

# Resultater 2009

3000m Kvinder

5000m Kvinder

5Km Kvinder

RAC Milen Kvinder (7,532 km)

10 Km Kvinder

Eremitageløbet Kvinder (13,3 km)

20Km Kvinder

Streg

1/2 Marathon Kvinder

Marathon Kvinder

100m Mænd

400m Hæk Mænd

800m Mænd

1500m Mænd

3000m Mænd

3000m forh. Mænd

5000m Mænd

5Km Mænd

RAC Milen Mænd (7,532 km)

10Km Mænd

Eremitageløbet Mænd (13,3 km)

15Km Mænd

1/2 Marathon Mænd

30Km Mænd

Marathon Mænd

100Km Mænd

---

## 3000m Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Hanne Baltzersen	Testløb	Rødovre Stadion	12.32,6	27-apr 2009
Henriette Machon	Testløb	Rødovre Stadion	12.44,1	27-apr 2009
Dorte Skovby	Testløb	Rødovre Stadion	12.52,9	27-apr 2009
Helene Kemp	Testløb	Rødovre Stadion	13.29,4	27-apr 2009
Hanne Thorsgaard	Testløb	Rødovre Stadion	14.25,9	27-apr 2009
Annette Schäfer	Testløb	Rødovre Stadion	14.53,8	27-apr 2009
Charlotte Ravnebjerg	Testløb	Rødovre Stadion	15.10,7	27-jul 2009

---

## 5000m Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
------	------------	------	----------	------

Hanne Baltzersen	Testløb	Rødovre Stadion	21.01,0	20-apr	2009
Helene Kemp	Testløb	Rødovre Stadion	23.15,3	20-apr	2009
Annette Schäfer	Testløb	Rødovre Stadion	24.51,1	20-apr	2009
Hanne Thorsgaard	Testløb	Rødovre Stadion	24.55,1	20-apr	2009
Bente Grølsted	Testløb	Rødovre Stadion	25.05,5	20-apr	2009

---

## 5Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Mette Riis	I form kvindeløb	Frederiksberg	20.39	10-maj 2009
Joan M. Petersen	Allerød AM Kondiløb 5	Tokkekøb Hegn	26.43	15-mar 2009

---

---

# RAC Milen Kvinder

## (7,532 km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Hanne Baltzersen	RAC Milen	Rødovre	32.17,0	13-maj 2009
Dorte Skovby	RAC Milen	Rødovre	32.49,0	10-okt 2009
Sandra Miran	RAC Milen	Rødovre	34.59,0	07-mar 2009
Hanne Thorsgaard	RAC Milen	Rødovre	37.49,0	03-jun 2009
Karin Pagaard	RAC Milen	Rødovre	38.00,0	03-jun 2009
Janni Dam-Nielsen	RAC Milen	Rødovre	38.07,0	13-maj 2009
Annette Schäfer	RAC Milen	Rødovre	38.09,0	09-sep 2009
Joan M. Petersen	RAC Milen	Rødovre	38.20,0	10-okt 2009
Trine Jakobsen	RAC Milen	Rødovre	39.04,0	13-maj 2009
Gitte Salomonsson	RAC Milen	Rødovre	39.06,0	09-sep 2009

Marie Rasmussen	RAC Milen	Rødovre	41.29,0	10-okt	2009
Dorthe Petersen	RAC milen	Rødovre	42.03,0	12-aug	2009
Helle Wermuth-Jensen	RAC Milen	Rødovre	42.04,0	12-aug	2009
Joan Larsen	RAC Milen	Rødovre	42.19,0	12-aug	2009
Jette Pedersen	RAC Milen	Rødovre	42.45,0	01-apr	2009
Annette Hove	RAC Milen	Rødovre	42.48,0	12-aug	2009
Lykke Zangenberg	RAC Milen	Rødovre	49.17,0	09-sep	2009
Jeanette Ska	RAC Milen	Rødovre	49.17,0	09-sep	2009
Lone Svendsen	RAC Milen	Rødovre	49.24,0	10-okt	2009

---

## 10 Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
------	------------	------	----------	------

Dorte Skovby	BT ½-marathon	Lyngby	44.57	26-apr 2009
Henriette Machon	Nike Marathon Test 1	København	46.47	01-feb 2009
Charlotte Ravnebjerg	Nike Marathon Test 1	København	53.41	01-feb 2009
Joan M. Petersen	BT ½-marathon	Lyngby	55.26	25-apr 2009

---

## Eremitageløbet Kvinder (13,3 km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Dorte Skovby	Eremitageløbet	Dyrehaven	00:59:21	04-okt 2009
Karin Pagaard	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:09:59	04-okt 2009
Joan M. Petersen	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:12:02	04-okt 2009
Lone Svendsen	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:33:14	04-okt 2009

Lykke Zangenberg

Eremitageløbet

Dyrehaven

01:33:14 04-okt 2009

---

## 20Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Dorte Skovby	HC Andersen Marathon	Odense	1.31.14	20-sep 2009
Joan M. Petersen	BT ½-marathon	Lyngby	2.07.03	26-apr 2009

---

## 1/2 MARATHON Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
------	------------	------	----------	------

Dorte Skovby	BT ½-marathon	Lyngby	1.37.06	26-apr	2009
Joan M. Petersen	BT ½-marathon	Lyngby	2.14.09	26-apr	2009

---

## Marathon Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Dorte Skovby	HC Andersen Marathon	Odense	3.21.22	20-sep 2009
Joan M. Petersen	Berlin Marathon	Berlin	4.34.57	20-sep 2009

---

## 100m Mænd



Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Eddie Jensen	V-Øst mesterskab	Bagsværd Stadion	19,6	21-jun 2009

---

## 400m Hæk Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Martin Schüsler	V-DM	Hvidovre Stadion	80,21	23-aug 2009

---

## 800m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Mogens M. Jensen	V-DM	Hvidovre Stadion	2.53,53	22-aug 2009

---

## 1500m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Pär-Johan Lif	Öresundsspelen	Helsingborg	4.16,21	12-jul 2009
Mogens M. Jensen	V-DM	Hvidovre Stadion	5.51,24	22-aug 2009

---

## 3000m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Henrik Jacobsen	Mellem/langdistance	Hvidovre Stadion	10.17,01	03-sep 2009
Carsten Vinkel	Testløb	Rødovre Stadion	10.21,8	27-apr 2009
Jacob Thordal	Mellem/langdistance	Hvidovre Stadion	10.30,71	03-sep 2009
Lars Kroman	Testløb	Rødovre Stadion	11.16,8	27-apr 2009

Gert Helmersen	Testløb	Rødovre Stadion	11.23,7	27-apr	2009
Kuno Koch	Testløb	Rødovre Stadion	11.26,5	27-apr	2009
Svend Bradtberg	Testløb	Rødovre Stadion	11.30,6	27-apr	2009
Erik Haahr	Testløb	Rødovre Stadion	11.32,6	27-apr	2009
Stig Bille Johansen	Testløb	Rødovre Stadion	11.46,0	27-apr	2009
René Egelund Hansen	Testløb	Rødovre Stadion	11.58,7	27-apr	2009
Lars M. Christensen	Testløb	Rødovre Stadion	11.59,7	27-apr	2009
Ole Kristoffersen	Testløb	Rødovre Stadion	12.50,1	27-apr	2009
René Rosfeldt	Testløb	Rødovre Stadion	13.07,1	27-apr	2009
Stig Kongsborg	Testløb	Rødovre Stadion	13.30,3	27-apr	2009
Hans Lehmann	Testløb	Rødovre Stadion	13.48,7	27-apr	2009
Morten Spindler	Testløb	Rødovre Stadion	14.00,5	27-apr	2009
Bent Andreasen	Testløb	Rødovre Stadion	14.10,1	27-apr	2009

Tom Skovgaard Jensen	Testløb	Rødovre Stadion	14.13,1	27-apr	2009
----------------------	---------	-----------------	---------	--------	------

---

## 3000m forh. Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Martin Schüsler	V-Øst mesterskab	Bagsværd Stadion	11.14,59	21-jun	2009

---

## 5000m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Pär-Johan Lif	Öresundsspelen	Helsingborg	15.33,97	12-jul	2009
Henrik Jacobsen	V-DM	Hvidovre Stadion	16.58,06	23-aug	2009
Bjarne Edske	V-DM	Hvidovre Stadion	17.10,03	23-aug	2009

Lars Kroman	V-DM	Hvidovre Stadion	17.30,81	23-aug	2009
Carsten Vinkel	Testløb	Rødovre Stadion	17.43,0	20-apr	2009
Martin Højgaard	Testløb	Rødovre Stadion	18.00,5	20-apr	2009
Gert Helmersen	V-DM	Hvidovre Stadion	18.28,17	23-aug	2009
Jacob Thordal	Testløb	Rødovre Stadion	18.39,7	20-apr	2009
Kuno Koch	Testløb	Rødovre Stadion	19.24,7	20-apr	2009
René Rosfeldt	Testløb	Rødovre Stadion	19.43,4	20-apr	2009
Svend Bradtberg	Testløb	Rødovre Stadion	19.52,5	20-apr	2009
Erik Haahr	Testløb	Rødovre Stadion	20.27,5	20-apr	2009
René Egelund Hansen	Testløb	Rødovre Stadion	20.42,8	20-apr	2009
Mogens M. Jensen	V-DM	Hvidovre Stadion	20.56,20	23-aug	2009
Claus Hasle	Testløb	Rødovre Stadion	21.16,4	20-apr	2009
Erik Christensen	Testløb	Rødovre Stadion	21.32,1	20-apr	2009

Ole Kristoffersen	Testløb	Rødovre Stadion	21.49,7	20-apr	2009
Per Jensen	Testløb	Rødovre Stadion	22.18,0	20-apr	2009
Stig Kongsborg	Testløb	Rødovre Stadion	23.19,7	20-apr	2009

---

## 5Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Pär-Johan Lif	Adecco Strandparkløb		15.55	01-jul	2009
Martin Højgaard	Amager Fælled Parkrun	Amager	18.20	25-jul	2009
Johnny Maxsø	Taastrup løbet	Taastrup	20,12	13-dec	2009
Stig Kongsborg	Allerød AM Kondiløb 4	Tokkekøb Hegn	24.19	15-feb	2009

Rene Frederichsen

Allerød AM Kondiløb 5

Tokkekøb Hegn

24.59

15-mar 2009

---

## RAC Milen Mænd (7,532 km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Pär-Johan Lif	RAC Milen	Rødovre	24.34,0	10-okt 2009
Carsten Vinkel	RAC Milen	Rødovre	26.00,0	13-maj 2009
Bjarne Edske	RAC Milen	Rødovre	26.20,0	09-sep 2009
Lars Kroman	RAC Milen	Rødovre	26.28,0	13-maj 2009
Henrik Jacobsen	RAC Milen	Rødovre	26.34,0	09-sep 2009
Martin Højgaard	RAC Milen	Rødovre	26.43,0	13-maj 2009
Jacob Thordal	RAC Milen	Rødovre	27.58,0	09-sep 2009
Gert Helmersen	RAC Milen	Rødovre	28.29,0	10-okt 2009

Svend Bradtberg	RAC Milen	Rødovre	29.33,0	09-sep	2009
Erik Haahr	RAC Milen	Rødovre	29.54,0	12-aug	2009
René Rosfeldt	RAC Milen	Rødovre	29.59,0	09-sep	2009
Stig Bille Johansen	RAC Milen	Rødovre	30.03,0	09-sep	2009
René Petersen	RAC Milen	Rødovre	30.08,0	09-sep	2009
Kuno Koch	RAC Milen	Rødovre	30.11,0	13-maj	2009
Dennis Madsen	RAC Milen	Rødovre	30.13,0	09-sep	2009
Peder Skov-Hansen	RAC Milen	Rødovre	31.02,0	03-jun	2009
Claus Hasle	RAC Milen	Rødovre	31.03,0	09-sep	2009
Steen Bondum	RAC Milen	Rødovre	31.11,0	03-jun	2009
René Egelund Hansen	RAC Milen	Rødovre	31.30,0	12-aug	2009
Kent Procter	RAC Milen	Rødovre	31.37,0	03-jun	2009
Steen Mogensen	RAC Milen	Rødovre	32.00,0	07-mar	2009
Erik Christensen	RAC Milen	Rødovre	32.03,0	09-sep	2009



Jens Skou	RAC Milen	Rødovre	32.33,0	12-aug	2009
Haig Yerzingatzian	RAC Milen	Rødovre	32.53,0	13-maj	2009
Ole Kristoffersen	RAC Milen	Rødovre	33.09,0	13-maj	2009
Stig Kongsborg	RAC Milen	Rødovre	35.24,0	12-aug	2009
Bent Bindner	RAC Milen	Rødovre	35.42,0	09-sep	2009
Jan Lauritzen	RAC Milen	Rødovre	36.18,0	03-jun	2009
Hans Lehmann	RAC Milen	Rødovre	37.06,0	03-jun	2009
Bent Andreasen	RAC Milen	Rødovre	37.15,0	13-maj	2009
Tom S. Jensen	RAC Milen	Rødovre	38.08,0	09-sep	2009
Kasper Kaaber	RAC Milen	Rødovre	38.51,0	09-sep	2009
Mikael Pedersen	RAC Milen	Rødovre	38.59,0	09-sep	2009
Jens Rasmussen	RAC Milen	Rødovre	41.42,0	10-okt	2009
Isa Fidan	RAC Milen	Rødovre	50.22,0	09-sep	2009

---

## 10Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Pär-Johan Lif	Etape Bornholm 1.etape	Hasle	32.45	20-jul 2009
Allan Thorsgaard	Hvidovreløbet	Hvidovre	34.45	20-sep 2009
Henrik Jacobsen	Nike Marathon Test 1	København	35.40	01-feb 2009
Lars Kroman	Nike Marathon Test 1	København	36.06	01-feb 2009
Martin Højgaard	Allerød AM Kondiløb 5	Tokkekøb Hegn	38.29	15-mar 2009
Martin Schüsler	Allerød AM Kondiløb 5	Tokkekøb Hegn	39.15	15-mar 2009
Erik Christensen	Allerød AM Kondiløb 3	Tokkekøb Hegn	45.42	18-jan 2009

Claus Hasle

Allerød AM Kondiløb 4

Tokkekøb Hegn

46.47

15-feb 2009

---

## Eremitageløbet Mænd (13,3 km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Pär-johan Lif	Eremitageløbet	Dyrehaven	00:44:14	04-okt 2009
Bjarne Edske	Eremitageløbet	Dyrehaven	00:48:23	04-okt 2009
Henrik Jacobsen	Eremitageløbet	Dyrehaven	00:48:47	04-okt 2009
Lars Kroman	Eremitageløbet	Dyrehaven	00:49:34	04-okt 2009
René Petersen	Eremitageløbet	Dyrehaven	00:58:44	04-okt 2009
Erik Christensen	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:00:30	04-okt 2009
Rune Svensson	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:07:11	04-okt 2009

Jens Rasmussen	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:15:12	04-okt	2009
----------------	----------------	-----------	----------	--------	------

---

## 15Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Lars Kroman	Berlin Marathon	Berlin	0.58.22	20-sep	2009
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	0.58.27	20-sep	2009

---

## 1/2 Marathon

### Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Lars Kroman	BT ½-marathon	Lyngby	1.21.18	26-apr	2009

Martin Højgaard	BT ½-marathon	Lyngby	1.21.47	26-apr	2009
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	1.22.34	20-sep	2009
Martin Schüsler	Hamburg Marathon	Hamburg	1.32.07	26-apr	2009
René Petersen	BT ½-marathon	Lyngby	1.36.30	26-apr	2009
René Rosfeldt	BT ½-marathon	Lyngby	1.41.34	26-apr	2009
Steen Bondum	BT ½-marathon	Lyngby	1.49.25	26-apr	2009

---

## 30Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	1.57.53	20-sep 2009

Lars Kroman	Berlin Marathon	Berlin	1.58.34	20-sep	2009
Martin Schüsler	Hamburg Marathon	Hamburg	2.12.29	26-apr	2009

---

## Marathon Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Lars Kroman	Copenhagen Marathon	København	2.46.04	24-maj 2009
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	2.46.14	20-sep 2009
Martin Højgaard	Copenhagen Marathon	København	3.01.21	24-maj 2009
Dennis Madsen	Berlin Marathon	Berlin	3.14.00	20-sep 2009
Martin Schüsler	Hamburg Marathon	Hamburg	3.16.31	26-apr 2009

Lars Munksgård Christensen	Berlin Marathon	Berlin	3.21.30	20-sep	2009
Claus Hasle	Berlin Marathon	Berlin	3.31.46	20-sep	2009
Erik Christensen	Sydvest Marathon	Greve	3.31.56	28-mar	2009
René Petersen	Berlin Marathon	Berlin	3.32.53	20-sep	2009
René Rosfeldt	Berlin Marathon	Berlin	3.36.21	20-sep	2009
Kent Procter	Berlin Marathon	Berlin	3.39.55	20-sep	2009
Bent Andreasen	Berlin Marathon	Berlin	4.34.57	20-sep	2009

---

## 100Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
------	------------	------	----------	------

Erik Christensen

DM 100Km

Vallensbæk

09.41.15 25-apr 2009

---



