

Resultater 2004

800m Kvinder
1500m Kvinder
2000m Kvinder
3000m Kvinder
5000m Kvinder
5Km Kvinder
RAC Milen Kvinder (7,532 km)
10 Km Kvinder
Eremitageløbet Kvinder (13,3 km)
15Km Kvinder
1/2 Marathon Kvinder
Marathon Kvinder
1500m Mænd
2000m Mænd
3000m forh. Mænd
10000m Mænd
5Km Mænd
RAC Milen Mænd (7,532 km)
10Km Mænd
Eremitageløbet Mænd (13,3 km)
15Km Mænd
20Km Mænd
1/2 Marathon Mænd
Marathon Mænd
Højdespring Mænd

800m Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Annette Dalner	Løbe 5-kamp	Rødovre	2.32,3	27-sep 2004
Dorte Skovby	Løbe 5-kamp	Rødovre	2.56,4	27-sep 2004
Connie Vinkel	Løbe 5-kamp	Rødovre	2.58,0	27-sep 2004
Majbritt Framke	Løbe 5-kamp	Rødovre	3.16,7	27-sep 2004

1500m Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Annette Dalner	Baneturnering	Østerbro Stadion	4.54,06	09-jul 2004
Connie Vinkel	Løbe 5-kamp	Rødovre	5.50,2	22-sep 2004
Majbritt Framke	Løbe 5-kamp	Rødovre	6.45,9	22-sep 2004

2000m Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Annette Dalner	Løbe 5-kamp	Rødovre	07.04,5	20-sep 2004
Lene Hjelmsø	Løbe 5-kamp	Rødovre	07.43,7	20-sep 2004
Connie Vinkel	Løbe 5-kamp	Rødovre	07.57,6	20-sep 2004
Majbritt Framke	Løbe 5-kamp	Rødovre	09.31,7	20-sep 2004

3000m Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Annette Dalner	Baneturnering	Skovvang Stadion	10.31,73	15-jun 2004
Connie Vinkel	Løbe 5-kamp	Rødovre	11.45,4	29-sep 2004
Majbritt Framke	Løbe 5-kamp	Rødovre	14.34,6	15-sep 2004

5000m Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Annette Dalner	Baneturnering	Østerbro Stadion	18.13,97	28-maj 2004
Connie Vinkel	Løbe 5-kamp	Rødovre	19.55,4	13-sep 2004
Dorte Skovby	Løbe 5-kamp	Rødovre	20.53,3	13-sep 2004
Malou Christiansen	Løbe 5-kamp	Rødovre	22.28,7	13-sep 2004
Majbritt Framke	Løbe 5-kamp	Rødovre	24.46,2	13-sep 2004

5Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Annette Dalner	Landevejsløb	Charlottenlund	18.58,0	20-mar 2004
Lene Hjelmsø	Natløbet	Frederiksberg	19.21,0	12-jun 2004
Connie Vinkel	Kondiløb	Allerød	20.15,0	21-mar 2004
Dorte Skovby	Landevejsløb	København	22.00,0	09-maj 2004
Joan M. Petersen	Landevejsløb	København	23.45,0	09-maj 2004

RAC ILLIEN

Kvinder (7,532

km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
------	------------	------	----------	------

Annette Dalner	RAC Milen	Rødovre	28.01,6	01-sep	2004
Lene Hjelmsø	RAC Milen	Rødovre	31.29,2	01-sep	2004
Malou Christiansen	RAC Milen	Rødovre	34.38,6	01-sep	2004
Ditte Futtrup	RAC Milen	Rødovre	36.57,2	11-aug	2004
Majbritt Framke	RAC Milen	Rødovre	38.16,6	01-sep	2004
Lis Rasmussen	RAC Milen	Rødovre	40.18,5	01-sep	2004

10 Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Annette Dalner	Landevejsløb	Køge	37.57,0	31-jul	2004
Connie Vinkel	Landevejsløb	Hasle	39.53,0	19-jul	2004
Lene Hjelmsø	Champagnegal open	Køge	41.06,0	31-dec	2004
Dorte Skovby	BT ½- marathon	Lyngby	45.58,0	02-maj	2004
Malou Christiansen	Landevejsløb	København	48.08,0	07-jul	2004
Karin Pagaard	BT ½- marathon	Lyngby	51.59,0	02-maj	2004

ermitageløbet Kvinder (13,3 km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Dorte Skovby	Eremitageløbet	Dyrehaven	00:59:46	03-okt 2004
Karin Pagaard	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:05:32	03-okt 2004
Majbritt Framke	Eremitageløbet	Dyrehaven	01:16:35	03-okt 2004

15Km Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Lene Hjelmsø	Landevejsløb	København	1.08.39	07-mar 2004

1/2 Maraton Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Connie Vinkel	Griseløbet	Nærum	1.27.01	28-mar 2004
Dorte Skovby	Griseløbet	Nærum	1.32.06	19-sep 2004
Lene Hjelmsø	Landevejsløb	København	1.34.36	18-apr 2004
Malou Christiansen	Landevejsløb	Fredensborg	1.49.20	18-apr 2004
Karin Pagaard	BT ½-marathon	Lyngby	1.50.53	02-maj 2004

Maraton Kvinder

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Connie Winkel	V-EM	Århus	3.05.35	01-aug 2004
Lene Hjelmsø	Berlin Marathon	Berlin	3.15.47	26-sep 2004
Dorte Skovby	H.C. Andersen Marathon	Odense	3.18.50	10-okt 2004
Malou Christiansen	Berlin Marathon	Berlin	3.52.44	26-sep 2004

1500m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Pär-Johan Lif	Løbe 5-kamp	Rødovre	4.29,8	22-sep 2004
Gert Kærllin	Baneturnering	Skovvang Stadion	4.34,53	15-jun 2004
Martin Rørdam	Baneturnering	Østerbro Stadion	4.35,74	09-jul 2004
Henrik Larsen	Løbe 5-kamp	Rødovre	4.46,3	22-sep 2004
Carsten Winkel	Løbe 5-kamp	Rødovre	4.49,5	22-sep 2004
Allan Thorsgaard	Løbe 5-kamp	Rødovre	4.50,6	22-sep 2004
Dennis Madsen	Løbe 5-kamp	Rødovre	4.58,2	22-sep 2004
Isa Fidan	Løbe 5-kamp	Rødovre	4.58,2	22-sep 2004
Gert Helmersen	Løbe 5-kamp	Rødovre	4.59,7	22-sep 2004
Lars Kroman	Løbe 5-kamp	Rødovre	5.07,7	22-sep 2004
Kuno Koch	Løbe 5-kamp	Rødovre	5.27,2	22-sep 2004

Poul Holm Nielsen	Løbe 5-kamp	Rødovre	5.40,5	22-sep	2004
Hans Lehmann	Løbe 5-kamp	Rødovre	5.53,7	22-sep	2004
Henrik Willer	Løbe 5-kamp	Rødovre	5.58,2	22-sep	2004
Stig Kongsborg	Løbe 5-kamp	Rødovre	5.59,5	22-sep	2004
Tom Skovgaard	Løbe 5-kamp	Rødovre	6.22,1	22-sep	2004
Preben Buck	Løbe 5-kamp	Rødovre	7.23,1	22-sep	2004
Preben Lang Jensen	Løbe 5-kamp	Rødovre	7.33,7	22-sep	2004

2000m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Pär-Johan Lif	Løbe 5-kamp	Rødovre	06.14,7	20-sep 2004

5000m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Martin Schüsler	V-EM	Århus Stadion	10.34,90	01-aug 2004

10000m Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Lars Kroman	V-DM	Østerbro Stadion	33.41,53	25-jun 2004
Allan Grankvist Varbæk	V-DM	Østerbro Stadion	34.06,74	25-jun 2004
Gert Kærln	V-EM	Århus Stadion	34.29,71	22-jul 2004
Isa Fidan	V-DM	Østerbro Stadion	38.13,75	25-jun 2004
René Rosfeldt	V-DM	Østerbro Stadion	40.42,44	25-jun 2004
Mogens M Jensen	V-DM	Østerbro Stadion	41.10,24	25-jun 2004
Haig Yerzingatzian	Stævne	Hillerød Stadion	43.49,6	05-jun 2004

5Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Allan Thorsgaard	Landevejsløb	Uoplyst	16.39	26-maj 2004
Jacob Thordal	Landevejsløb	oplyst	17.44	26-sep 2004
Hans Lehmann	Natløbet	Frederiksberg	21.12	11-jun 2004

RAC MILLEN

Mænd (7,532

km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Lars Kroman	RAC Milen	Rødovre	25.05,9	09-okt 2004

Gert Kærln RAC Milen Rødovre 25.20,6 02-jun 2004

10Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Lars Kroman	Landevejsløb	Amager	33.32	26-maj 2004
Henrik Jacobsen	DM/V-DM	Maribo	33.34	18-apr 2004
Gert Kærln	Landevejsløb	Tårnby	33.57	14-jul 2004
Carsten Vinkel	DM/V-DM	Maribo	34.28	18-apr 2004
Allan Grankvist Varbæk	DM/V-DM	Maribo	34.40	18-apr 2004
Allan Thorsgaard	DM/V-DM	Maribo	34.52	18-apr 2004
Martin Rørdam	Landevejsløb	Tårnby	35.31	14-jul 2004
Thomas B. Nielsen	DM/V-DM	Maribo	36.04	18-apr 2004
Gert Helmersen	DM/V-DM	Maribo	36.15	18-apr 2004
Isa Fidan	DM/V-DM	Maribo	38.16	18-apr 2004
René Petersen	Kondiløb	Allerød	39.26	15-feb 2004
René Rosfeldt	Kondiløb	Allerød	40.32	21-mar 2004
Dennis Madsen	Landevejsløb	Tårnby	40.45	14-jul 2004
Mogens M. Jensen	Olympiadeløb et	Brøndby	41.31	12-jun 2004
Henrik Larsen	DM/V-DM	Maribo	41.48	18-apr 2004
Erik Christensen	Kondiløb	Allerød	43.53	15-feb 2004

Uffe Bausager	Landevejsløb	Tårnby	45.44	14-jul	2004
Claus Hasle	Champagnegal open	Køge	46.09	31-dec	2004
Henrik Willer	Griseløbet	Nærum	47.16	19-sep	2004
Tom Skovgaard	Champagnegal open	Køge	52.11	31-dec	2004

Eremitageløbet Mænd (13,3 km)

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Lars Kroman	Eremitageløbe t	Dyrehaven	00:46:17	03-okt	2004
Henrik Jacobsen	Eremitageløbe t	Dyrehaven	00:46:45	03-okt	2004
Pär-Johan Lif	Eremitageløbe t	Dyrehaven	00:54:33	03-okt	2004
Joan M. Petersen	Eremitageløbe t	Dyrehaven	01:04:57	03-okt	2004
Peter Enø Cordsen	Eremitageløbe t	Dyrehaven	01:10:52	03-okt	2004
Jens Rasmussen	Eremitageløbe t	Dyrehaven	01:15:45	03-okt	2004
Flemming Gudmark	Eremitageløbe t	Dyrehaven	01:23:36	03-okt	2004

15Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
------	------------	------	----------	------

Max Strunck	Ukendt	Ukendt	0.52.01	01-jan	2004
Gert Kærln	Ukendt	Ukendt	0.52.09	01-jan	2004

20Km Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Lars Kroman	Ukendt	Ukendt	1.10.04	01-jan 2004

1/2 Maraton Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Henrik Jacobsen	BT ½-marathon	Lyngby	1.13.47	02-maj 2004
Lars Kroman	BT ½-marathon	Lyngby	1.14.01	02-maj 2004
Carsten Vinkel	BT ½-marathon	Lyngby	1.15.14	02-maj 2004
Gert Kærln	BT ½-marathon	Lyngby	1.15.34	02-maj 2004
Allan Grankvist Varbæk	BT ½-marathon	Lyngby	1.16.14	02-maj 2004
Allan Thorsgaard	BT ½-marathon	Lyngby	1.16.53	02-maj 2004
Christian Füllgraf	BT ½-marathon	Lyngby	1.18.51	02-maj 2004
Gert Helmersen	Landevejsløb	Dalby	1.23.20	13-jun 2004

Isa Fidan	Landevejsløb	Køge	1.24.18	31-jul	2004
Kuno Koch	Landevejsløb	Dalby	1.26.16	13-jun	2004
René Rosfeldt	Landevejsløb	Dalby	1.26.26	13-jun	2004
René Petersen	Landevejsløb	Køge	1.28.16	31-jul	2004
Thomas B. Nielsen	BT ½-marathon	Lyngby	1.30.19	02-maj	2004
Dennis Madsen	Landevejsløb	Køge	1.31.44	31-jul	2004
Erik Christensen	Landevejsløb	København	1.32.13	18-apr	2004
Hans Lehmann	Landevejsløb	København	1.41.46	18-apr	2004
Jens Rasmussen	BT ½-marathon	Lyngby	2.09.07	02-maj	2004

Marathon Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato	
Lars Kroman	Berlin Marathon	Berlin	2.35.44	26-sep	2004
Henrik Jacobsen	Berlin Marathon	Berlin	2.37.01	26-sep	2004
Allan Grankvist Varbæk	Malta Marathon	Malta	2.44.21	29-02	2004
René Rosfeldt	Berlin Marathon	Berlin	3.03.52	26-sep	2004
Erik Christensen	Berlin Marathon	Berlin	3.19.36	26-sep	2004
Hans Lehmann	Berlin Marathon	Berlin	4.03.20	26-sep	2004

nøjespring

Mænd

Navn	Stævne/løb	Sted	Resultat	Dato
Jacob Thordal	V-DM	Hvidovre	1.73	22-aug 2004
