

Rødovre Atletik Club - Distanceløbernes 5-kamp - Forår 2018

Plac.	Navn		5000 m			3000 m			2000 m			1500 m			800 m		
			Tid	Point		Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum
1	Mohammed Idiris						0			0	04.35,6	486	486			486	
2	Jens Skou	1957	21.48,0	48	12.09,6	99	147	07.48,2	77	224	05.41,7	76	300	02.42,1	78	378	
3	Bent Bindner	1965	21.08,8	81	12.02,8	111	192	07.19,3	171	363	07.14,1	0	363	03.46,7	0	363	
4	Michael Rasmussen				11.49,0	139	139	07.28,7	137	276			276			276	
5	Casper Jensen		25.13,8	0	13.40,8	3	3	08.50,5	0	3	05.44,7	66	69	02.35,0	144	213	
6	Henrik						0			0	05.24,2	150	150			150	
7	Morten Bugge		22.09,3	34			34	08.02,9	44	78			78	02.44,8	58	136	
8	René Petersen				13.03,2	26	26	08.33,2	4	30	06.41,0	0	30	03.12,2	0	30	
9	Tonny H			0			0	08.10,9	30	30			30			30	
10	Erik Christensen	1953	23.12,9	6	13.23,0	11	17	08.40,5	0	17	06.17,3	2	19	03.10,3	0	19	
11	Mathias Bindner		25.24,2	0	14.28,0	0	0			0	07.00,3	0	0	03.15,3	0	0	
12	Erik Paludan Nielsen	1965	26.47,1	0	15.05,7	0	0	09.38,5	0	0			0	03.26,0	0	0	
13	Stig Kongsborg				15.17,8	0	0			0			0			0	
14	Bent Andreassen	1953	26.50,4	0	15.24,4	0	0			0			0			0	
1	Anja		23.37,9	375	13.13,7	419	794			794	06.06,4	403	1197			1197	
2	Melissa Holmes	1977	24.06,2	345			345	09.02,3	291	636			636			636	
3	Majbritt Framke		28.56,5	106	16.06,9	137	243	10.19,1	115	358	07.35,7	95	453	03.46,4	38	491	
4	Emilie Framke						0	11.10,9	42	42	07.07,5	169	211	03.33,1	93	304	
5	Birgitte Pedersen	1956	30.50,2	50	17.26,4	59	109			109			109			109	
6	Sofie Svarre Agger						0			0			0	04.09,1	0	0	

Point baseret på "IAAF SCORING TABLES OF ATHLETICS - 2017 REVISED EDITION"

Plac.	Navn		400 m		100 m		
			Tid	Point	Tid	Point	Sum
1	Casper Jensen		01.10,7	70	00.14,5	153	223
2	Morten Bugge	1965	01.15,2	14	00.14,9	108	122
3	Jan		01.25,3	0	00.16,3	12	12
4	Mathias Bindner		01.34,4	0			0
5	Jens Skou		01.18,8	0			0
6	Bent Bindner		01.54,0	0			0
1	Emilie Framke		01.24,7	214	00.15,9	369	583
2	Annette		01.41,0	27	00.16,9	258	285
3	Sofie Svarre Agger		01.47,8	1	00.17,8	174	175
4	Majbritt Framke		01.41,0	27			27