

RAC-Milen - Serieløb 2022

	Kvinder 50-59 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit
1	Tina Gudmark	Rødovre AC	23:57	24:05	23:18	22:53	22:57	23:32	23:17	7	1:55:57,0	23:25,6
2	Ann-Karina Holritz	Rødovre AC	26:24	26:58	26:27	26:30	26:08		26:45	6	2:12:14,0	26:32,0
4	Maiken Maxsø	Herlevløberne	32:14	31:15	29:54	30:02		30:57		5	2:34:22,0	30:52,4

	Kvinder 60-69 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit	
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	24:38	24:07		23:40	23:26	23:08	23:46	27:36	7	1:58:07,0	24:20,1

	Kvinder 70-79 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit
1	Karin Pagaard	Rødovre AC	35:10	33:19	34:32	36:17	35:03	34:47	34:25	7	2:52:06,0	34:47,6

	Kvinder 80-89 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit	
1	Inge Stampe	Herlevløberne	34:47	33:51	33:42	32:43	32:26	32:08	32:14	32:26	8	2:41:57,0	33:02,1

	Mænd 50-59 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit	
1	Thomas Ejner Olsen	Herlevløberne	34:54	35:53		36:40	35:18		35:38		5	2:58:23,0	35:40,6
2	Thomas Bargholz	Furesø Løbeklub	36:19	39:32	38:27			36:10	35:54		5	3:06:22,0	37:16,4

	Mænd 60-69 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit	
1	Erik Christensen	Rødovre AC		22:50	22:40	22:32	22:41		23:00	22:42	6	1:53:25,0	22:44,2
2	René Brohammer	Herlevløberne	26:52	24:35		24:52	24:52			25:25	5	2:06:36,0	25:19,2

	Mænd 70-79 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit	
1	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	29:09	28:48	28:09	28:04	28:38	27:15	26:55	26:19	8	2:16:42,0	27:54,6
2	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	32:03	31:20	32:13	32:18	33:33				5	2:41:27,0	32:17,4
3	Jens Rasmussen	Rødovre AC		44:45	44:37	43:18	54:09		43:55	49:14	6	3:45:49,0	46:39,7

	Mænd 80-89 år	4,706 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit	
1	Helge Tolmark	BSF	37:06	36:13	36:43	35:35	37:00	36:52	36:00	36:06	8	3:00:37,0	36:26,9

	Kvinder 60-69 år	7,532 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV Løb								5 løb	Gnm.snit	
1	Hanne Jensen	Herlevløberne		39:21			39:14	38:38	39:31	40:19	5	3:17:03,0	39:24,6

RAC-Milen - Serieløb 2022

Mænd 50-59 år		7,532 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV					Løb	5 løb	Gnm.snit		
2	Per Hviid	Klub 100 Marathon	31:20	30:16	30:30		29:41		31:07	5	2:32:54,0	30:34,8
3	Kim Lilhammer	Herlevløberne	31:18	29:55		30:37	35:14	31:29		5	2:38:33,0	31:42,6
4	Peter Rundle	Rødovre AC			34:30	35:59	34:23	33:38		5	2:55:10,0	35:02,0

Mænd 60-69 år		7,532 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV					Løb	5 løb	Gnm.snit			
1	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	29:25	29:52	30:21		33:16		30:04	5	2:32:58,0	30:35,6	
2	Jesper Henrik Thomsen	Degnemoseløberen	40:58		39:27	39:17	40:05	40:59	42:22	6	3:20:46,0	40:31,3	
3	Steen Mogensen	Rødovre AC	42:31	41:47	43:12	43:57		43:33	44:46	44:50	7	3:35:00,0	43:30,9
4	Ole Andersen	Herlevløberne	48:31	49:54	50:50	52:12	48:39		48:07	51:55	7	4:06:01,0	50:01,1

Mænd 80-89 år		7,532 km	12-MAR13-APR11-MAJ15-JUN10-AUG14-SEP15-OKT12-NOV					Løb	5 løb	Gnm.snit			
1	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC			52:10	49:04	50:16	54:21		52:38	5	4:18:29,0	51:41,8