruppe	Plac	S.nr.	Navn	Årg.	Klub	Tid
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	42	Malene Ringgaard Møller	1996	Herlevløberne	00:28:47
	2	237	Inger Sørensen	1996	Rødovre AC	00:32:23
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	235	Sandra Tranbjerg	1988	Rødovre AC	00:32:28
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	44	Merete Porsdal	1973	Herlevløberne	00:21:14
	2	39	Lene Ude Jørgensen	1965	Herlevløberne	00:22:03
	3	243	Ann-Karina Holritz	1972	Rødovre AC	00:26:03
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	43	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	00:23:55
Kvinder 70-79 år - 4,706 km	1	216	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	00:35:59
Kvinder 80-89 år - 4,706 km	1	35	Inge Stampe	1939	Herlevløberne	00:34:51
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	34	David Romney Lauridsen	2001	Herlevløberne	00:17:01
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	36	Jacob Dam	1978	Herlevløberne	00:19:25
	2	247	Rasmus Bøje	1977	Herlevløberne	00:20:12
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	246	Peter Rundle	1964	Rødovre AC	00:21:21
	2	226	Bent Bindner	1965	Rødovre AC	00:21:22
	3	33	Claus Christensson	1964	Herlevløberne	00:23:21
	4	233	Henrik Hobel	1964	Herlevløberne	00:23:40
	5	244	Allan Ølgaard	1968	Rødovre AC	00:23:52
	6	242	Lars Holitz	1973	Rødovre AC	00:24:22
	7	230	Thomas Bargholz	1968	Furesø Løbeklub	00:38:09
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	221	Jesper Henrik Thomsen	1957	Degnemoseløberen	00:23:29
	2	38	Lars Bertholdt	1960	Herlevløberne	00:25:27
	3	46	Per Klokmose	1956	Herlevløberne	00:32:14
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	65	Jens Jørgen Jensen	1951	Herlevløberne	00:23:33
	2	45	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	00:28:15
	3	227	Jørgen Grann	1948	IK Olympia Maribo	00:32:52
	4	217	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	00:46:32
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	223	Helge Tolmark	1942	BSF	00:36:58

world of wine

CPH RUN SHOP

- runners of tomorrow -





RAC Milen onsdag den 19. april 2023

Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	219	Mette Bendix Müller	1978	Herlevløberne	00:31:04
	2	69	Sanne Bruun	1976	Herlevløberne	00:45:33
	3	130	Pernille Hauxner	1974	Herlevløberne	00:47:14
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	218	Mona Bach	1964	Herlevløberne	00:38:20
	2	128	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	00:47:21
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	47	Birgit Rødgaard-Jessen Lun	1955	Herlevløberne	00:38:50
	2	228	Hanne Jensen	1955	Herlevløberne	00:40:01
	3	118	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	00:43:43
	4	56	Dorthe Tecza	1962	Herlevløberne	00:47:23
	5	48	Birthe Nielsen	1955	Herlevløberne	00:52:17
	6	234	Annette Holrits	1961	Rødovre AC	00:53:22
Kvinder 70-79 år - 7,532 km	1	209	Ulla Kofoed	1952	Herlevløberne	00:41:39
	2	236	Karina Kristiansen	1953	Herlevløberne	00:42:58
	3	131	Randi Klokmose	1953	Herlevløberne	00:52:07
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	232	Kasper Friis Rygaard	2008	Herlevløberne	00:38:21
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	220	Jonas Stoltze	1987	Rødovre AC	00:28:59
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	63	Jacob Jensen	1976	Herlevløberne	00:31:00
	2	239	Thomas Møller	1979	Islev TRI	00:32:54
	3	231	Thomas E Andersen	1974	Herlevløberne	00:36:07
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	134	Rasmus Bøg	1973	Herlevløberne	00:27:55
	2	126	Kim Malmqvist	1973	Herlevløberne	00:28:25
	3	245	Per Hvid	1965	Klub 100 Marathon	00:29:40
	4	121	Kim Lilhammer	1966	Herlevløberne	00:30:41
	5	135	René Mortensen	1971	Herlevløberne	00:36:24
	6	205	Tom Rask Gerholt	1966	Herlevløberne	00:38:02
	7	49	Claus Raun	1969	Herlevløberne	00:43:36
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	120	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	00:40:47
	2	68	Jørn Jensen	1955	Herlevløberne	00:41:52
	3	240	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	00:43:32
	4	129	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	00:51:51
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	241	Erik Christensen	1953	Rødovre AC	00:37:43
	2	67	Jørgen Andersen	1953	Herlevløberne	00:42:06
	3	137	Rud Nielsen	1952	Herlevløberne	00:42:40
	4	229	Johnny Kurt Kristensen	1952	Rødovre AC	00:53:25
Mænd 80-89 år - 7,532 km	1	210	Haig Yerzingatzian	1941	Rødovre AC	00:55:09