

# **Klubrekorder**

## **Rødovre Atletik Club.**

© Copyright RAC

# Indholdsfortegnelse

<b>INDHOLDSFORTEGNELSE .....</b>	<b>2</b>
<b>INDLEDNING.....</b>	<b>6</b>
<b>100 M HERRER.....</b>	<b>7</b>
<b>100 M DAMER .....</b>	<b>8</b>
<b>200 M HERRER.....</b>	<b>9</b>
<b>200 M DAMER .....</b>	<b>10</b>
<b>400 M HERRER.....</b>	<b>11</b>
<b>400 M DAMER .....</b>	<b>12</b>
<b>800 M HERRER.....</b>	<b>13</b>
<b>800 M DAMER .....</b>	<b>14</b>
<b>1000 M HERRER.....</b>	<b>15</b>
<b>1500 M HERRER.....</b>	<b>16</b>
<b>1500 M DAMER .....</b>	<b>17</b>
<b>1 MILE HERRER (1609,34 M).....</b>	<b>18</b>
<b>1 MILE DAMER (1609,34 M).....</b>	<b>19</b>
<b>2000 M HERRER.....</b>	<b>20</b>
<b>2000 M DAMER .....</b>	<b>21</b>
<b>3000 M HERRER.....</b>	<b>22</b>
<b>3000 M DAMER .....</b>	<b>23</b>
<b>5000 M HERRER.....</b>	<b>24</b>
<b>5000 M DAMER .....</b>	<b>25</b>

<b>10000 M HERRER</b> .....	<b>26</b>
<b>10000 M DAMER</b> .....	<b>27</b>
<b>15 KM HERRER</b> .....	<b>28</b>
<b>15 KM DAMER</b> .....	<b>29</b>
<b>20 KM HERRER</b> .....	<b>30</b>
<b>20 KM DAMER</b> .....	<b>31</b>
<b>½ MARATHON HERRER</b> .....	<b>32</b>
<b>½ MARATHON DAMER</b> .....	<b>33</b>
<b>30 KM HERRER</b> .....	<b>34</b>
<b>MARATHON HERRER</b> .....	<b>35</b>
<b>MARATHON DAMER</b> .....	<b>36</b>
<b>KORT HÆK HERRER</b> .....	<b>37</b>
<b>KORT HÆK DAMER</b> .....	<b>38</b>
<b>200 M HÆK HERRER</b> .....	<b>39</b>
<b>200 M HÆK DAMER</b> .....	<b>40</b>
<b>400 M HÆK HERRER</b> .....	<b>41</b>
<b>400 M HÆK DAMER</b> .....	<b>42</b>
<b>FORHINDRING HERRER</b> .....	<b>43</b>
<b>4 X 100 M HERRER</b> .....	<b>44</b>
<b>4 X 100 M DAMER</b> .....	<b>44</b>
<b>1000 M STAFET HERRER (100 M + 200 M + 300 M + 400 M)</b> .....	<b>45</b>
<b>1000 M STAFET DAMER (100 M + 200 M + 300 M + 400 M)</b> .....	<b>45</b>

<b>4 X 400 M HERRER .....</b>	<b>46</b>
<b>4 X 400 M DAMER .....</b>	<b>47</b>
<b>4 X 1500 M HERRER .....</b>	<b>48</b>
<b>HØJDESPRING HERRER.....</b>	<b>49</b>
<b>HØJDESPRING DAMER.....</b>	<b>50</b>
<b>LÆNGDESPRING HERRER.....</b>	<b>51</b>
<b>LÆNGDESPRING DAMER.....</b>	<b>52</b>
<b>TRESPRING HERRER.....</b>	<b>53</b>
<b>TRESPRING DAMER.....</b>	<b>54</b>
<b>STANGSPRING HERRER.....</b>	<b>55</b>
<b>STANGSPRING DAMER.....</b>	<b>56</b>
<b>SPYDKAST HERRER .....</b>	<b>57</b>
<b>SPYDKAST DAMER.....</b>	<b>58</b>
<b>DISKOSKAST HERRER .....</b>	<b>59</b>
<b>DISKOSKAST DAMER.....</b>	<b>60</b>
<b>KUGLESTØD HERRER .....</b>	<b>61</b>
<b>KUGLESTØD DAMER .....</b>	<b>62</b>
<b>HAMMERKAST HERRER .....</b>	<b>63</b>
<b>HAMMERKAST DAMER .....</b>	<b>64</b>
<b>VÆGTKAST HERRER .....</b>	<b>65</b>
<b>VÆGTKAST DAMER .....</b>	<b>66</b>
<b>KASTE 3-KAMP DAMER .....</b>	<b>67</b>

<b>KASTE 5-KAMP HERRER .....</b>	<b>68</b>
<b>5-KAMP HERRER .....</b>	<b>69</b>
<b>7-KAMP DAMER .....</b>	<b>70</b>
<b>10-KAMP HERRER .....</b>	<b>71</b>
<b>5 KM LANDEVEJ HERRER .....</b>	<b>73</b>
<b>5 KM LANDEVEJ DAMER .....</b>	<b>74</b>
<b>10 KM LANDEVEJ HERRER .....</b>	<b>75</b>
<b>10 KM LANDEVEJ DAMER .....</b>	<b>75</b>
<b>KONDILØB HERRER (7,532 KM).....</b>	<b>77</b>
<b>KONDILØB DAMER (7,532 KM).....</b>	<b>78</b>

## **INDLEDNING**

Denne liste indeholder de bedste resultater gennem tiden, hvis nogen mener at have lavet et resultat som berettiger til optagelse i dette skrift, så skal henvendelse rettes til formanden og med behørig dokumentation for resultatet.

## 100 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Eyvind Bangstrup	11.1	1956
	Finn Sundby	11.1	1957
Junior	Poul Madsen	11.4	1975
17/18	Poul Madsen	11.4	1975
15/16	Frank Christensen	11.9	1961
13/14	Peter Clausen	12.2	1979
-12	Søren Reuther	13.2	1979

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Eyvind Bangstrup	11.1	1956
	Finn Sundby	11.1	1957
	Hans Jørgen Tandrup	11.3	1964
	Flemming M Johansen	11.3	1969
	Hasse Rønnov Hansen	11.3	1978
	Rezeck Mohammudally	11.3	1987
	Erik Nielsen	11.4	1967
	Peter Høier	11.4	1972
	Lars Nielsen	11.4	1974
	Poul Madsen	11.4	1975
	Svend O. Petersen	11.5	1954
	Tom Andersen	11.5	1956
	Ole Hartung	11.5	1966
	Mogens Onsvig	11.5	1968
	Michael Arnsberg	11.5	1980
	Ole Johansen	11.6	1982
	Flemming Larsen	11.7	1969
	Leif Clausen	11.7	1977
	John Thomsen	11.7	1977
	Peter Frost	11.99	1990
	Jørn Jepsen	11.8	1963
	Mogens Persson	11.8	1965
	Verner Hänsch	11.8	1976
	David Lamhauge	11.8	1978
	Steen Mortensen	11.8	1980

## 100 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Aud Jensen	12.8	1969
	Lis Pia Jensen	12.8	1972
Junior	Aud Jensen	12.8	1969
	Lis Pia Jensen	12.8	1972
17/18	Aud Jensen	12.8	1969
	Lis Pia Jensen	12.8	1972
15/16	Aud Jensen	13.1	1967
	Lis Pia Jensen	13.1	1971
13/14	Evy Møller	13.1	1977
-12	Evy Møller	13.6	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Aud Jensen	12.8	1969
Lis Pia Jensen	12.8	1972
Evy Møller	13.1	1977
Michala Gauguin	13,36	1996
Jytte Bindsløv	13.2	1965
Susanne Olesen	13.4	1972
Heidi Petersen	13.5	1985
Githa Bredvig	13.5	1990
Inger Byrjalsen	13.6	1959
Inger Nielsen	13.6	1972
Inge Merete Posborg	13.7	1963
Merete Andersen	13.7	1984
Helen Poulsen	13.8	1963
Merete Wolfgang	13.8	1964
Rikke Hansen	13.8	1985
Jette Petersen	13.9	1963
Christina Ottesen	13.9	1987
Sofie Hamann	14.0	1969
Lone Kristensen	14.0	1979
Heidi Schnoor	14.0	1985
Anne Grethe Gleerup	14.1	1963
Alice Palner	14.2	1958
Gitte Jørgensen	14.2	1970
Benthe Sonne	14.3	1969
Joan Sørensen	14.3	1969
Lena H. Sørensen	14.3	1975



## 200 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Hans Jørgen Tandrup	22.9	1963
Junior	Hasse Rønnov Hansen	23.7	1977
17/18	Rene Frederichsen	24.2	1984
15/16	Rene Frederichsen	24.1	1982
13/14	Peter Clausen	25.8	1979
-12	Søren Reuther	27.8	1979

### ALLE TIDERS BEDSTE

Hans Jørgen Tandrup	22.9	1963
Eyvind Bangstrup	23.2	1959
Hasse Rønnov Hansen	23.51	1978
Flemming M. Johansen	23.7	1969
Lars Nielsen	23.7	1974
Peter Høier	23.9	1972
Finn Sundby	24.0	1957
Mogens Onsvig	24.0	1966
Mogens Persson	24.0	1972
John Thomsen	24.0	1979
Rene Frederichsen	24.0	1986
Michael Arnsberg	24.1	1981
David Lamhauge	24.1	1982
Kai Palner	24.2	1954
Carsten Fricke	24.2	1987
Svend O. Petersen	24.3	1955
Tom Andersen	24.3	1956
Flemming Larsen	24.4	1969
Eddie Jensen	24.5	1967
Erik Jensen	24.5	1967
Erland Nielsen	24.5	1969
Bjarne H. Petersen	24.5	1975
Thomas Andersen	24.5	1985
Kresten Clausen	24.6	1958
Bo F. Mortensen	24.6	1984

## 200 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Aud Jensen	26.1	1969
Junior	Aud Jensen	26.1	1969
17/18	Aud Jensen	26.1	1969
15/16	Lis Pia Jensen	26.9	1971
13/14	Evy Møller	27.3	1976
-12	Evy Møller	27.6	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Aud Jensen	26.1	1969
Lis Pia Jensen	26.9	1971
Michala Gaugain	27.2	1996
Evy Møller	27.3	1976
Jytte Bindslev	27.9	1967
Githa Bredvig	28.1	1990
Christina Ottesen	28.2	1987
Heidi Petersen	28.3	1985
Alice Palner	28.5	1958
Helen Poulsen	28.7	1963
Helle Lorentzen	28.7	1981
Susanne Olesen	29.1	1971
Merete Andersen	29.1	1985
Merethe Wolfgang	29.2	1964
Mona Frederiksen	29.3	1972
Vivi Jensen	29.4	1988
Inge Merete Posborg	29.5	1963
Inger Nielsen	29.7	1972
Lena H. Sørensen	29.7	1973
Jette Petersen	29.7	1973
Inger Byrjalsen	30.0	1958
Joan Sørensen	30.0	1963
Gitte Nielsen	30.0	1970
Anne Grethe Gleerup	30.2	1963
Benthe Sonne	30.2	1970
Lone Petersen	30.2	1978

## 400 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Hans Jørgen Tandrup	49.9	1963
Junior	Rene Frederichsen	52.5	1985
17/18	Hans Jørgen Tandrup	52.7	1959
15/16	Rene Frederichsen	54.2	1982
13/14	Søren Neubert	58.3	1983
-12	Søren Reuther	66.0	1979

### ALLE TIDERS BEDSTE

Hans Jørgen Tandrup	49.9	1963
Thomas Andersen	51.11	1987
Rezeck Nielsen	51.0	1983
Hasse Rønnov Hansen	51.68	1981
Carsten Fricke	51.95	1987
Flemming M. Johansen	52.5	1968
Rene Frederichsen	52.5	1985
Kai Palner	52.9	1959
Mogens Onsvig	53.2	1967
Erik Nervil	53.8	1956
Kresten Clausen	53.8	1958
John Thomsen	53.9	1977
Bjørn Jensen	53.9	1979
Niels Ole Dam	53.9	1984
Tom Andersen	54.0	1956
Erland Nielsen	54.1	1970
Michael Brinch	54.1	1989
Verner Hänsch	54.3	1977
Leif Clausen	54.5	1977
Lars Christensen	54.5	1981
Jørgen Klarskov	54.6	1960
Mogens Persson	54.6	1973
Erik Rasmussen	54.8	1956
Per Ritter	54.9	1978

## 400 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Evy Møller	59.3	1977
Junior	Evy Møller	59.3	1977
17/18	Aud Jensen	61.0	1969
15/16	Aud Jensen	59.7	1967
13/14	Evy Møller	59.3	1977
-12	Evy Møller	60.9	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Evy Møller	59.3	1977
Aud Jensen	59.7	1967
Michala Gaugain	61.73	1991
Joan Sørensen	63.6	1967
Lena H. Sørensen	64.6	1973
Alice Palner	65.0	1958
Helle Lorentzen	65.2	1980
Merete Andersen	65.37	1985
Vivi Jensen	65.5	1985
Christina Ottesen	65.9	1987
Nini Thomsen	66.6	1975
Gitte Jørgensen	66.7	1971
Liselotte Larsen	67.6	1971
Ghita Heitmann	67.9	1976
Inge Merete Posborg	68.3	1964
Lis Pia Jensen	68.6	1970
Inger Nielsen	69.0	1971
Charlotte Bæk	69.6	1981
Karin Pagaard	70.0	1974
Susanne Olesen	70.5	1972
Gitte Nielsen	70.6	1969
Helen Poulsen	71.4	1963
Gudrun Wallengren	73.1	1964
Tina Vienberg	75.0	1973
Kirsten Christensen	76.4	1972

## 800 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Hans Jørgen Tandrup	1.54.9	1962
Junior	Thomas Andersen	1.58.0	1986
17/18	Thomas Andersen	1.59.40	1984
15/16	Niels Ole Dam	2.04.0	1980
13/14	Søren Neubert	2.22.1	1983
-12	Sten Sunesson	2.33.4	1982

### ALLE TIDERS BEDSTE

Hans Jørgen Tandrup	1.54.9	1962
Thomas Andersen	1.57.6	1987
Bjørn Jensen	1.58.8	1979
Rene Frederichsen	1.59.71	1985
Niels Ole Dam	1.59.9	1981
Mikael Rivas	2.00.5	1983
Hasse Rønnov Hansen	2.01.0	1981
Carsten Fricke	2.01.2	1987
Mogens Findal	2.01.4	1972
Per Buus Christensen	2.02.2	1982
Lars Christensen	2.02.3	1975
Leif Bruselius Jensen	2.02.8	1976
Finn Bomann Jensen	2.03.5	1975
Jørgen Nyboe	2.03.7	1957
Frank Jacobsen	2.03.8	1975
Erik Rasmussen	2.04.2	1956
Flemming Bistrup	2.04.7	1979
Mogens Holme	2.05.0	1969
Rolf Søbirk	2.05.1	1956
Kai Palner	2.06.0	1955
Kurt Jacobsen	2.06.1	1970
Erland Nielsen	2.06.2	1969
Carsten Rasmussen	2.06.3	1977
Jan Lauritzen	2.06.3	1983
Martin Schüsler	2.06,40	1995

## 800 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Evy Møller	2.19.5	1976
Junior	Evy Møller	2.19.5	1976
17/18	Evy Møller	2.22.5	1980
15/16	Evy Møller	2.21.3	1978
13/14	Evy Møller	2.19.5	1976
-12	Evy Møller	2.20.2	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Evy Møller	2.19.5	1976
Helle Lorentzen	2.24.38	1990
Aud Jensen	2.25.8	1967
Ghita Heitmann	2.28.2	1976
Nini Thomsen	2.28.7	1979
Joan Sørensen	2.29.6	1970
Michala Gaugain	2.30.70	1992
Sigrid Sucker	2.31.1	1975
Annette Dalner	2.32.3	2004
Vivi Jensen	2.33.2	1988
Vibeke Rasmussen	2.33.4	1978
Lena H. Sørensen	2.34.6	1974
Gitte Jørgensen	2.41.0	1970
Merete Andersen	2.41.2	1984
Mette Madsen	2.42.3	1984
Dorte Skovby	2.44.3	2000
Inger Nielsen	2.45.9	1972
Connie Vinkel	2.46.7	2002
Lone Heitmann	2.52.7	1975
Lis Pia Jensen	2.53.0	1970
Inge Lise Pedersen	2.54.0	1993
Stine Pedersen	2.54.4	1985
Anne Wilms	2.55.1	1983
Heidi Petersen	2.55.6	1985
Susanne Nielsen	2.57.7	1980

## 1000 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Bjørn Jensen	2.33.4	1979
Junior	Hans Jørgen Tandrup	2.37.1	1959
17/18	Hans Jørgen Tandrup	2.37.1	1959
15/16	Niels Ole Dam	2.47.3	1979
13/14	Kuno Hansen	2.58.04	1984
-12	Jan Lauritzen	3.24.5	1976

### ALLE TIDERS BEDSTE

Bjørn Jensen	2.33.4	1979
Hans Jørgen Tandrup	2.33.6	1963
Mikael Rivas	2.33.7	1983
Thomas Andersen	2.35.5	1987
Niels Ole Dam	2.35.6	1986
Per Buus Christensen	2.38.4	1983
Jørgen Nyboe	2.40.5	1957
Mogens Findal	2.40.6	1976
Leif Bruselius Jensen	2.40.7	1977
Lars Christensen	2.40.8	1977
Kurt Jacobsen	2.41.7	1970
Mogens Holme	2.41.7	1970
Erik Andreasen	2.41.7	1983
Finn Bomann Jensen	2.42.7	1976
Erik Rasmussen	2.44.2	1979
Jens Rasmussen	2.44.3	1977
Frank Jacobsen	2.44.5	1975
Verner Petersen	2.45.1	1974
Ronny Hansen	2.45.7	1983
Carsten Rasmussen	2.45.8	1979
Ole Nielsen	2.46.0	1960
Kresten Clausen	2.46.2	1959
Jan Lauritzen	2.47.4	1983
Flemming Rasmussen	2.49.5	1974
Flemming Nielsen	2.50.3	1974

## 1500 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mikael Rivas	4.01.0	1985
Junior	Mikael Rivas	4.06.8	1980
17/18	Mikael Rivas	4.08.8	1979
15/16	Niels Ole Dam	4.12.6	1979
13/14	Mikael Rivas	4.41.5	1975
-12	Jess Mathiesen	5.02.6	1977

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mikael Rivas	4.01.0	1985
Niels Ole Dam	4.03.28	1987
Bjørn Jensen	4.03.3	1979
Lars Christensen	4.05.8	1977
Frank Jacobsen	4.05.8	1983
Hans Jørgen Tandrup	4.06.0	1963
Mogens Findal	4.09.1	1972
Carsten Rasmussen	4.09.4	1978
Per Buus Christensen	4.09.5	1982
Leif Bruselius Jensen	4.10.2	1977
Mogens Holme	4.10.7	1970
Pär-Johan Lif	4.10.86	2007
Jørgen Nyboe	4.10.8	1957
Rene Frederichsen	4.11.4	1985
Martin Schüsler	4.11.56	1993
Werner Sønæs Nielsen	4.14.0	1977
Kurt Jacobsen	4.14.2	1969
Finn Bomann Jensen	4.14.2	1976
Thomas Andersen	4.14.2	1987
Jens Rasmussen	4.15.6	1974
Flemming Nielsen	4.17.6	1977
Hasse Rønnov Hansen	4.17.7	1979
Verner Petersen	4.17.9	1974
Ronny Hansen	4.18.12	1984
Flemming Rasmussen	4.18.6	1973
Erik Andreasen	4.18.6	1982



## 1500 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Evy Møller	4.49.9	1975
Junior	Evy Møller	4.49.9	1975
17/18	Nini Thomsen	5.25.7	1977
15/16	Nini Thomsen	5.17.0	1976
13/14	Evy Møller	4.58.4	1977
-12	Evy Møller	4.49.9	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Evy Møller	4.49.9	1975
Anette Dalner	4.54.06	2004
Nini Thomsen	4.55.1	1979
Helle Lorentzen	4.56.1	1992
Karin Pagaard	4.59.1	1973
Sigrid Sucker	5.00.9	1976
Ghita Heitmann	5.06.9	1976
Joan Sørensen	5.07.4	1970
Vibeke Rasmussen	5.08.0	1979
Vivi Jensen	5.30.1	1984
Connie Vinkel	5.31.0	2002
Dorte Skovby	5.31.5	2000
Inge Lise Pedersen	5.35.8	1993
Gitte Jørgensen	5.37.2	1971
Inger Nielsen	5.42.6	1971
Mette Madsen	5.49.0	1984
Anne Lise Bæhr	5.50.9	1977
Lone Heitmann	5.51.0	1976
Dorthe Lindberg	5.51.6	1979
Susanne Nielsen	5.57.2	1980
Kirsten Rasmussen	5.58.6	1974
Anne Wilms	6.05.4	1987
Inge Ingemann	6.06.0	1973
Tove Hansen	6.07.0	1972
Stine Pedersen	6.11.9	1985

## 1 Mile Herrer (1609,34 m)

### KLUBREKORDER

Senior	Mikael Rivas	4.22.1	1980
Junior	Mikael Rivas	4.22.1	1980
17/18	Mikael Rivas	4.31.4	1978
15/16	Mikael Rivas	4.57.4	1977
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Mikael Rivas	4.22.1	1980
	Mogens Findal	4.28.1	1972
	Bjørn Jensen	4.28.2	1978
	Hans Jørgen Tandrup	4.30.6	1964
	Per Buus Christensen	4.31.1	1982
	Frank Jacobsen	4.32.1	1975
	Finn Bomann Jensen	4.33.2	1976
	Carsten Rasmussen	4.33.5	1977
	Mogens Holme	4.34.5	1969
	Kurt Jacobsen	4.35.5	1969
	Martin Schüsler	4.37.21	1991
	Rene Frederichsen	4.37.3	1985
	Leif Bruselius Jensen	4.37.7	1976
	Lars Christensen	4.40.0	1975
	Erik Andreasen	4.40.1	1984
	Werner Sønæs Nielsen	4.40.2	1977
	Jørgen Nyboe	4.40.3	1957
	Jens Rasmussen	4.40.9	1977
	Niels Ole Dam	4.41.5	1982
	Claus Funder Pedersen	4.41.7	1978
	Flemming Nielsen	4.41.8	1977
	Erik Rasmussen	4.42.6	1977
	Flemming Rasmussen	4.42.6	1977
	Henrik K. Nielsen	4.43.8	1977
	Verner Petersen	4.45.2	1974

## 1 Mile Damer (1609,34 m)

### KLUBREKORDER

Senior	Helle Lorentzen	5.24.00	1992
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Helle Lorentzen	5.24.00	1992
--	-----------------	---------	------

## 2000 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mikael Rivas	5.38.6	1983
Junior	Mikael Rivas	5.38.8	1980
17/18	Mikael Rivas	5.52.5	1979
15/16	Per Westergaard	6.11.0	1975
13/14	Kuno Hansen	6.35.4	1983
-12	Jess Mathiesen	7.05.0	1977

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mikael Rivas	5.38.6	1983
Mogens Findal	5.42.4	1971
Carsten Rasmussen	5.42.5	1975
Kurt Jacobsen	5.42.8	1970
Jens Rasmussen	5.45.2	1974
Martin Schüsler	5.46.5	1993
Bjørn Jensen	5.48.0	1979
Per Buus Christensen	5.48.6	1980
Flemming Bistrup	5.52.8	1975
Frank Jacobsen	5.53.8	1975
Jørgen Nyboe	5.55.6	1959
Kai Rasmussen	5.56.0	1960
Henrik Jacobsen	5.56.2	1989
Leif Bruselius Jensen	5.56.9	1978
Flemming Nielsen	5.57.5	1978
Henrik K. Nielsen	5.57.6	1981
Finn Bomann Jensen	5.59.8	1978
Haig Yerzingatzian	6.02.1	1983
Erik Andreasen	6.03.5	1982
Allan Mogensen	6.03.8	1984
Jan Sørensen	6.07.0	1982
Torben Findal	6.07.6	1973
Verner Petersen	6.08.4	1973
Pär-Johan Lif	6.08,4	2005
Ole Iversen	6.09.8	1975

## 2000 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Anette Dalner	6.49.0	2003
Junior	Evy Møller	7.07.0	1977
17/18	Nini Thomsen	7.34.0	1977
15/16	Nini Thomsen	7.28.0	1975
13/14	Evy Møller	7.07.0	1977
-12	Evy Møller	7.37.6	1974

### ALLE TIDERS BEDSTE

Anette Dalner	6.49.0	2003
Nini Thomsen	6.55.1	1979
Sigrid Sucker	6.55.8	1975
Karin Pagaard	6.58.0	1975
Vibeke Rasmussen	6.58.0	1978
Evy Møller	7.07.0	1977
Dorte Skovby	7.28.2	2000
Connie Vinkel	7.35.7	2001
Lene Hjelmsø	7.43.7	2004
Inge Lise Pedersen	7.46.1	1993
Anne-Lise Bæhr	8.06.1	1978
Dorthe Lindberg	8.10.0	1972
Kirsten Rasmussen	8.23.6	1980
Susanne Nielsen	8.23.8	1974
Ghita Heitmann	8.30.6	1974
Malou Christiansen	8.40.0	2003
Susanne Thomsen	8.41.2	1994
Else Rasmussen	8.59.0	1973
Hedda Kildelund	9.26.2	1983
Birgit Meyer	9.28.6	1975
Tove Hansen	9.29.0	1972
Majbritt Framke	9.30.5	2003
Joan Petersen	9.39.9	1999
Anne-Mette Helstrand	10.52.1	1999

## 3000 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mikael Rivas	8.39.3	1985
Junior	Mikael Rivas	8.51.8	1980
17/18	Ronny Hansen	8.58.6	1984
15/16	Allan Mogensen	9.31.9	1983
13/14	Kuno Hansen	9.37.45	1984
-12	Jess Mathiesen	10.42.8	1977

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mikael Rivas	8.39.4	1985
Frank Jacobsen	8.44.0	1979
Mogens Findal	8.44.4	1971
Bernhard Syhring	8.45.0	1975
Carsten Rasmussen	8.46.7	1979
Jens Rasmussen	8.47.2	1973
Martin Schüsler	8.52.5	1992
Kurt Jacobsen	8.53.2	1970
Flemming Nielsen	8.55.4	1977
Pär-Johan Lif	8.56.26	2007
Bjørn Jensen	8.56.7	1981
Ronny Hansen	8.58.6	1984
Kai Rasmussen	9.01.0	1967
Per Buus Christensen	9.01.7	1985
Finn Bomann Jensen	9.06.8	1976
Henrik K Nielsen	9.07.0	1981
Allan Mogensen	9.07.3	1984
Jørgen Nyboe	9.10.0	1957
Leif Bruselius Jensen	9.10.5	1978
Lars Christensen	9.13.2	1974
Mogens Holme	9.14.4	1969
Flemming Rasmussen	9.15.0	1976
Flemming Bistrup	9.17.0	1980
Werner Sønæs Jensen	9.17.8	1977
Henrik Jacobsen	9.17.99	1992

## 3000 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Karin Pagaard	10.26.0	1974
Junior	Evy Møller	10.48.0	1977
17/18	Nini Thomsen	12.17.4	1977
15/16	Nini Thomsen	11.57.0	1974
13/14	Evy Møller	10.48.0	1977
-12	Evy Møller	11.06.0	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Karin Pagaard	10.26.0	1974
Nini Thomsen	10.28.6	1979
Annette Dalner	10.29.1	2003
Sigrid Sucker	10.32.0	1975
Vibeke Rasmussen	10.44.8	1978
Evy Møller	10.48.0	1977
Helle Lorentzen	11.02.19	1992
Connie Vinkel	11.20.3	2003
Dorte Skovby	11.21.7	2000
Ghita Heitmann	11.51.8	1975
Charlotte le Dous	12.21,8	2001
Anne-Lise Bæhr	12.26.6	1978
Malou Christiansen	13.00,9	2003
Kirsten Rasmussen	13.01.8	1974
Tove Hansen	13.19.0	1972
Susanne Nielsen	13.25.0	1980
Lone Heitmann	13.30.6	1975
Susanne Thomsen	13.41.5	1994
Else Rasmussen	14.01.0	1973
Mette Madsen	14.06.0	1983
Majbritt Framke	14.34,6	2004
Joan Petersen	14.35.7	1998
Hedda Kildelund	14.58.3	1981
Anne-Mette Helstrand	16.42.3	1999

## 5000 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mogens Findal	14.51.2	1971
Junior	Mikael Rivas	15.36.3	1980
17/18	Allan Mogensen	15.38.0	1985
15/16	Mikael Rivas	16.34.0	1976
13/14	Søren Binderup	17.03.7	1990
-12	Jess Mathiesen	18.25.2	1977

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mogens Findal	14.51.2	1971
Bernhard Syhring	14.57.4	1975
Jens Rasmussen	15.05.0	1973
Frank Jacobsen	15.14.8	1983
Mikael Rivas	15.16.0	1985
Martin Schüsler	15.20.7	1993
Carsten Rasmussen	15.21.3	1978
Flemming Nielsen	15.21.5	1977
Kurt Jacobsen	15.24.2	1970
Pär-Johan Lif	15.27.7	2007
Henrik K Nielsen	15.28.5	1981
Claus Funder Pedersen	15.30.8	1976
Henrik Jacobsen	15.33.1	1993
Allan Mogensen	15.38.0	1985
Werner Sønæs Nielsen	15.41.0	1979
Kai Rasmussen	15.43.0	1967
Ronny H Hansen	15.45.5	1984
Flemming Bistrup	15.47.0	1975
Haig Yerzingatzian	15.49.7	1983
Allan Varbæk	15.51.12	1998
Svend Borgbjerg	15.53.2	1970
Bjørn Jensen	15.54.6	1980
Jan Sørensen	15.54.7	1981
Finn Bomann Jensen	15.55.0	1970
Per Buus Christensen	16.01.0	1985



## 5000 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Sigrid Sucker	18.08.0	1975
Junior	Evy Møller	18.56.0	1977
17/18	Nini Thomsen	20.05.4	1977
15/16	Nini Thomsen	21.24.0	1974
13/14	Evy Møller	18.56.0	1977
-12	Ghita Heitmann	23.03.0	1974

### ALLE TIDERS BEDSTE

Sigrid Sucker	18.08.0	1975
Annette Dalner	18.13,9	2004
Karin Pagaard	18.22.0	1975
Vibeke Rasmussen	18.27.2	1978
Evy Møller	18.56.0	1977
Helle Lorentzen	19.08.0	1992
Nini Thomsen	19.09.4	1979
Connie Vinkel	19.27.7	2001
Lene Hjelmsø	19.31.2	2005
Inge Lise Pedersen	20.05.9	1993
Dorte Skovby	20.30.1	1997
Lorny Rasmussen	20.59.5	1982
Charlotte le Dous	21.12.7	2001
Sigrid Johansen	21.25.2	1975
Inge Ingemann	21.34.4	1974
Anne-Lise Bæhr	21.43.7	1978
Helene Kemp	22.26,8	2006
Malou Christiansen	22.28,7	2004
Ghita Heitmann	23.03.0	1974
Kirsten Rasmussen	23.39.0	1974
Susanne Nielsen	24.09.7	1980
Joan Petersen	24.30.4	2003
Majbritt Framke	24.46.2	2004
Marianne Larsen	25.24.0	1974
Hedda Kildelund	26.05.3	1981

## 10000 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mogens Findal	30.33.4	1971
Junior	Mikael Rivas	32.26.2	1979
17/18	Mikael Rivas	32.26.2	1979
15/16	Mikael Rivas	34.28.7	1977
13/14	Søren Binderup	35.26	1990
-12	Jess Mathiesen	39.25.0	1977

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mogens Findal	30.33.4	1971
Bernhard Syhring	31.01.0	1975
Claus Funder Pedersen	31.40.2	1976
Martin Schüsler	31.53.4	1992
Jens Rasmussen	31.55.2	1973
Flemming Nielsen	31.59.4	1977
Henrik K Nielsen	32.11.9	1981
Henrik Jacobsen	32.14.26	1997
Carsten Rasmussen	32.21.1	1979
Mikael Rivas	32.26.2	1979
Kurt Jacobsen	32.37.4	1970
Allan Varbæk	32.57.8	1998
Frank Jacobsen	33.01.0	1975
Haig Yerzingatzian	33.01.0	1983
Per Buus Christensen	33.02.9	1984
Preben Nielsen	33.04.9	1978
Ronny Hansen	33.05.1	1984
Werner Sønæs Nielsen	33.07.0	1977
Jan Sørensen	33.11.9	1982
Flemming Bistrup	33.14.0	1975
Kai Rasmussen	33.15.0	1971
Gert Helmersen	33.15.1	1990
Flemming Rasmussen	33.25.3	1975
Finn Bomann Jensen	33.32.0	1977
Jack Topp	33.41.0	1958

## 10000 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Sigrid Sucker	38.57.0	1975
Junior			
17/18			
15/16			
13/14	Evy Møller	42.30.0	1977
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Sigrid Sucker	38.57.0	1975
	Karin Pagaard	39.11.0	1974
	Nini Thomsen	39.21.2	1979
	Vibeke Rasmussen	39.39.9	1979
	Connie Vinkel	40.38.0	2003
	Tina Gudmark	41.56.1	1999
	Inge-Lise Pedersen	42.21.8	1992
	Dorte Skovby	42.19.2	1998
	Evy Møller	42.30.0	1977
	Anne-Lise Bæhr	45.52.0	1978
	Inge Ingemann	47.06.0	1973
	Lorny Rasmussen	47.06.2	1973
	Helle Lorentzen	50.47.0	1979

## 15 km Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Michael Rivas	48.32	1985
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Michael Rivas	48.32	1985
Henrik Jacobsen	48.35	1997
Carsten Rasmussen	48.44	1978
Martin Schüsler	48.59	1992
Henrik K. Nielsen	50.18	1984
Claus Funder Pedersen	50.34,2	1979
Lars Kroman	50.56	2005
Per Buus Christensen	51.09	1985
Gert Helmersen	51.25	1992
Allan Varbæk	51.34	1999
Carsten Vinkel	51.36	2000
Ludvig Sethsen	51.42	1986
Finn Bomann Jensen	51.55	1977
Max Strunck	52.01	2004
Preben Nielsen	52.06,4	1977
Gert Kærln	52.09	2004
Thomas Andersen	52.23	1987
Kjeld Hansen	52.30	1984
Werner Sønæs Nielsen	52.50	1977
Pär-Johan Lif	53.00	2005
Henrik Husted	53.01	1989
Jørgen Mandrup	53.15	1981
Steen Mogensen	53.35	1991
Haig Yerzingatzian	53.46	1983
Christian Füllgraf	53.57	2000

## 15 km Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Inge-Lise Riedel	1.03.45	1992
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Connie Vinkel	1.02.05	2003
Inge-Lise Riedel	1.03.45	1992
Dorte Skovby	1.03.54	1997
Lene Hjelmsø	1.06.27	2005
Malou Christiansen	1.17.48	2005

## 20 km Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mogens Findal	1.02.32	1971
Junior	Mikael Rivas	1.08.42	1981
17/18	Ronny Hansen	1.08.50	1984
15/16	Per Buus Christensen	1.19.55	1975
13/14	Kuno Hansen	1.14.48	1984
-12	Jan Behrens	1.50.56	1974

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mogens Findal	1.02.32	1971
Carsten Rasmussen	1.05.18	1978
Bernhard Syhring	1.05.42	1975
Mikael Rivas	1.06.08	1985
Claus Funder Pedersen	1.06.17	1980
Frank Jacobsen	1.06.32	1983
Jens Rasmussen	1.06.39	1974
Henrik K Nielsen	1.07.03,8	1981
Flemming Nielsen	1.07.30	1977
Kurt Jacobsen	1.07.35	1969
Martin Schüsler	1.07.42	1998
Henrik Jacobsen	1.08.08	1993
Jan Sørensen	1.08.26	1982
Torben Findal	1.08.42	1972
Preben Nielsen	1.08.47	1979
Ronny Hansen	1.08.50	1984
Kai Rasmussen	1.09.00	1971
Gert Helmersen	1.09.13	1990
Per Buus Christensen	1.09.14	1988
Flemming Bistrup	1.09.37.5	1980
Kaj Dyhring	1.09.54	1973
Lars Kroman	1.10.04	2004
Haig Yerzingatzian	1.10.06	1984
Carsten Vinkel	1.10.12	2002
Finn Bomann Jensen	1.10.32	1977

## 20 km Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Karin Pagaard	1.18.47	1974
--------	---------------	---------	------

### ALLE TIDERS BEDSTE

Karin Pagaard	1.18.47	1974
Connie Vinkel	1.20.07	2002
Sigrid Sucker	1.22.18	1975
Connie Vinkel	1.22.38	2003
Vibeke Rasmussen	1.23.04	1979
Dorte Skovby	1.23.08	2001
Helene Topholm	1.27.22	2002
Lene Hjelmsø	1.28.26	2004
Sigrid Johansen	1.37.07	1974
Inger Ingemann	1.41.57	1973
Malou Christiansen	1.42.49	2005
Joan Petersen	1.46.54	2002

## ½ Marathon Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Martin Schüsler	1.09.08	1998
Junior			
17/18			
15/16			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Martin Schüsler	1.09.08	1998
Henrik Jacobsen	1.09.49	1997
Christian Füllgraf	1.12.00	2000
Allan Varbæk	1.12.04	1998
Carsten Vinkel	1.12.23	1999
Lars Kroman	1.13.35	1999
Per B. Christensen	1.15.27	1991
Gert Kærln	1.15.34	2004
Kjeld Hansen	1.16.00	1987
Gert Helmersen	1.16.41	1996
Steen Mogensen	1.16.53	1991
Allan Thorsgaard	1.16.53	2004
Henrik Husted	1.17.31	1991
Johnny Nielsen	1.17.39	1998
Martin Rørdam	1.18.55	2006
Kristian Husted	1.19.20	1991
Svend Bradtberg	1.20.36	1997
Haig Yerzingatzian	1.20.43	1994
Flemming Nielsen	1.20.49	1994
Kim Hansen	1.22.18	1991
Isa Fidan	1.22.47	2002
Kuno Kock	1.24.23	2004
Rene Petersen	1.24.34	1997
Rene Rasmussen	1.26.26	2004
Ole Olsen	1.27.15	1991
Henning R. Hansen	1.27.44	2006



## ½ Marathon Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Dorte Skovby	1.24.21	2000
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Dorte Skovby	1.24.21	2000
Connie Vinkel	1.24.32	2002
Lene Hjelmsø	1.27.57	2006
Tina Gudmark	1.31.19	1999
Helene Topholm	1.31.59	2002
Malou Christiansen	1.40.17	2006
Joan Petersen	1.46.30	2003
Karin Pagaard	1.50.53	2004
Trine Jakobsen	1.53.00	2006
Charlotte Ravnebjerg	2.05.18	2006
Henriette Machon	2.21.33	2007

## 30 km Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mogens Findal	1.40.25	1974
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mogens Findal	1.40.25	1974
Bernhard Syhring	1.43.09	1975
Jan Sørensen	1.44.00	1982
Flemming Nielsen	1.44.44	1980
Jens Rasmussen	1.45.08	1974
Henrik K Nielsen	1.45.36	1984
Per Buus Christensen	1.46.35	1984
Carsten Rasmussen	1.46.36	1977
Claus Funder Pedersen	1.47.16.9	1981
Preben Nielsen	1.48.26	1978
Jørgen Mandrup	1.48.57	1977
Torben Findal	1.49.43	1977
Leif Bruselius Jensen	1.50.25.8	1975
Egon Thomsen	1.51.20	1974
Kjeld Hansen	1.51.32	1983
Haig Yerzingatzian	1.51.47	1984
Flemming Rasmussen	1.52.22	1976
Verner Petersen	1.53.50	1973
Finn Heitmann	1.53.56	1975
Ole Iversen	1.54.17	1974
Leif Heitmann	1.54.19	1973
Bjarne Rasmussen	1.54.55	1985
Steen Knudsen	1.55.53	1976
Henrik Husted	1.56.16	1989
Ole Olsen	1.58.53	1983

## Marathon Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mogens Findahl	2.21.51,8	1972
Junior	Mikael Rivas	2.55.47	1976
17/18	Thomas Andersen	3.09.17	1983
15/16	Mikael Rivas	2.55.47	1976
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Mogens Findal	2.21.51.8	1972
Henrik Jacobsen	2.23.16	1997
Bernhard Syhring	2.26.26	1974
Jan Sørensen	2.29.16	1981
Christian Füllgraf	2.29.27	2000
Flemming Nielsen	2.29.52	1978
Martin Schüsler	2.33.52	1993
Henrik K Nielsen	2.34.44	1983
Mikael Rivas	2.35.09	1985
Lars Kroman	2.35.44	2004
Preben Nielsen	2.35.45	1975
Torben Findal	2.35.52	1974
Carsten Rasmussen	2.35.52	1975
Gert Helmersen	2.37.31	1990
Allan Varbæk	2.37.35	2003
Haig Yerzingatzian	2.37.38	1984
Lars Christensen	2.38.06	1976
Steen Knudsen	2.38.27	1976
Finn Heitmann	2.38.30	1976
Verner Petersen	2.38.38	1976
Kai Rasmussen	2.38.53	1971
Jørgen Mandrup	2.39.05	1977
Leif Heitmann	2.39.32	1975
Flemming Rasmussen	2.40.17	1975
Kjeld Hansen	2.40.47	1986

## Marathon Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Dorte Skovby	2.57.11	2000
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Dorte Skovby	2.57.11	2000
Connie Vinkel	2.58.27	2001
Lene Hjelmsø	3.08.57	2005
Vibeke Rasmussen	3.19.25	1979
Sigrid Sucker	3.21.32	1975
Karin Pagaard	3.24.10	----
Malou Christiansen	3.36.34	2005
Joan Petersen	3.57.33	2002

## Kort Hæk Herrer

### KLUBREKORDER

Sen	Flemming M Johansen	15.4	1969
Jun	Hasse Rønnov Hansen	17.5	1977
17/18	Lars Knudsen	17.9	1977
15/16	Niels Ole Dam	16.4	1980
13/14	Henrik Kjær	13.3	1967
-12	John Skovlund	11.4	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Flemming M Johansen	15.4	1969
David Lamhauge	15.9	1985
Ole Kristensen	16.4	1969
Hasse Rønnov Hansen	16.6	1979
Bo Mortensen	16.7	1987
John Skovlund Jensen	16.7	1991
Kurt Kristensen	17.1	1961
Rolf Søbirk	17.4	1963
Lars Nielsen	17.6	1981
Flemming Larsen	17.9	1973
Lars Knudsen	17.9	1977
Kim Neubert	17.9	1979
Peter Gideon	17.9	1991
Ole Hartung	18.2	1966
Eddie Jensen	18.4	1963
Hans Jørgen Tandrup	18.5	1963
Mogens Persson	18.7	1969
Bjarne H Petersen	18.7	1975
Bjørn Nielsen	19.0	1955
Leif Clausen	19.0	1978
Flemming Petersen	19.1	1963
Peter Bæk	19.2	1982
Per Ritter	19.86	1981
Jan V. Eriksen	19.91	1990
Erik Rasmussen	19.7	1959

## Kort Hæk Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Aud Jensen	17.3	1969
Junior	Aud Jensen	17.3	1969
17/18	Aud Jensen	17.3	1969
15/16	Benthe Sonne	17.6	1970
13/14	Evy Møller	13.1	1977
-12	Evy Møller	11.2	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Aud Jensen	17.3	1969
Benthe Sonne	17.6	1970
Joan Sørensen	18.9	1969
Vivi Jensen	19.3	1988
Jette Christoffersen	19.4	1973
Vibeke Jensen	19.8	1971
Sofie Hamann	19.9	1970
Githa Bredvig	19.9	1987
Lena H Sørensen	20.1	1974
Helle Lorentzen	20.1	1979
Anne Wilms	20.2	1986
Lis Pia Jensen	20.3	1972
Evy Møller	20.3	1975
Jette Petersen	20.9	1975
Liselotte Larsen	21.2	1971
Kirsten Christensen	21.2	1975
Gitte Nielsen	21.6	1969
Tina Pedersen	21.8	1981
Lone Kristensen	22.7	1981
Susanne Olesen	23.4	1971
Birgit Christensen	26.1	1970

## 200 m Hæk Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Flemming M Johansen	25.9	1968
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Flemming M Johansen	25.9	1968
Hans Jørgen Tandrup	27.1	1963
Verner Hänsch	27.5	1978
Hasse Rønnov Hansen	27.9	1977
Flemming Larsen	28.4	1969
Ole Kristensen	28.7	1971
Erik Rasmussen	28.8	1956
Bo Fleig Mortensen	29.15	1990
Eyvind Bangstrup	29.0	1957
Erik Jensen	29.0	1966
Mogens Persson	29.0	1973
Lars Nielsen	29.1	1977
Bjørn Nielsen	29.3	1955
Olav Nielsen	29.4	1959
Rolf Søbirk	29.4	1963
Svend Petersen	29.7	1955
Eddie Jensen	29.7	1958
Peter Gideon	29.7	1991
Bjarne H Petersen	30.5	1974
Mogens Onsvig	30.7	1963
Kim Neubert	31.0	1984
Claus Trautmann	31.4	1970
Per Ritter	31.6	1979
Michael Brinch	32.1	1991
Lars Ulstrup	33.19	1998

## 200 m Hæk Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Jette Christoffersen	37.3	1973
Junior	Jette Christoffersen	37.3	1973
17/18			
15/16			
13/14	Jette Christoffersen	37.3	1973
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Jette Christoffersen	37.3	1973
--	----------------------	------	------



## 400 m Hæk Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Hans Jørgen Tandrup	57.0	1961
Junior	Carsten Fricke	62.9	1982
17/18	Per Ritter	65.7	1978
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Hans Jørgen Tandrup	57.0	1961
Flemming M Johansen	59.9	1969
Hasse Rønnov Hansen	59.9	1981
Verner Hänsch	60.8	1978
Ole Kristensen	62.5	1971
Lars Christensen	62.7	1981
Bo Mortensen	62.7	1983
Bjarne H Petersen	62.8	1975
John Skovlund	62.8	1992
Carsten Fricke	62.9	1982
Kai Palner	63.0	1956
Flemming Larsen	63.1	1970
Erik Rasmussen	63.4	1956
Eddie Jensen	63.4	1960
Lars Nielsen	63.7	1974
Rolf Søbirk	63.8	1957
Mogens Persson	64.6	1973
Kim Neubert	65.6	1984
Per Ritter	65.7	1978
Leif Clausen	65.9	1976
Erik Haahr	66.2	1993
Peter Gideon	66.65	1991
Leif Bruselius Jensen	66.6	1975
Erik Andreasen	66.9	1982
Eyvind Bangstrup	67.1	1955

## 400 m Hæk Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Helle Lorentzen	70.7	1981
Junior	Helle Lorentzen	70.7	1981
17/18	Helle Lorentzen	70.7	1981
15/16	Helle Lorentzen	73.9	1978
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Helle Lorentzen	70.7	1981
	Evy Møller	71.3	1980

## Forhindring Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Bjørn Jensen	9.33.2	1980
Junior	Per Buus Christensen	10.21.7	1979
17/18			
15/16	Per Westergaard	5.05.3	1975
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Bjørn Jensen	9.33.2	1980
	Martin Schüsler	9.39.46	1994
	Jens Rasmussen	9.46.6	1973
	Mogens Findal	9.52.4	1974
	Henrik K Nielsen	10.06.6	1981
	Leif Bruselius Jensen	10.09.4	1975
	Lars Christensen	10.15.4	1975
	Jørgen Nyboe	10.18.0	1957
	Kai Rasmussen	10.20.7	1971
	Per Buus Christensen	10.20.8	1981
	Erik Andreasen	10.29.4	1984
	Verner Petersen	10.37.1	1979
	John Henriksen	10.44.6	1963
	Mikael Rivas	10.50.0	1977
	Flemming Bistrup	10.50.3	1978
	Torben Findal	10.51.0	1970
	Steen Knudsen	10.51.6	1976
	Flemming Nielsen	10.54.4	1974
	Hasse Rønnov Hansen	10.55.4	1981
	Per Ritter	10.55.9	1978
	Carsten Rasmussen	11.01.0	1977
	Preben Arge	11.07.6	1978
	Erik Rasmussen	11.10.9	1979
	Flemming Rasmussen	11.12.4	1977
	John Ehbrecht	11.13.6	1982

## 4 x 100 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Steen Mortensen Hasse Rønnov Hansen Lars Nielsen David Lamhauge	44.8	1981
Junior			
17/18	Steen Mortensen Klaus Volder Poul Jacobsen Michael Arnsberg	46.4	1980
15/16	Niels Ole Dam Jan Larsen Steen Mortensen Peter Clausen	50.7	1979
13/14	????????	54.0	1967
-12	Søren Sørensen Steen Mortensen Helge Clausen John Skovlund	59.6	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

## 4 x 100 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Helen Poulsen Inge Merete Posborg Joan Sørensen Jytte Bindselev	54.0	1967
Junior	Heidi Schnoor Merethe Andersen Rikke Hansen Heidi Petersen		
17/18	Inge Merete Posborg Helen Poulsen Merete Wolfgang Gudrun Wallengren	55.0	1963
15/16	Heidi Schnoor Merethe Andersen Rikke Hansen Heidi Petersen	54.2	1985
13/14	Heidi Petersen Vivi Jensen Ulla Frederichsen Merethe Andersen	57.3	1984
-12	Gitte Skovlund Lotte Wessel Henriette Fuglesang Evy Møller	63.3	1977

### ALLE TIDERS BEDSTE

## 1000 m Stafet Herrer (100 m + 200 m + 300 m + 400 m)

### KLUBREKORDER

Senior	Bo Mortensen David Lamhauge Rene Frederichsen Thomas Andersen	2.05.4	1986
Junior	Søren Neubert Jesper Nissen Thomas Andersen Rene Frederichsen	2.08.6	1984
17/18	Søren Neubert Jesper Nissen Thomas Andersen Rene Frederichsen	2.08.6	1984
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

## 1000 m Stafet Damer (100 m + 200 m + 300 m + 400 m)

### KLUBREKORDER

Senior	Rikke Hansen Heidi Petersen Merete Andersen Vivi Jensen	2.33.3	1985
Junior	Rikke Hansen Heidi Petersen Merete Andersen Vivi Jensen	2.33.3	1985
17/18			
15/16	Rikke Hansen Heidi Petersen Merete Andersen Vivi Jensen	2.33.3	1985
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

## 4 x 400 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Stefan Nystrøm Thomas Andersen Rene Frederichsen Carsten Fricke	3.30.80	1987
Junior	Niels Ole Dam Jesper Nissen Thomas Andersen Rene Frederichsen	3.37.4	1984
17/18			
15/16			
13/14			
-12	Flemming Hansen Lars Ulstrup Flemming Wever Sten Sunesson	4.55.9	1982

### ALLE TIDERS BEDSTE

## 4 x 400 m Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Jette Petersen Karin Pagaard Lena H Sørensen Evy Møller	4.34.4	1974
--------	--	--------	------

Junior  
17/18  
15/16  
13/14  
-12

### ALLE TIDERS BEDSTE

## 4 x 1500 m Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Mikael Rivas		
	Carsten Rasmussen		
	Leif Bruselius		
	Bjørn Jensen	17.05.3	1979

Junior  
17/18  
15/16  
13/14  
-12

### ALLE TIDERS BEDSTE



## Højdespring Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	David Lamhauge	2.00	1979
Junior	David Lamhauge	1.98	1977
17/18	David Lamhauge	1.95	1976
15/16	Steen Mortensen	1.90	1979
13/14	Peter Clausen	1.78	1979
-12	John Skovlund	1.45	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

David Lamhauge	2.00	1979
Hasse Rønnov Hansen	1.94	1981
Steen Mortensen	1.93	1987
Per Ritter	1.85	1980
Peter Bæk	1.85	1980
John Skovlund Jensen	1.85	1987
Leif Clausen	1.82	1978
Flemming M Johansen	1.80	1970
Lars Nielsen	1.80	1974
Erik Crone	1.80	1980
Peter Clausen	1.78	1979
Ole Hartung	1.76	1966
Jesper B Hansen	1.75	1967
Peter Høier	1.75	1975
Lars Ulstrup	1.73	1998
Jacob Thordal	1.73	2004
Jan V. Eriksen	1.70	1973
Flemming Rasmussen	1.70	1979
Poul Jacobsen	1.70	1980
Kai Palner	1.69	1956
Bo F. Mortensen	1.69	1989
Hans V Pedersen	1.68	1954
Erland Nielsen	1.68	1969

## Højdespring Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Helle Lorentzen	1.55	1980
Junior	Helle Lorentzen	1.55	1980
17/18	Helle Lorentzen	1.50	1981
15/16	Helle Lorentzen	1.55	1980
13/14	Benthe Sonne	1.45	1968
	Sofie Hamann	1.45	1969
-12	Evy Møller	1.35	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Helle Lorentzen	1.55	1980
	Benthe Sonne	1.54	1973
	Inger Byrjalsen	1.53	1959
	Sofie Hamann	1.53	1970
	Inge Merete Posborg	1.45	1966
	Merethe Wolfgang	1.42	1963
	Evy Møller	1.41	1977
	Birgit R Ludvigsen	1.40	1964
	Aud Jensen	1.40	1966
	Heidi Petersen	1.40	1986
	Vivi Jensen	1.40	1987
	Kirsten Christensen	1.37	1974
	Birthe Christensen	1.35	1958
	Joan Sørensen	1.35	1963
	Jette Christoffersen	1.35	1973
	Conni Falling	1.35	1980
	Helle Stormdal	1.35	1981
	Kirsten Nordling	1.30	1958
	Helen Poulsen	1.30	1963
	Susanne Olesen	1.30	1971
	Lis Pia Jensen	1.30	1972
	Tina Pedersen	1.30	1981
	Merete Andersen	1.30	1984
	Githa Bredvig	1.28	1986
	Mette Madsen	1.27	1984

## Længdespring Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Hasse Rønnov Hansen	6.82	1977
Junior	Hasse Rønnov Hansen	6.82	1977
17/18	Flemming M Johansen	6.26	1961
15/16	Helge Clausen	5.95	1979
13/14	Kim Andersen	5.24	1966
	Peter Clausen	5.24	1979
-12	Flemming Rasmussen	4.53	1976

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Hasse Rønnov Hansen	6.82	1977
	Flemming M Johansen	6.76	1971
	Lars Nielsen	6.61	1980
	Hans Jørgen Tandrup	6.55	1964
	Bo Mortensen	6.47	1987
	David Lamhauge	6.45	1979
	Finn Sundby	6.42	1957
	Mogens Persson	6.36	1972
	Eyvind Bangstrup	6.32	1955
	Erik Jensen	6.28	1967
	Ole Hartung	6.19	1966
	Peter Bæk	6.18	1984
	Gunner Rasmussen	6.13	1968
	Steen Mortensen	6.05	1983
	Michael Arnsberg	6.04	1982
	Leif Clausen	6.01	1977
	Rene Frederichsen	5.98	1987
	Helge Clausen	5.95	1979
	Frode Wollesen	5.93	1967
	Olav Nielsen	5.92	1959
	John Skovlund Jensen	5.88	1988
	Bjørn Jensen	5.87	1977
	Flemming Larsen	5.84	1969
	Jan V. Eriksen	5.84	1990
	Per Buus Christensen	5.83	1976

## Længdespring Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Aud Jensen	5.20	1969
Junior	Aud Jensen	5.20	1969
17/18	Aud Jensen	5.20	1969
15/16	Heidi Petersen	4.92	1986
13/14	Merete Andersen	4.85	1984
-12	Mona Frederiksen	4.60	1971

### ALLE TIDERS BEDSTE

Aud Jensen	5.20	1969
Michala Gauguin	5.06	1995
Jytte Bindslev	4.96	1967
Heidi Petersen	4.92	1986
Merete Andersen	4.87	1985
Mona Frederiksen	4.83	1972
Rikke Hansen	4.80	1986
Alice Palner	4.71	1958
Benthe Sonne	4.70	1969
Vivi Jensen	4.62	1986
Githa Bredvig	4.62	1990
Sofie Hamann	4.60	1970
Inger Byrjalsen	4.59	1958
Inge Henriksen	4.53	1966
Helen Poulsen	4.51	1963
Merethe Wolfgang	4.51	1964
Jytte Petersen	4.47	1973
Joan Sørensen	4.43	1963
Evy Møller	4.43	1976
Helle Lorentzen	4.43	1981
Karen Hamann	4.41	1969
Lone Kristensen	4.41	1980
Inge Merete Posborg	4.40	1964
Lis Pia Jensen	4.32	1972
Jytte Lage	4.31	1958

## Trespring Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Flemming M Johansen	13.86	1966
Junior	Flemming M Johansen	13.60	1961
17/18	Flemming M Johansen	13.60	1961
15/16	Helge Clausen	12.11	1979
13/14	Peter Clausen	12.22	1979

-12

### ALLE TIDERS BEDSTE

Flemming M Johansen	13.86	1966
David Lamhauge	13.47	1982
Erik Jensen	13.45	1966
John Skovlund Jensen	13.36	1989
Hasse Rønnov Hansen	13.10	1983
Ole Hartung	13.06	1970
Hans Jørgen Tandrup	13.04	1964
Bo F. Mortensen	12.91	1983
Lars Nielsen	12.90	1982
Bjarne H Petersen	12.89	1975
Michael Arnsberg	12.79	1982
Steen F. Mortensen	12.73	1981
Mogens Persson	12.63	1973
Hans V Pedersen	12.56	1957
Kai Palner	12.56	1959
Kurt Kristensen	12.39	1959
Finn Sundby	12.38	1958
Jan Eriksen	12.36	1989
Rolf Søbirk	12.28	1962
Lars Knudsen	12.23	1977
Peter Clausen	12.22	1979
Helge Clausen	12.11	1979
Eyvind Bangstrup	11.99	1959
Kim Neubert	11.99	1978
Leif Clausen	11.73	1975

## Trespring Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Michala Gauguin	11.60	1996
Junior	Lone Kristensen	9.23	1980
17/18			
15/16	Lone Kristensen	9.23	1980
13/14	Heidi Petersen	7.52	1985
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Michala Gauguin	11.60	1996
	Lone Kristensen	9.23	1980
	Vivi Jensen	9.10	1985
	Helle Lorentzen	8.97	1980
	Heidi Petersen	7.52	1985

## Stangspring Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	David Lamhauge	4.20	1988
Junior	Peter Clausen	3.82	1979
17/18	Steen Mortensen	3.60	1981
15/16	Mogens Persson	3.20	1961
13/14	Peter Clausen	3.82	1979
-12	Peter Clausen	2.70	1977

### ALLE TIDERS BEDSTE

David Lamhauge	4.20	1988
Bo F. Mortensen	4.12	1991
Flemming M Johansen	4.00	1972
Hasse Rønnov Hansen	4.00	1981
Peter Clausen	3.82	1979
Mogens Persson	3.80	1969
Kim Neubert	3.70	1984
Steen Mortensen	3.60	1981
Per Ritter	3.60	1981
Jørn Jepsen	3.50	1962
Eddie Jensen	3.50	1977
Kurt Kristensen	3.40	1959
Jesper B Hansen	3.40	1966
Lars Ulstrup	3.40	1998
Leif Clausen	3.20	1978
Peter Bæk	3.20	1982
John Skovlund	3.00	1990
Claus Monrad	3.00	1991
Lars Nielsen	2.90	1973
Svend E Petersen	2.80	1958
Erik Jensen	2.80	1969
Erland Nielsen	2.80	1969
Per Buus Christensen	2.75	1976
Carsten Fricke	2.70	1980
Jan Eriksen	2.70	1989
Peter Gideon	2.70	1990

## Stangspring Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Githa Bredvig	2.25	1987
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Githa Bredvig	2.25	1987
---------------	------	------



## Spydkast Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Steen Mortensen	56.10	1987
Junior	Claus Bjørklund	48.45	1989
17/18	Claus Bjørklund	46.30	1988
15/16	Steen Mortensen	52.75	1979
13/14	Søren Neubert	42.54	1983
-12	Helge Clausen	30.30	1975

### ALLE TIDERS BEDSTE

Steen F. Mortensen	56.10	1987
Bo F. Mortensen	50.28	1991
Claus Bjørklund	48.44	1989
John Skovlund Jensen	48.22	1990
Carsten Fricke	45.58	1986
Peter Bæk	45.46	1986
Søren Neubert	43.82	1987
Henrik Jacobsen	42.20	1990
Kim Neubert	41.78	1987
Jan Eriksen	38.78	1989
David Lamhauge	37.28	1986
Allan Jacobsen	33.12	1988
Peter Gideon	32.50	1989
Michael Klinder	32.04	1988
Lars Ulstrup	30.62	1998
Michael Brinch	29.64	1989
Poul Lamhauge	29.16	1988
Jens Brauer Rasmussen	26.04	1989
Stig Kongsborg	25.48	1990

## Spydkast Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Tinne Thostrup	30.81	1961
Junior	Tinne Thostrup	30.81	1961
17/18	Tinne Thostrup	30.81	1961
15/16	Sofie Hamann	28.20	1970
13/14	Mona Frederiksen	28.95	1972
-12	Rikke Hansen	20.75	1985

### ALLE TIDERS BEDSTE

Tinne Thostrup	30.81	1961
Joan Sørensen	30.31	1969
Vibeke Jensen	29.93	1971
Hanne Rüttel	29.60	1963
Tina Pedersen	29.55	1988
Mona Frederiksen	28.95	1972
Dorthe Lund Hansen	28.40	1986
Sofie Hamann	28.20	1970
Aud Jensen	28.09	1969
Helle Christensen	27.33	1964
Vivi Jensen	25.68	1988
Conni Fälling	24.92	1979
Benthe Sonne	24.67	1970
Gitte Jørgensen	24.64	1975
Anne Wilms	24.11	1987
Helle Lorentzen	24.07	1982
Else Ruttel	23.08	1964
Lis Pia Jensen	22.11	1972
Karin Pagaard	20.94	1975
Rikke Hansen	20.75	1985
Lorny Rasmussen	20.60	1975
Jytte Hansen	20.09	1960
Evy Møller	19.05	1977
Jytte Lage	19.00	1958
Inger Poulsen	18.91	1958

## Diskoskast Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Leif Clausen	43.38	1978
Junior	Steen Mortensen	42.04	1982
17/18	Steen Mortensen (2 kg)	41.05	1981
	Søren Neubert (1.75 kg)	39.01	1987
15/16	Søren Neubert	40.81	1985
13/14	Søren Neubert	41.45	1983
-12	Søren Neubert	26.84	1981

### ALLE TIDERS BEDSTE

Leif Clausen	43.38	1978
Steen Mortensen	42.04	1982
Flemming Rasmussen	41.38	1976
Hasse Rønnov Hansen	41.18	1982
Kim Neubert	38.92	1987
Arne Sørensen	38.57	1966
Flemming M Johansen	37.80	1968
Niels O Frederiksen	37.59	1973
Søren Neubert	37.11	1987
Ib Tillegreen	36.79	1964
Erik Crone	34.81	1978
Bo F. Mortensen	34.80	1991
Flemming Larsen	34.60	1969
Jan Larsen	34.40	1980
Hans V Pedersen	34.21	1957
Flemming Søbirk	34.19	1962
Ole Hartung	34.18	1971
Mogens Persson	33.85	1973
Kurt Kristensen	33.68	1961
Mogens Ohmeyer	33.42	1959
Stig Kongsborg	32.30	1993
Claus Bjørklund	32.20	1989
Jesper Hansen	31.48	1969
Peter Bæk	31.34	1982
Jørn Jepsen	30.98	1963

## Diskoskast Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Aud Jensen	32.67	1969
Junior	Aud Jensen	32.67	1969
17/18	Aud Jensen	32.67	1969
15/16	Benthe Sonne	32.39	1970
13/14	Benthe Sonne	26.03	1968
-12	Rikke Hansen	17.78	1985

### ALLE TIDERS BEDSTE

Aud Jensen	32.67	1969
Benthe Sonne	32.39	1970
Tina Pedersen	31.53	1987
Vivi Jensen	30.42	1988
Hanne Rüttel	30.31	1963
Joan Sørensen	28.39	1969
Dorthe Lund Hansen	28.32	1986
Hanna Tandrup	27.28	1964
Else Rüttel	25.83	1963
Tinne Thostrup	25.57	1964
Anne Wilms	25.00	1987
Sofie Hamann	24.07	1970
Sonja Madsen	23.79	1966
Birthe Christensen	23.70	1958
Lis Pia Jensen	23.08	1972
Kirsten Christensen	22.43	1974
Jytte Hansen	22.20	1964
Kirsten Nordling	21.97	1958
Hanne Kroll	21.09	1964
Lorny Rasmussen	20.85	1980
Evy Møller	20.63	1977
Karin Pagaard	20.41	1974
Merethe Wolfgang	20.05	1963
Gitte Nielsen	19.99	1971
Inger Nielsen	19.74	1970

## Kuglestød Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Steen Mortensen	13.78	1984
Junior	Steen Mortensen	13.68	1983
17/18	Steen Mortensen	13.98	1981
15/16	Steen Mortensen	13.18	1979
13/14	Søren Neubert	12.41	1983
-12	Søren Neubert	9.07	1981

### ALLE TIDERS BEDSTE

Steen Mortensen	13.78	1984
Leif Clausen	13.38	1978
Flemming M Johansen	13.14	1972
Claus Bjørklund	13.08	1990
Hasse Rønnov Hansen	12.23	1982
Mogens Ohmeyer	12.13	1959
Kjeld Hansen	11.97	1961
John Majdal	11.83	1973
Flemming Rasmussen	11.81	1976
Ib Tillegreen	11.73	1964
Arne Sørensen	11.48	1966
Søren Neubert	11.39	1987
Willy Tillegreen	11.35	1954
Kjeld Schrøder	11.26	1964
Hans V Pedersen	11.06	1962
Gunner Rasmussen	11.01	1954
Erik Crone	11.01	1981
Niels O Frederiksen	10.99	1973
Kim Neubert	10.92	1984
C K Simonsen	10.51	1955
Kurt Kristensen	10.39	1959
Søren Neubert	10.38	1994
Bo Mortensen	10.32	1987
Leon Larsson	10.19	1956
Jesper Hansen	10.19	1964

## Kuglestød Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Tina Pedersen	10.80	1983
Junior	Tina Pedersen	10.80	1983
17/18	Tina Pedersen	10.59	1982
15/16	Benthe Sonne	9.45	1970
13/14	Evy Møller	6.75	1977
	Rikke Hansen (3 kg)	8.59	1986
-12	Rikke Hansen	7.69	1985

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Tina Pedersen	10.80	1983
	Joan Sørensen	9.89	1969
	Benthe Sonne	9.45	1970
	Hanne Rüttel	9.38	1963
	Vibeke Jensen	9.20	1970
	Inger Byrjalsen	8.68	1959
	Aud Jensen	8.56	1969
	Vivi Jensen	8.44	1988
	Hanne Kroll	8.38	1960
	Hanne Tandrup	8.28	1964
	Inger Nielsen	8.08	1972
	Kirsten Christensen	7.96	1974
	Else Ruttel	7.91	1964
	Anne Wilms	7.86	1987
	Helle Christensen	7.63	1964
	Lis Pia Jensen	7.54	1973
	Inge Poulsen	7.45	1958
	Helle Lorentzen	7.44	1981
	Githa Bredvig	7.29	1986
	Helen Poulsen	7.23	1963
	Alice Palner	7.15	1958
	Jette Petersen	6.98	1973
	Sonja Madsen	6.95	1964
	Lorny Rasmussen	6.85	1974

## Hammerkast Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Steen Mortensen	56.16	1988
Junior	Steen Mortensen	52.37	1983
17/18	Steen Mortensen	52.30	1981
15/16	Søren Neubert	47.26	1985
13/14	Søren Neubert	45.99	1983
-12	Søren Neubert	17.41	1981

### ALLE TIDERS BEDSTE

Steen Mortensen	56.16	1988
Jan Laybourn	49.72	1979
Hans V Pedersen	49.44	1967
Søren Neubert	45.36	1994
Leif Clausen	44.40	1978
Erik Linde	42.95	1972
Aksel Nielsen	41.93	1960
Willy Tillegreen	39.84	1957
Kim Neubert	39.50	1983
Hasse Rønnov Hansen	39.19	1981
Flemming M Johansen	36.42	1966
Bo F. Mortensen	36.28	1990
Erik Weibel	36.22	1963
Henning Nielsen	35.65	1964
Mogens Persson	34.86	1969
Allan Jacobsen	34.16	1993
Mogens Ohmeyer	31.37	1959
Hans Jørgen Tandrup	30.21	1963
Lars Christensen	29.75	1982
Kurt Kristensen	29.56	1960
Peter Stougaard	29.04	1966
David Lamhauge	28.83	1981
Niels Thøgersen	28.81	1959
Arne Sørensen	28.15	1963
Bent Nielsen	27.76	1958

## Hammerkast Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Tina Pedersen	35.58	1991
Junior	Tina Pedersen	30.04	1983
17/18	Tina Pedersen	27.97	1982
15/16	Vivi Jensen	23.31	1986
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Tina Pedersen	35.58	1991
	Vivi Jensen	26.92	1989
	Lisbeth Andersen	19.59	1982
	Helle Lorentzen	18.56	1983
	Githa Bredvig	15.82	1990
	Malene Pedersen	14.45	1983
	Anne Wilms	12.33	1985
	Vibeke Rasmussen	10.89	1983
	Hedda Kildelund	10.58	1983
	Merete Andersen	7.15	1983
	Mette Madsen	2.58	1983



## Vægtkast Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Steen Mortensen	17.14	1993
Junior	Steen Mortensen	14.84	1983
17/18	Søren Neubert	18.13	1987
15/16	Søren Neubert	15.75	1985
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Steen Mortensen	17.14	1993
Hans V Pedersen	16.80	1962
Jan Laybourn	16.06	1979
Leif Clausen	15.97	1978
Søren Neubert	14.38	1990
Willy Tillegreen	13.91	1954
Kim Neubert	12.99	1987
Flemming M Johansen	12.72	1969
Aksel Nielsen	12.38	1961
Hasse Rønnov Hansen	12.25	1982
Henning Nielsen	12.07	1963
Arne Sørensen	11.39	1963
Mogens Ohmeyer	11.31	1959
Ib Tillegreen	11.25	1964
Hans Jørgen Tandrup	11.19	1964
Kjeld Hansen	11.00	1960
Erik Weibel	10.81	1962
Kai Palner	10.61	1959
Mogens Persson	10.50	1969
David Lamhauge	10.38	1988
Bo F. Mortensen	10.12	1991
Allan Jacobsen	10.04	1991
Louis Petersen	9.97	1957
Peter Bæk	9.96	1982
Niels Thøgersen	9.93	1959

## Vægtkast Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Tina Pedersen	9.39	1987
Junior			
17/18	Vivi Jensen	5.89	1987
15/16	Vivi Jensen	5.57	1986
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Tina Pedersen	9.39	1987
	Vivi Jensen	5.89	1987

## Kaste 3-kamp Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Tina Pedersen (10.68 29.70 29.55)	1.763 p.	1988
Junior	Tina Pedersen	1.710 p.	1983
17/18	Tina Pedersen	1.632 p.	1982
15/16	Vivi Jensen	1.439 p.	1986
13/14	Merete Andersen (5.00 11.15 14.72)	1.269 p.	1984
-12	Rikke Hansen	2.159 p.	1985

### ALLE TIDERS BEDSTE

	<b>Kugle</b>	<b>Diskos</b>	<b>Spyd</b>	<b>Points</b>	<b>År</b>
Tina Pedersen	10.68	29.70	29.55	1.763	1988
Vivi Jensen	8.28	30.20	23.22	1.484	1988
Anne Wilms	7.63	22.88	22.16	1.252	1987
Helle Lorentzen	6.10	17.60	15.60	779	1979

## Kaste 5-kamp Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Steen Mortensen	3.832 p.	1988
	(54.66 12.89 41.96 16.89 54.04)		
Junior	Steen Mortensen	3.739 p.	1983
	(52.37 13.30 41.95 14.65 57.31)		
17/18	Steen Mortensen	3.467 p.	1981
	(50.59 13.64 37.55 12.01 56.33)		
15/16	Søren Neubert	4.119 p.	1985
	(44.76 11.89 38.85 15.00 45.79)		
13/14	Søren Neubert	3.660 p.	1983
	(45.99 11.51 41.45 41.30)		
-12	Søren Neubert	2.088 p.	1981
	(8.23 24.23 23.30)		

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Hammer	kugle	Diskos	Vægt	Spyd	Points	År
Steen Mortensen	54.66	12.89	41.96	16.89	54.04	3.832	1988
Leif Clausen	41.89	13.24	40.15	15.23	61.54	3.635	1978
Søren Neubert	42.89	11.03	37.00	13.24	43.82	3.083	1987
Hasse R Hansen	36.09	11.85	36.24	12.25	46.51	2.992	1982
Kim Neubert	38.02	10.67	38.92	12.18	41.02	2.914	1987
Bo Mortensen	?	10.27	?	?	?	2.565	1991
David Lamhauge	27.65	9.80	27.31	10.03	42.02	2.284	1982
Jan Laybourn	41.55	8.06	28.12	13.59	20.85	2.278	1981
Peter Bæk	?	?	?	9.22	48.13	2.218	1983
Erik Crone	19.75	11.01	30.03	9.53	40.11	2.210	1981
Allan Jacobsen					2.127		1991
Claus Bjørklund	20.46	10.76	25.64	8.50	42.02	2.053	1988
Lars Nielsen	21.19	9.17	28.82	9.00	34.00	1.943	1981
Per Ritter	18.12	9.13	25.61	7.58	50.37	1.918	1981
Hans V Pedersen	35.84	8.30	23.78	11.53	23.13	1.905	1982
Carsten Fricke	23.55	8.55	24.93	6.00	44.96	1.760	1982
Lars Christensen	28.59	7.45	23.65	8.65	29.42	1.721	1983
John S. Jensen ----	9.05	27.72	8.37	45.60	1.717		1987
Michael Klinder	25.56	7.81	26.66	6.26	32.04	1.610	1988
Peter Gideon					1.273		1990
Poul Lamhauge	16.14	7.50	21.00	7.16	29.16	1.265	1988
Erik Andreasen	14.05	7.02	19.72	6.09	29.91	1.053	1982

## 5-kamp Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Hasse Rønnov Hansen	3.446 p.	1982
	(6.25 52.30 23.5 40.70 4.23.8)		
Junior	Leif Clausen	2.604 p.	1977
17/18	Kim Neubert	2.316 p.	1978
	(5.32 38.37 26.1 28.74 5.08.0)		
15/16	Søren Neubert	2.242 p.	1985
	(4.87 40.88 27.0 34.55 ---)		
13/14	Bo Christensen	2.015 p.	1972
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Længde	Spyd	200 m.	Diskos	1500 m.	Points	År
Hasse Rønnov Hansen	6.25 52.30	23.5	40.70	4.23.8	3.446		1982
Hans Jørgen Tandrup	6.55 34.80	23.2	25.59	4.07.7	3.096		1967
Flemming M. Johansen	6.56 43.98	23.7	33.56	4.59.1	3.009		1970
Bo Fleig Mortensen	6.37 50.98	24.6	33.18	5.05.8	2.945		1984
Flemming Larsen	5.84 41.55	24.9	34.62	4.49.6	2.787		1969
Per Ritter	5.37 49.16	25.1	27.70	4.38.3	2.719		1982
David Lamhauge	5.89 41.33	24.1	24.70	4.45.9	2.697		1982
Mogens Persson	( Tabel 62 )				2.608		1973
Leif Clausen	( Tabel 62 )				2.604		1977
Peter Bæk	5.92 41.87	25.9	30.25	5.02.1	2.568		1982
Ole Hartung	( Tabel 62 )				2.526		1967
Carsten Fricke	( Resultater Mangler )				2.491		1986
Erland Nielsen	( Tabel 62 )				2.469		1969
Kim Neubert	5.20 39.40	26.6	36.10	5.00.2	2.459		1984
Mogens Onsvig	( Tabel 62 )				2.288		1966
Mogens Holme	( Tabel 62 )				2.249		1967
Erik Jensen	( Tabel 62 )				2.229		1966
Lars Nielsen	( Tabel 62 )				2.176		1977
Bjørn Jensen	( Tabel 62 )				2.136		1976
Leif Bruselius Jensen	( Tabel 62 )				2.077		1976
Kresten Clausen	( Tabel 54 )				2.048		1958
Erik Linde	( Tabel 62 )				1.949		1971
Arne Sørensen	( Tabel 62 )				1.945		1968
Ole Kristensen	( Tabel 62 )				1.888		1966
Bjarne Hultman Petersen	( Tabel 62 )				1.865		1972

## 7-kamp Damer

### KLUBREKORDER

Sen	Vivi Jensen	3.268 p.	1988
	(19.3 1.39 8.44 29.4 4.55 25.68 2.33.2)		
Jun	Vivi Jensen	3.268 p.	1988
	(19.3 1.39 8.44 29.4 4.55 25.68 2.33.2)		
17/18	Vivi Jensen	3.268 p.	1988
	(19.3 1.39 8.44 29.4 4.55 25.68 2.33.2)		
15/16	Vivi Jensen	2.887 p.	1986
	(? 6.98 ? ? ? ? 2.35.0)		
13/14	Merete Andersen	3.263 p.	1984
	(18.1 5.77 1.30 30.7 4.85 18.48 2.49.0)		

-12

### ALLE TIDERS BEDSTE

	Hæk	Højde	Kugle	200 m.	Længde	Spyd	800 m.	Points	År
Vivi Jensen	19.3	1.39	8.44	29.4	4.55	25.68	2.33.2	3.268 p.	1988
Helle Lorentzen	20.4	1.35	7.44	30.5	4.22	16.84	2.36.8	2.705 p.	1981
Tina Pedersen	21.8	1.30	9.60	33.0	4.01	19.08	3.12.7	2.185 p.	1981
Githa Bredvig								1.609 p.	1986
Lone Kristensen	22.7	1.20	5.59	32.5	3.43	15.11	-----	1.353 p.	1981

## 10-kamp Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Hasse Rønnov Hansen	6.693 p.	1981							
	(11.7 6.48 11.96 1.94 51.6 /									
	16.9 38.75 3.80 52.67 4.20.4)									
Junior	Hasse Rønnov Hansen	5.694 p.	(Tabel 62)							
17/18	Steen Mortensen	5.185 p.	1981							
	(11.9 5.89 13.40 1.90 60.8 /									
	18.3 37.10 3.60 52.21 -----)									
15/16	Søren Neubert	5.251 p.	1985							
13/14	Søren Neubert	7.507 p.	1983							
	(13.0 4.90 11.20 1.45 59.5 /									
	13.5 40.12 2.20 40.72 2.26.6)									
-12	Jan Eriksen	4.359 p.	1983							
	(12.7 19.04 4.07 21.57 8.39 1.32 2.51.4)									

### ALLE TIDERS BEDSTE

	100 m.	Længde	Kugle	Højde	400 m.	Points	År
	110 m.	hæk	Diskos	Stang	Spyd	1500 m.	
Hasse R Hansen	11.7	6.48	11.98	1.94	51.6		
	16.9	38.75	3.80	52.67	4.20.4	6.693	1981
Fl. M Johansen	11.6	6.70	11.93	1.77	52.5		
	16.4	37.80	3.20	47.60	4.48.8	6.194	1968
Bo Mortensen	12.1	6.47	9.96	1.67	57.0		
	16.7	31.92	4.00	45.66	5.11.5	5.566	1987
Leif Clausen	11.9	5.81	12.36	1.70	57.6		
	19.0	39.18	3.20	64.61	5.38.3	5.467	1978
David Lamhauge		12.0	6.43	8.92	1.93	58.9	
	17.4	28.59	3.85	39.86	5.00.0	5.360	1984
Hans J Tandrup		11.6	6.33	9.58	1.50	52.2	
	18.5	27.98	2.00	35.01	4.12.9	5.152	1963
Mogens Persson		12.3	5.90	9.37	1.60	55.3	
	18.9	31.85	3.70	45.66	5.02.2	5.135	1973
Ole Hartung	11.5	6.19	8.70	1.76	55.6		
	18.2	28.37	2.52	43.74	4.59.3	5.123	1966
Per Ritter						4.991	1980
Peter Bæk	12.3	5.88	8.92	1.84	56.7		
	19.2	27.52	3.20	43.93	5.14.5	4.910	1982
Erik Jensen	( Tabel 62 )					4.840	1967
Kim Neubert	12.3	5.38	9.62	1.65	59.2		
	18.4	32.89	3.40	38.65	5.04.5	4.807	1981

100 m. Længde Kugle Højde 400 m. Points År

	<b>110 hækDiskos</b>			<b>Stang</b>	<b>Spyd</b>	<b>1500 m.</b>		
Lars Nielsen	( Tabel 62 )					4.798	1977	
Carsten Fricke	12.1	5.40	8.28	1.70	54.7			
	20.1	22.95	2.50	38.90	4.37.8	4.592	1981	
Erland Nielsen	( Tabel 62 )					4.511	1969	
Flemming Nielsen	( Tabel 62 )					4.352	1969	
Lars Knudsen	( Tabel 62 )					4.296	1976	
Erik Crone	( Tabel 62 )					4.275	1977	
Bjørn Jensen	( Tabel 62 )					4.199	1977	
Ole Kristensen	( Tabel 62 )					4.142	1966	
Jesper B Hansen	( Tabel 62 )					3.955	1966	
Lars Christensen		12.6	4.96	7.28	1.42	57.0		
	21.0	25.78	2.60	28.13	4.35.0	3.925	1982	
Leif Bruselius Jensen		12.8	4.66	8.14	1.25	58.2		
	21.5	27.55	2.30	37.88	4.26.4	3.863	1975	
Lars Ulstrup	13.3	5.21	7.89	1.73	61.4			
	21.3	24.62	3.40	30.62	5.34.2	3.846	1998	
Per Buus Christensen						3.787	1976	



## 5 km landevej Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Martin Schüsler	15.33	1995
Junior			
17/18	Emil Vinkel	19.45	2003
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Martin Schüsler	15.33	1995
Pär-Johan Lif	15.47	2007
Henrik Jacobsen	15.57	1996
Christian Füllgraf	16.01	2000
Allan Varbæk	16.05	2001
Lars Kroman	16.30	2003
Allan Thorsgaard	16.39	2004
Gert Helmersen	16.52	1996
Gert Kærln	16.54	2003
Carsten Vinkel	16.55	2006
Claus Steen	17.29	2001
Jacob Thordal	17.44	2004
Martin Rørdam	17.47	2006
Johnny Nielsen	17.49	1996
Henrik Larsen	17.56	2003
Thomas B. Nielsen	17.58	2003
Rene Petersen	18.15	1997
Ole Kristoffersen	18.26	1995
Dennis Madsen	18.51	1997
Mogens M. Jensen	19.08	2001
Svend Bradtberg	19.15	1997
Henning Ring Hansen	19.20	2007
Emil Vinkel	19.45	2003
Steen Mogensen	19.59	2005
Michael Christensen	20.14	1999

## 5 km landevej Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Anette Dalner	17.47	2003
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Anette Dalner	17.47	2003
Dorte Skovby	19.14	2000
Lene Hjelmsø	19.21	2004
Connie Vinkel	19.35	2002
Helene Kemp	21.45	2006
Henriette Machon	22.09	2007
Joan Petersen	22.41	2002
Karin Pagaard	22.48	1998
Trine Jakobsen	23.27	2006
Charlotte Ravnebjerg	24.42	2006
Majbritt Framke	24.57	2005
Malou Christiansen	26.30	2005

## 10 km landevej Herrer

### KLUBREKORDER

Senior	Henrik Jacobsen	31.51	1997
Junior	Søren K. Binderup	35.26	1990

### ALLE TIDERS BEDSTE

Henrik Jacobsen	31.51	1997
Martin Schüsler	31.56	1998
Søren Binderup	31.56	2006
Pär-Johan Lif	32.24	2007
Carsten Vinkel	32.44	2000
Gert Helmersen	33.05	1988
Lars Kroman	33.05	2005
Allan Varbæk	33.06	1998
Thomas Falk	33.21	1991
Christian Füllgraf	33.34	2000
Bo Lillelund	33.36	1989
Per Buus Christensen	33.46	1989
Gert Kærln	33.57	2004
Henrik Husted	34.14	1989
Gert Kærln	34.25	2003
Steen Mogensen	34.25,3	1988
Johnny Nielsen	34.52	1997
Svend Bradtberg	34.52	1999
Allan Thorsgaard	34.52	2004
Haig Yerzingatzian	34.57,6	1989
Kristian Husted	35.29	1991
Martin Rørdam	35.31	2004
Ib Svend Petersen	35.46	1988
Jesper Greve	35.46	2006
Rene Frederichsen	36.01,0	1989

## 10 km landevej Damer

### KLUBREKORDER

Senior	Annette Dalner	37.57	2004
Junior			
17/18			
15/16			
13/14			
-12			

### ALLE TIDERS BEDSTE

Annette Dalner	37.57	2004
Connie Vinkel	38.44	2002
Lene Hjelmso	39.07	2004
Dorte Skovby	40.35	2000
Tina Gudmark	41.23	1999
Vibeke Rasmussen	42.30,5	1989
Helene Topholm	43.16	2002

Charlotte le Dous	45.06	2001
Malou Christiansen	46.37	2003
Helene Kemp	48.03	2007
Karin Pagaard	48.09	1999
Joan Petersen	48.23	2007
Trine Jakobsen	49.21	2006
Charlotte Ravnebjerg	55.43	2005
Anne Sofie O. Lif	59.25	2007

## Kondiløb Herrer (7,532 km)

### ALLE TIDERS BEDSTE

Allan Mogensen	23.37,1	1986
Martin Schüsler	23.42,1	1998
Mogens Findahl	23.44,0	1975
Bernhard Syhring	23.48,0	1974
Jens Rasmussen	23.58,0	1975
Frank Jacobsen	24.02,0	1983
Carsten Rasmussen	24.06,0	1982
Claus Funder	24.15,0	1977
Henrik Jacobsen	24.17,6	1989
Allan Varbæk	24.25,9	1998
Carsten Winkel	24.27,5	1999
Pär-Johan Lif	24.29,8	2005
Asger N. Hansen	24.30,6	1990
Flemming Nielsen	24.41,0	1979
Brian Bistrup	24.43,6	1985
Henrik K. Nielsen	24.45,0	1981
Werner Sønæs	24.46,0	1977
Thomas Falck	24.46,7	1990
Flemming Bistrup	24.47,0	1979
Haig Yerzingatzian	24.48,0	1983
Per Buus Christensen	24.48,5	1986
Bjørn Jensen	24.52,0	1978
Gert Helmersen	25.05,7	1990
Lars Kroman	25.05,9	2004
Gert Kærln	25.20,6	2004

## Kondiløb Damer (7,532 km)

### ALLE TIDERS BEDSTE

Annette Dalner	28.01,6	2004
Sigrid Sucker	28.02,0	1976
Karin Pagaard	28.16,0	1974
Nini Thomsen	28.39,0	1979
Vibeke Rasmussen	28.51,0	1979
Dorte Skovby	29.25,0	2000
Connie Vinkel	29.29,4	2003
Inge Lise Riedel	30.14,7	1990
Lene Hjelmsø	30.38,7	2005
Tina Gudmark	30.58,8	1999
Helle Lorentzen	31.21,6	1992
Lorny Rasmussen	31.42,0	1981
Charlotte le Dous	32.15,7	2001
Helene Kemp	32.59,7	2007
Henriette Machon	34.00,7	2007
Malou Christiansen	34.04,4	2006
Joan Petersen	35.04,1	2002
Trine Jakobsen	36.31,5	2006
Marlene Eriksen	36.52,05	2007
Ditte Futtrup	36.57,2	2004
Majbritt Franke	36.57,9	2005
Charlotte Ravnebjerg	38.31,0	2007
Lis Rasmussen	40.18,5	2004