

# RAC Milen onsdag den 11. august 2010

Øvelsestekst	Plac	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	904	Kamilla Mist		35:08
	2	903	Karoline Kildelund Hänsch		35:08
	3	847	Cecilie N Helmersen	Rødovre AC	39:57
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	872	Nina Wassmann	HVAM	19:33
	2	885	Ann L Mortensen		22:34
	3	901	Louise Kildelund Hänsch		26:59
	4	883	Marianne Ravn	AAM	28:28
	5	907	Tammie Stabell	SAS Løbeklub	30:12
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	851	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	18:58
	2	764	Stine Frørup Persson	Rødovre AC	29:13
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	760	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:32
	2	891	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne	23:38
	3	909	Judith Stabell	SAS Løbeklub	24:02
	4	835	Annette Snittkjær	Rødovre AC	24:04
	5	863	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	24:31
	6	846	Karin Jensen	Herlevløberne	28:24
	7	762	Anne Handberg	Rødovre AC	29:11
	8	766	Birgit Lindholm Petersen	Rødovre AC	30:07
	9	874	Pia Nissum	Herlevløberne	30:33
	10	809	Charlotte T Frederichsen	Rødovre AC	30:36
	11	758	Mette Trønøe	Rødovre AC	31:52
	12	754	Hanne Thorup	Rødovre AC	34:08
	13	761	Anne Høy	Rødovre AC	36:46
	14	759	Tina Halberg	Rødovre AC	36:46
	15	755	Eva Maria Németh	Rødovre AC	40:42
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	816	Marianne Flindt	Herlevløberne	21:41
	2	810	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	24:20
	3	806	Joan M. Petersen	Rødovre AC	24:23
	4	845	Pia Kousholt	Herlevløberne	24:34
	5	868	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	28:43
	6	902	Lone Svendsen	Rødovre AC	28:51
	7	862	Joan Jaqué	Herlevløberne	28:56
	8	757	Ellen Alvang	Rødovre AC	29:48
	9	765	Karin Rungsted	Rødovre AC	30:34
	10	831	Pia Rasmussen	Herlevløberne	30:56
	11	756	Gitte Møller	Rødovre AC	31:14
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	818	Karin Pagaard	Rødovre AC	24:35
	2	879	Yvonne Larsen	Herlevløberne	30:55
Drenge -14 år - 4,706 km	1	890	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne	22:12
	2	824	Carl Dreslet	Herlevløberne	28:25
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	894	Ernst Doets	Rødovre AC	17:30
	2	828	Truels Schmidt	Herlevløberne	24:01
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	920	Steffen Fjellander	BAC	17:43
	2	815	Johnny Maxsø	Rødovre AC	18:42
	3	900	Jørgen Matz	BAK	19:17
	4	889	Johnny Baastrup Andersen	Herlevløberne	22:13
	5	830	Henrik Sloth	Herlevløberne	23:23
	6	825	Lars Andersen	Herlevløberne	23:36
	7	893	Jesper Gideon		24:09
	8	849	Jesper Madsen	Herlevløberne	27:35
	9	836	Peter Laustsen	Herlevløberne	31:15

Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	910	Johnny Grasø		18:47
	2	857	Jens Skov	Rødovre AC	19:13
	3	753	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:23
	4	873	Morten Yding	Herlevløberne	24:06
	5	823	Claus Dreslet	Herlevløberne	24:17
	6	752	Peter Petersen	FAK	26:37
	7	852	Erik Heino Rasmussen	Herlevløberne	27:35
	8	922	Erik Andersen	Herlevløberne	28:39
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	882	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:22
	2	865	Helge Tolmark	SIF	34:02
	3	898	Søren Danielsen		42:39
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	832	Pernille Havmand	Herlevløberne	44:27
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	886	Julie Jørgensen		34:02
	2	844	Ajla Ramadanovic	Ikano Bank	36:56
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	826	Kristine Rasmussen		33:42
	2	915	Jette Pedersen	Rødovre AC	40:16
	3	930	Christina Grauballe		43:42
	4	856	Lotte Forfs	Rødovre AC	48:04
	5	839	Frederikke Lüneborg-Nielsen	Rødovre AC	48:16
	6	913	Tina Nørgaard Hansen		50:07
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	850	Dorte Skovby	Rødovre AC	34:03
	2	841	Mette Maschmann	Herlevløberne	34:53
	3	888	Susanne Vorup	Herlevløberne	34:53
	4	808	Sandra Miran	Rødovre AC	36:44
	5	916	Annette Schäfer	Rødovre AC	40:05
	6	858	Tine Galsgaard	Herlevløberne	40:55
	7	763	Tina Bjørn Nielsen	Rødovre AC	49:28
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	906	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	35:30
	2	817	Hanne Jensen	Herlevløberne	36:10
	3	880	Lena Hermind	SDCA	37:40
	4	892	Kirsten Jeppesen		40:32
	5	867	Jannili Winge	Herlevløberne	43:36
	6	829	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	44:28
	7	877	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC	49:58
	8	767	Aud Nørgaard	Rødovre AC	59:45
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	875	Annelise Beck	Sparta	47:22
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	869	Joachim Strudsholm	Team Kornerup	36:54
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	926	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	25:47
	2	935	Danni Mikkelsen		35:35
	3	870	Jacob Strudsholm	Team Kornerup	37:32
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	822	Mickey Haakonsson	FIF	28:42
	2	931	Christofher Hofman		29:30
	3	934	Lars Nellemann		30:56
	4	853	Thomas M. Nielsen		31:33
	5	842	Thomas Weber	Ikano Bank	34:29
	6	840	Jakob Færgehavn	Ikano Bank	34:49
	7	924	Christian Nissen		39:14
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	812	Klaus Galsgaard	Herlevløberne	28:39
	2	876	Lars Geisler	Sparta	29:14
	3	821	Jesper Nielsen	Herlevløberne	29:26
	4	838	Michael Rasmussen	Rødovre AC	29:52
	5	911	Jørgen Nielsen	FIF	30:34
	6	921	Dennis Madsen	Rødovre AC	30:37
	7	887	Svend Bradtberg	Rødovre AC	31:04
	8	925	René E. Hansen	Rødovre AC	31:33
	9	927	Kuno Koch	Rødovre AC	31:36
	10	833	Claus Hasle	Rødovre AC	32:26
	11	919	Bent Bindner	Rødovre AC	33:29
	12	834	Bjarne Laustsen	Herlevløberne	33:37
	13	918	Allan Pedersen	Herlevløberne	34:41
	14	859	Jesper Bundgaard	Herlevløberne	34:55
	15	807	René Frederichsen	Rødovre AC	36:45

	16	843	Jørgen Føhns-Greve	Ikano Bank	36:53
	17	895	Jan Lauritzen	Rødovre AC	37:41
	18	908	Bobby Stabell	SAS Løbeklub	37:46
	19	854	Carsten Nørremark Larsen		37:53
	20	866	Mikael Pedersen	Rødovre AC	38:15
	21	905	Michael Boysen		38:38
	22	881	Stig Kongsborg	Rødovre AC	50:08
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	848	Gert Helmersen	Rødovre AC	29:15
	2	923	Michael Jaqué	Herlevløberne	29:18
	3	914	Erik Christensen	Rødovre AC	32:21
	4	811	Lau Lorenzen	Herlevløberne	33:58
	5	933	Robert Larsen		35:15
	6	860	Henrik Kousholt	Herlevløberne	35:21
	7	522	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	35:22
	8	912	Mike Kandi	Herlevløberne	36:39
	9	917	Jack Cowland	Herlevløberne	36:52
	10	884	Benny Ravn	AAM	37:13
	11	861	Arnt Winge	Herlevløberne	37:35
	12	896	Steen Jakobsen		38:48
	13	878	Thomas Lilliebjerg	Rødovre AC	39:02
	14	871	Kim Strudsholm	Team Kornerup	39:20
	15	827	Jens Havmand	Herlevløberne	40:44
	16	929	Ole Andersen	Herlevløberne	43:35
	17	899	Bent Andreasen	Rødovre AC	48:04
	18	855	Hardy Vie	Rødovre AC	53:57
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	820	Gert Kærllin	Herlevløberne	28:28
	2	813	Allan Hansen	Herlevløberne	34:00
	3	837	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	35:40
	4	864	Jørgen Grann	ik Olympia	36:08
	5	897	Niels Jespersen		37:37
	6	932	Peter Overgaard	SDCA	40:56
	7	814	Jens Rasmussen	Rødovre AC	44:17
Stavgang - 4,706 km	1	928	Tommy Petersen	M69	42:56