

RAC Milen lørdag den 12. marts 2011

Øvelsestekst	Startnr	Navn	Klub	Tid	
Piger -14 år - 4,706 km	310	Klara N. Rahbek		40:51	
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	336	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	18:45	
	363	Lene Kølbæk		20:35	
	307	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:16	
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	323	Melanie Menoy	Herlevløberne	28:36	
	308	Pia Nissen	Herlevløberne	32:47	
	324	Pernille Saaby	Herlevløberne	23:28	
	351	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	24:20	
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	348	Marie Rasmussen	Rødovre AC	25:53	
	309	Janneli Winge	Herlevløberne	26:49	
	320	Otto El-Nasser		20:24	
	331	Danny Krøll	Herlevløberne	21:14	
Drenge 15-19 år - 4,706 km	334	Søren Rygaard		28:09	
Mænd 20-29 år - 4,706 km	303	Asger Holm Pedersen	Herlevløberne	18:03	
	311	Romy Rahbek		40:51	
Mænd 30-39 år - 4,706 km	369	Steffen Fjellander	Bagsværd AC	17:56	
	371	Dan Havmand	Herlevløberne	21:10	
Mænd 40-49 år - 4,706 km	342	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:23	
	344	John Kinzi Hansen		18:54	
	341	Per Falkenberg	Herlevløberne	20:42	
	370	René Brohammer	Herlevløberne	22:00	
	321	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:34	
	354	Per Bjørn Nielsen	Herlevløberne	27:00	
	372	Erik Andersen	Herlevløberne	29:28	
	338	Hardy Vie	Rødovre AC	37:59	
	Mænd 50-59 år - 4,706 km	330	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:37
		313	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	20:50
317		Tom S. Jensen	Rødovre AC	23:41	
301		Torben Ploug	BOK	31:44	
Mænd 60-69 år - 4,706 km	325	Helge Tolmark	SIF	33:56	
	335	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	23:51	
Mænd 70-79 år - 4,706 km	359	Henriette Johansen	AK 73	36:26	
	362	Majbritt Framke	Rødovre AC	44:46	
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	316	Susanne Vomp	Herlevløberne	33:45	
	339	Sandra Miran	Rødovre AC	37:38	
	340	Jette Olsen	Brøndby	41:35	
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	315	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	34:58	
	356	Anne Månsson	SAS Løbeklub	35:59	
	337	Ea Vie	Rødovre AC	39:27	
	367	Lena Hjermind	SDCA	40:03	
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	349	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	25:59	
	333	Jesper Rygaard		34:50	
Mænd 20-29 år - 7,532 km	347	Pär-Johan Lif	Rødovre AC	24:17	
	361	Kenneth Larsen	Herlevløberne	28:55	
	304	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	31:12	
	332	Rasmus Jakobsen	AAC	35:34	
	302	Morten Plog	BOK	36:29	
	328	Frank Hansen		39:28	
	Mænd 30-39 år - 7,532 km	318	Torben Bille	Run4All	27:54
		345	Michael Rasmussen	Rødovre AC	29:26
353		Svend Bratberg	Rødovre AC	29:33	
Mænd 40-49 år - 7,532 km	319	Jacob Thordal	Rødovre AC	30:00	

	373	Jørgen Nielsen	FIF	30:33
	306	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	30:53
	326	Kim Lilhammer	Herlevløberne	30:58
	327	Allan Pedersen	Herlevløberne	33:21
	358	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	35:10
	314	Henrik Cedersted		36:51
	346	Carsten Nørremark Larsen	Valbyløberne	37:14
Mænd 50-59 år - 7,532 km	312	Gert Helmersen	Rødovre AC	29:39
	355	Per Månsson	SAS Løbeklub	32:53
	365	Mike Kandi	Herlevløberne	33:17
	368	Steen Mogensen	Rødovre AC	36:06
	322	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	36:14
	366	Zouhaier Krifa		36:29
Mænd 60-69 år - 7,532 km	352	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	33:32
	343	Allan Hansen	Herlevløberne	34:11
	350	Søren Danielsen	Sparta	42:04
	360	Jens Rasmussen	Rødovre AC	46:34
	357	Steen Ludwig	SAS Løbeklub	48:44
Mænd 70-79 år - 7,532 km	329	John Christoffersen		47:05
Stavgang - 4,706 km	364	Tommy Petersen		46:10