

Rødovre Atletik Club - Distanceløbernes 5-kamp - Efterår 2019

Plac.	Navn			5000 m		3000 m			2000 m			1500 m			800 m		
				Tid	Point	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum	Tid	Point	Sum
1	Erik Christensen	1953	66	23.57,6	328	13.39,8	376	704	08.43,7	362	1066			1066			1066
2	Jesper Sommer	1965	54	20.08,6	483			483	07.39,8	421	904			904			904
3	Peter Rundle	1964	55	25.01,4	89	14.19,9	113	202	08.43,2	168	370			370			370
4	Bent Bindner	1965	54			12.25,3	356	356			356			356			356
5	Tonny Hartvig	1971	48	22.46,6	140			140	08.16,3	161	301			301			301
6	Lars Nielsen	1953	66			14.17,7	281	281			281			281			281
7	Jens Skou	1957	62	24.06,0	245			245			245			245			245
8	Troels Christensen	1988	31			12.17,9	91	91			91			91			91
9	Bent Andreasen	1953	66					0	10.24,5	58	58			58			58
1	Marianne Mygind	1966	53	24.24,3	632	14.18,3	624	1256			1256			1256			1256
2	Joan Skovgaard Hersted	1966	53			15.08,4	525	525	09.35,7	538	1063			1063			1063
3	Birgitte Pedersen	1956	63			17.54,3	480	480	10.47,4	580	1060			1060			1060
4	Charlotte Neubert	1968	51					0	09.59,9	419	419			419			419
5	Celina Sofia Langtoft	1999	20	29.02,6	103			103			103			103			103

Point baseret på "IAAF SCORING TABLES OF ATHLETICS - 2017 REVISED EDITION" samt aldersgraderet tider fra hjemmesiden loebesiden.dk