
Resultater 2016

5Km Kvinder
10 Km Kvinder
15Km Kvinder
20Km Kvinder (ikke mesterskabsdistance)
1/2 Marathon Kvinder
Marathon Kvinder
10000m Mænd
5Km Mænd
10Km Mænd
15Km Mænd
20Km Mænd (ikke mesterskabsdistance)
1/2 Marathon Mænd
30Km Mænd (ikke mesterskabsdistance)
Marathon Mænd
100Km Mænd

5Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Anja Lau Schiöppfe	Frost Cup 3. afdeling	Utterslev Mose	22.28	10-jan 2016
Anja Lau Schiöppfe	Frost Cup 4. afdeling	Utterslev Mose	23.37	07-feb 2016
Majbritt Framke	Herlev Løbet	Herlev	26.35	28-aug 2016
Melissa Holmes	Copenhagen Half Marathon	København	28.04	18-sep 2016
Helena Larsen	Copenhagen Half Marathon	København	28.12	18-sep 2016
Annette Snitkjær	Hareskovløbet	Ballerup	28.19	25-maj 2016
Birgitte Pedersen	Hareskovløbet	Ballerup	30.53	25-maj 2016
Anja Lau Schiöppfe	Copenhagen Half Marathon	København	33.25	18-sep 2016

10 Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Helene Kemp	Hareskovløbet	Ballerup	52.45	25-maj 2016
Melissa Holmes	Copenhagen Half Marathon	København	56.06	18-sep 2016
Helena Larsen	Copenhagen Half Marathon	København	56.30	18-sep 2016
Helena Larsen	Hareskovløbet	Ballerup	58.55	25-maj 2016
Anja Lau Schiöppfe	Copenhagen Half Marathon	København	66.40	18-sep 2016

15Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Melissa Holmes	Copenhagen Half Marathon	København	1.24.52	18-sep 2016
Helena Larsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.25.17	18-sep 2016
Anja Lau Schiöppfe	Copenhagen Half Marathon	København	1.39.46	18-sep 2016

20Km Kvinder (ikke mesterskabsdistance)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Melissa Holmes	Copenhagen Half Marathon	København	1.52.59	18-sep 2016

Helena Larsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.54.02	18-sep	2016
Anja Lau Schiöppffe	Copenhagen Half Marathon	København	2.11.23	18-sep	2016

1/2 Marathon Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Melissa Holmes	Copenhagen Half Marathon	København	1.58.29	18-sep	2016
Helena Larsen	Copenhagen Half Marathon	København	2.00.12	18-sep	2016
Anja Lau Schiöppffe	Copenhagen Half Marathon	København	2.18.13	18-sep	2016

Marathon Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Melissa Holmes	HCA Marathon	Odense	3.50.26	02-okt	2016

10000m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Jan Glifberg	DM 10.000m	Skovvang Stadion, Allerød	46.04,71	14-maj	2016

Erik Christensen	DM 10.000m	Skovvang Stadion, Allerød	46.06,78	14-maj	2016
Lars Nielsen	DM 10.000m	Skovvang Stadion, Allerød	46.09,68	14-maj	2016
Bent Andreassen	DM 10.000m	Skovvang Stadion, Allerød	53.36,93	14-maj	2016

5Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Ulrik Kristiansen	Herlev Løbet	Herlev	17.39	28-aug	2016
Ulrik Kristiansen	Fælledparken Parkrun	København	17.44	??-??	2016
Ulrik Kristiansen	Copenhagen Half Marathon	København	18.08	18-sep	2016
Lars Kroman	Fælledparken Parkrun	København	19.19	06-feb	2016
Lars Kroman	Fælledparken Parkrun	København	19.28	02-apr	2016
Lars Kroman	Fælledparken Parkrun	København	19.29	05-mar	2016
Rune Tvillum	Nike Marathontest 2	København	19.49	28-feb	2016
Michael Ansbak	Nike Marathontest 2	København	19.55	28-feb	2016
Lars Kroman	Nike Marathontest 2	København	19.56	28-feb	2016
Lars Kroman	BT Halvmarathon	Lyngby	20.22	01-maj	2016
Henrik Jacobsen	Fælledparken Parkrun	København	20.28	11-jun	2016
Claus Steen	Fælledparken Parkrun	København	20.37	11-jun	2016
Claus Steen	Fælledparken Parkrun	København	20.48	04-jun	2016
Henrik Jacobsen	Fælledparken Parkrun	København	20.49	04-jun	2016
Claus Steen	Princes Parkrun	Princes Park, Liverpool	21.14	07-maj	2016
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	21.15	25-sep	2016
Martin Schüsler	Princes Parkrun	Princes Park, Liverpool	21.25	07-maj	2016
Henrik Jacobsen	Princes Parkrun	Princes Park, Liverpool	21.37	07-maj	2016
Erik Christensen	Hareskovløbet	Ballerup	22.47	25-maj	2016
Erik Christensen	Nike Marathontest 2	København	23.11	28-feb	2016
Lars Nielsen	Hareskovløbet	Ballerup	23.20	25-maj	2016
Allan Grankvist Varbæk	Fælledparken Parkrun	København	23.29	12-mar	2016

Erik Christensen	Copenhagen Half Marathon	København	23.41	18-sep 2016
Erik Christensen	BT Halvmarathon	Lyngby	23.48	01-maj 2016
Bent Bindner	Copenhagen Half Marathon	København	23.54	18-sep 2016
Lars Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	24.05	18-sep 2016
Jan Glifberg	Copenhagen Half Marathon	København	24.07	18-sep 2016
Allan Grankvist Varbæk	Fælledparken Parkrun	København	24.17	06-feb 2016
Allan Grankvist Varbæk	Fælledparken Parkrun	København	24.21	05-mar 2016
Johnny Hundt	Hareskovløbet	Ballerup	24.36	25-maj 2016
Carsten Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	24.42	18-sep 2016
René Petersen	Copenhagen Half Marathon	København	24.43	18-sep 2016
Dennis Stuhr Madsen	Nike Marathontest 2	København	25.01	28-feb 2016
Allan Grankvist Varbæk	Fælledparken Parkrun	København	25.11	19-mar 2016
Allan Grankvist Varbæk	Nike Marathontest 2	København	25.37	28-feb 2016
Allan Grankvist Varbæk	Fælledparken Parkrun	København	25.37	04-jun 2016
Allan Grankvist Varbæk	Fælledparken Parkrun	København	25.42	20-feb 2016
Allan Grankvist Varbæk	Fælledparken Parkrun	København	26.16	13-feb 2016
Stig Kongsborg	Hareskovløbet	Ballerup	26.24	25-maj 2016
Morten Bugge	Copenhagen Half Marathon	København	26.37	18-sep 2016
Morten Bugge	BT Halvmarathon	Lyngby	27.17	01-maj 2016
Erik Paludan Nielsen	Hareskovløbet	Ballerup	27.18	25-maj 2016
Bent Andreasen	Hareskovløbet	Ballerup	27.31	25-maj 2016

10Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Ulrik Kristiansen	Copenhagen Half Marathon	København	36.50	18-sep 2016
Ulrik Kristiansen	Herlev Løbet	Herlev	37.13	28-aug 2016
Ulrik Kristiansen	Grevinde Danner Løbet	Jægerspris	38.15	??-?? 2016
Lars Kroman	Nike Marathontest 1	København	39.30	31-jan 2016

Michael Ansbak	Nike Marathontest 2	København	39.37	28-feb	2016
Henrik Jacobsen	Nike Marathontest 1	København	39.46	31-jan	2016
Lars Kroman	Nike Marathontest 2	København	39.55	28-feb	2016
Rune Tvillum	Nike Marathontest 2	København	39.58	28-feb	2016
Lars Kroman	BT Halvmarathon	Lyngby	41.34	01-maj	2016
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	42.36	25-sep	2016
Michael Rasmussen	Hareskovløbet	Ballerup	43.15	25-maj	2016
Erik Christensen	Nike Marathontest 1	København	46.38	31-jan	2016
Erik Christensen	Nike Marathontest 2	København	46.46	28-feb	2016
Bent Bindner	Copenhagen Half Marathon	København	46.46	18-sep	2016
Erik Christensen	Copenhagen Half Marathon	København	47.21	18-sep	2016
Jan Glifberg	Copenhagen Half Marathon	København	47.31	18-sep	2016
Lars Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	48.08	18-sep	2016
Erik Christensen	BT Halvmarathon	Lyngby	48.13	01-maj	2016
Carsten Nielsen	Hareskovløbet	Ballerup	48.49	25-maj	2016
Dennis Stuhr Madsen	Nike Marathontest 1	København	48.59	31-jan	2016
Erik Christensen	Allerød AM Kondiløb 4	Tokkekøb Hegn	49.00	21-feb	2016
Troels Christensen	Hareskovløbet	Ballerup	49.05	25-maj	2016
Carsten Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	49.33	18-sep	2016
René Petersen	Copenhagen Half Marathon	København	49.36	18-sep	2016
Tonny Hartvig	Hareskovløbet	Ballerup	49.44	25-maj	2016
Dennis Stuhr Madsen	Nike Marathontest 2	København	49.55	28-feb	2016
René Petersen	Allerød AM Kondiløb 4	Tokkekøb Hegn	53.15	21-feb	2016
Allan Grankvist Varbæk	Nike Marathontest 2	København	53.39	28-feb	2016
Morten Bugge	Copenhagen Half Marathon	København	53.58	18-sep	2016
Morten Bugge	BT Halvmarathon	Lyngby	54.12	01-maj	2016
Niels Munk	Hareskovløbet	Ballerup	58.01	25-maj	2016

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Ulrik Kristiansen	Copenhagen Half Marathon	København	0.57.15	18-sep 2016
Lars Kroman	Nike Marathontest 2	København	0.59.18	28-feb 2016
Michael Ansbak	Nike Marathontest 2	København	0.59.22	28-feb 2016
Rune Tvillum	Nike Marathontest 2	København	1.01.01	28-feb 2016
Lars Kroman	BT Halvmarathon	Lyngby	1.02.38	01-maj 2016
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	1.04.09	25-sep 2016
Bent Bindner	Copenhagen Half Marathon	København	1.09.29	18-sep 2016
Erik Christensen	Nike Marathontest 2	København	1.11.15	28-feb 2016
Erik Christensen	Copenhagen Half Marathon	København	1.11.38	18-sep 2016
Jan Glifberg	Copenhagen Half Marathon	København	1.11.40	18-sep 2016
Erik Christensen	BT Halvmarathon	Lyngby	1.13.09	01-maj 2016
Lars Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.14.10	18-sep 2016
Carsten Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.14.28	18-sep 2016
Dennis Stuhr Madsen	Nike Marathontest 2	København	1.14.36	28-feb 2016
René Petersen	Copenhagen Half Marathon	København	1.14.44	18-sep 2016
Morten Bugge	Copenhagen Half Marathon	København	1.19.22	18-sep 2016
Allan Grankvist Varbæk	Nike Marathontest 2	København	1.21.19	28-feb 2016
Morten Bugge	BT Halvmarathon	Lyngby	1.21.27	01-maj 2016

20Km Mænd (ikke mesterskabsdistance)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Ulrik Kristiansen	Copenhagen Half Marathon	København	1.18.05	18-sep 2016
Lars Kroman	BT Halvmarathon	Lyngby	1.23.44	01-maj 2016
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	1.26.02	25-sep 2016
Bent Bindner	Copenhagen Half Marathon	København	1.30.40	18-sep 2016
Jan Glifberg	Copenhagen Half Marathon	København	1.35.44	18-sep 2016

Erik Christensen	Copenhagen Half Marathon	København	1.36.21	18-sep	2016
Erik Christensen	BT Halvmarathon	Lyngby	1.38.39	01-maj	2016
Carsten Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.39.14	18-sep	2016
René Petersen	Copenhagen Half Marathon	København	1.39.59	18-sep	2016
Lars Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.42.12	18-sep	2016
Morten Bugge	Copenhagen Half Marathon	København	1.43.55	18-sep	2016
Morten Bugge	BT Halvmarathon	Lyngby	1.48.15	01-maj	2016

1/2 Marathon Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Ulrik Kristiansen	Copenhagen Half Marathon	København	1.22.14	18-sep	2016
Lars Kroman	BT Halvmarathon	Lyngby	1.28.13	01-maj	2016
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	1.30.49	25-sep	2016
Bent Bindner	Copenhagen Half Marathon	København	1.35.17	18-sep	2016
Jan Glifberg	Copenhagen Half Marathon	København	1.41.02	18-sep	2016
Erik Christensen	Copenhagen Half Marathon	København	1.41.39	18-sep	2016
Daniel Flørning	Køge By Halvmarathon	Køge	1.44.10	19-jun	2016
Erik Christensen	BT Halvmarathon	Lyngby	1.44.13	01-maj	2016
Carsten Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.44.33	18-sep	2016
René Petersen	Copenhagen Half Marathon	København	1.45.18	18-sep	2016
Lars Nielsen	Copenhagen Half Marathon	København	1.48.45	18-sep	2016
Morten Bugge	Copenhagen Half Marathon	København	1.49.03	18-sep	2016
Morten Bugge	BT Halvmarathon	Lyngby	1.53.06	01-maj	2016

30Km Mænd (ikke mesterskabsdistanc e)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	2.09.57	25-sep 2016

Marathon Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	3.04.38	25-sep 2016
Morten Bugge	HCA Marathon	Odense	3.50.26	02-okt 2016
Tonny Hartvig	HCA Marathon	Odense	3.56.24	02-okt 2016

100Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Jan Glifberg	DM 100 km	Viborg	11.44.26	??-08 2016

