

Rødovre Atletik Club - Distanceløbernes 5-kamp - Efterår 2019

Plac.	Navn			5000 m		3000 m			2000 m			1500 m			800 m		
				Tid	Point	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum
1	Erik Christensen	1953	66	23.57,6	328	13.39,8	376	704	08.43,7	362	1066	06.25,8	374	1440	03.12,3	285	1725
2	Jesper Sommer	1965	54	20.08,6	483			483	07.39,8	421	904	05.31,0	510	1414			1414
3	Allan Ølgaard	1968	51	23.22,7	138	13.02,1	211	349	08.14,7	213	562	05.59,7	260	822	02.51,2	256	1078
4	Dennis Madsen	1968	51			11.25,3	489	489			489	05.18,0	547	1036			1036
5	Tonny Hartvig	1971	48	22.46,6	140	12.49,0	200	340	08.16,3	161	501	05.55,8	228	729	02.53,0	166	895
6	Peter Rundle	1964	55	25.01,4	89	14.19,9	113	202	08.43,2	168	370	06.06,0	300	670	03.02,0	215	885
7	Bent Bindner	1965	54	22.32,0	243	12.25,3	356	599			599			599	02.51,8	271	870
8	Jens Skou	1957	62	24.06,0	245			245			245	06.02,5	448	693			693
9	Nicolaj Dahlerup	2011	8					0			0	06.01,1	500	500			500
10	Per Alex Christensen	1968	51					0	08.14,6	213	213			213	02.53,4	242	455
11	Lars Nielsen	1953	66			14.17,7	281	281			281			281			281
12	Troels Christensen	1988	31	21.12,9	83	12.17,9	91	174			174			174	02.44,2	57	231
13	Bent Andreasen	1953	66					0	10.24,5	58	58	07.31,4	89	147	03.44,9	38	185
14	Steen Bondum	1960	59	24.27,4	172			172			172			172			172
1	Birgitte Pedersen	1956	63	27.57,4	645	17.54,3	480	1125	10.47,4	580	1705	07.49,6	590	2295	04.04,3	418	2713
2	Marianne Mygind	1966	53	24.24,3	632	14.18,3	624	1256	09.17,5	592	1848	07.33,2	401	2249	03.26,5	418	2667
3	Joan Skovgaard Hersted	1966	53	25.00,3	590	15.08,4	525	1115	09.35,7	538	1653	07.02,0	530	2183	03.32,1	366	2549
4	Charlotte Neubert	1968	51					0	09.59,9	419	419	07.34,9	317	736	03.34,3	356	1092
5	Tina Dahlerup Poulsen	1968	51					0			0	05.46,7	850	850			850
6	Celina Sofia Langtoft	1999	20	29.02,6	103			103			103			103			103

Point baseret på "IAAF SCORING TABLES OF ATHLETICS - 2017 REVISED EDITION" samt aldersgraderet tider fra hjemmesiden loebesiden.dk