



RAC Milen lørdag 11. marts 2023

Gruppe	Plac	S.nr.	Navn	Årg.	Klub	Tid
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	129	Lene Ude Jørgensen	1965	Herlevløberne	00:22:51
	2	205	Merete Porsdal	1973	Herlevløberne	00:23:47
	3	164	Tina Gudmark	1965	Rødovre AC	00:25:44
	4	248	Ann-Karina Holritz	1972	Rødovre AC	00:26:35
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	120	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	00:25:00
	2	131	Pia Kousholt	1959	Herlevløberne	00:29:39
Kvinder 70-79 år - 4,706 km	1	235	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	00:38:15
Kvinder 80-89 år - 4,706 km	1	121	Inge Stampe	1939	Herlevløberne	00:35:53
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	137	David Romney Lauridsen	2001	Herlevløberne	00:17:55
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	130	René Mortensen	1971	Herlevløberne	00:22:48
	2	128	Allan Pedersen	1968	Herlevløberne	00:22:59
	3	135	Claus Christensson	1964	Herlevløberne	00:23:36
	4	126	Henrik Hobel	1964	Herlevløberne	00:23:47
	5	246	Allan Ølgaard	1968	Rødovre AC	00:24:02
	6	234	Thomas Bargholz	1968	Furesø Løbeklub	00:39:07
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	237	Jesper Henrik Thomsen	1957	Degnemøseløberen	00:23:37
	2	134	René Brohammer	1956	Herlevløberne	00:26:31
	3	118	Per Klokmose	1956	Herlevløberne	00:35:48
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	115	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	00:28:08
	2	236	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	00:47:33
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	241	Helge Tolmark	1942	BSF	00:37:13

world of wine

CPH RUN SHOP

- runners of tomorrow -





Rødovre AC løb og atletik

RAC

RAC Milen lørdag 11. marts 2023

Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	240	Mette Bendix Müller	1978	Herlevløberne	00:31:45
	2	219	Pernille Hauxner	1974	Herlevløberne	00:47:15
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	230	Gitte Elkjær	1967	Herlevløberne	00:42:38
	2	232	Lotte Holmen	1968	Herlevløberne	00:46:12
	3	223	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	00:47:15
	4	250	Søs Stabell	1973	Rødovre AC	00:48:30
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	227	Birgit Rødgaard-Jessen Lun	1955	Herlevløberne	00:40:17
	2	220	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	00:43:13
	3	249	Lene Mårtensson	1962	Rødovre AC	00:43:25
	4	218	Dorthe Tecza	1962	Herlevløberne	00:47:44
Kvinder 70-79 år - 7,532 km	1	216	Randi Klokmose	1953	Herlevløberne	00:56:11
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	243	Kasper Friis Rygaard	2008	Herlevløberne	00:42:53
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	244	Jacob Jensen	1976	Herlevløberne	00:32:48
	2	245	Thomas Møller	1979	Islev TRI	00:33:05
	3	221	Thomas E. Andersen	1974	Herlevløberne	00:37:55
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	239	Rolf Traberg	1970	Herlevløberne	00:27:48
	2	231	Kim Malmqvist	1973	Herlevløberne	00:29:22
	3	228	Kim Lilhammer	1966	Herlevløberne	00:31:30
	4	226	Uwe Lorentzen	1964	Herlevløberne	00:40:35
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	229	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	00:40:37
	2	217	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	00:46:42
	3	210	Henrik Strassmann	1962	Herlevløberne	00:46:47
	4	247	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	00:46:59
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	242	Erik Christensen	1953	Rødovre AC	00:39:06

world of wine

CPH RUN SHOP

- runners of tomorrow -

