

RAC: RAC-Milen (Danmarks ældste serieløb)

2026 - Seriestilling

4,706 km · Kvinder · 15-19 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Anna Julius		✓22:09	✓22:01	✓21:20	✓22:58			✓23:01	1:51:29	22:18

4,706 km · Kvinder · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Nina Kanstrup Hansen, Herlevløberne	✓22:57	✓22:44	✓22:38	✓22:06				✓26:39	1:57:04	23:25
2.	Camilla Weile Palnov, Herlevløberne	24:24	✓23:40		✓23:34	✓23:28	✓23:43		✓23:10	1:57:33	23:31

4,706 km · Kvinder · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Rosa Abelgren, Rødovre AC	23:55	23:26	✓22:59	✓22:54	✓22:59	✓22:42		✓22:40	1:54:13	22:51
2.	Merete Porsdal, Herlevløberne	✓22:46	✓22:42	✓23:24		✓23:10	✓23:10			1:55:12	23:03
3.	Ann-Karina Holritz, Rødovre AC	✓26:31	✓25:22	✓26:19	✓24:36				✓25:04	2:07:52	25:35
4.	Gitte Winberg, Rødovre AC	27:08	✓26:13	✓26:09	✓25:33	27:09	✓26:08		✓26:17	2:10:19	26:04
5.	Majbritt Framke, Rødovre AC	36:51	33:54	32:52	✓31:32	✓31:53	✓31:19	✓31:27	✓31:24	2:37:34	31:31

world of wine

CPH RUN SHOP
- runners of tomorrow -



RAC: RAC-Milen (Danmarks ældste serieløb)

2026 - Seriestilling

4,706 km · Kvinder · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Lene Ude Jørgensen, Herlevløberne	✓23:12	✓22:39	✓22:37	✓22:44	✓23:06				1:54:18	22:52

4,706 km · Kvinder · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Marianne Flindt, Herlevløberne	25:53	✓24:33	✓25:39	26:28	✓25:12	✓25:31	28:49	✓25:47	2:06:41	25:21
2.	Karen-Lis Rygaard, Herlevløberne	30:42	✓30:07	30:20	✓29:01	✓28:46	✓29:39	✓28:52		2:26:24	29:17
3.	Randi Klokmose, Herlevløberne	52:09	✓40:41	✓38:39		✓34:47		✓35:00	✓34:02	3:03:08	36:38

4,706 km · Herrer · 0-14 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Frederik Weile Palnov, Herlevløberne	✓23:07	✓24:50		✓22:42	✓20:24	✓23:51			1:54:53	22:59

4,706 km · Herrer · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit

world of wine

CPH RUN SHOP
- runners of tomorrow -



RAC: RAC-Milen (Danmarks ældste serieløb)

2026 - Seriestilling

4,706 km · Herrer · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Rasmus Bøje, Herlevløberne	21:08	✓20:32	✓20:40	✓20:38	✓20:17	✓20:07			1:42:13	20:27
2.	Martin Weile Palnov, Herlevløberne	✓26:38	✓24:50		✓24:47	✓24:25	✓23:26			2:04:05	24:49

4,706 km · Herrer · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Ole Bertelsen, Herlevløberne	✓21:59	22:05		✓21:52	✓21:00	✓20:41	✓20:32		1:46:02	21:13
2.	Allan Pedersen, Herlevløberne		✓22:34	✓22:37	✓21:59	✓24:27		✓23:05		1:54:41	22:57
3.	Allan Ølgaard, Rødovre AC	✓24:05		24:36	✓24:08	25:36	✓24:31	✓23:42	✓23:16	1:59:41	23:57

4,706 km · Herrer · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Kim Lilhammer, Herlevløberne	23:20	✓21:46	✓20:49	23:18	25:46	✓20:10	✓20:20	✓19:29	1:42:33	20:31
2.	Claus Christensson, Herlevløberne	✓23:21	✓22:53	✓22:55	✓22:22	✓24:22				1:55:53	23:11
3.	Johnny Hundt, Rødovre AC		30:46	✓29:49	✓27:55	✓27:06	✓26:09	✓26:32		2:17:30	27:30

world of wine

CPH RUN SHOP
- runners of tomorrow -



RAC: RAC-Milen (Danmarks ældste serieløb)

2026 - Seriestilling

4,706 km · Herrer · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
4.	Jan Lauritzen, Rødovre AC	✓34:59	✓34:10			✓32:38	✓31:42		✓31:15	2:44:43	32:57

4,706 km · Herrer · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	René Brohammer, Herlevløberne	✓26:47	✓25:23	✓25:41	✓24:57			27:13	✓26:58	2:09:46	25:58
2.	Mogens Bertram-Nielsen, Herlevløberne	✓36:22	38:33		39:29	✓37:13	✓34:16	✓31:34	✓33:54	2:53:19	34:40
3.	Per Klokmose, Herlevløberne	✓52:08	✓37:28	✓41:39		✓52:22			✓51:20	3:54:56	47:00
4.	Jens Rasmussen, Rødovre AC	✓54:10	✓54:30			✓55:15		✓54:24	✓55:36	4:33:55	54:47

7,532 km · Kvinder · 30-39 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Julie T. Rivold	✓39:13	47:50	✓46:31	✓39:23	✓41:29	51:06		✓42:09	3:28:45	41:45

world of wine

CPH RUN SHOP
- runners of tomorrow -



RAC: RAC-Milen (Danmarks ældste serieløb)

2026 - Seriestilling

7,532 km · Kvinder · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Lise Warren Pedersen, Rødovre AC		✓38:06		✓37:25	✓36:58	✓36:03		✓37:25	3:05:56	37:12
2.	Charlotte Kornum Bruun, Rødovre AC	✓40:27	✓39:44	✓39:09			✓40:42		✓39:27	3:19:29	39:54
3.	Nathalie Jourdain, Herlevløberne	✓46:25	✓46:46		✓46:06			✓47:16	✓46:49	3:53:21	46:41

7,532 km · Kvinder · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Helle Nygaard, Herlevløberne	✓45:51	✓45:38		✓46:23		✓45:25	✓43:53		3:47:09	45:26

7,532 km · Herrer · 15-19 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Kasper Friis Rygaard, Herlevløberne	✓32:22	✓31:01	✓29:27	✓30:03		✓32:15			2:35:08	31:02

7,532 km · Herrer · 20-29 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit

world of wine

CPH RUN SHOP
- runners of tomorrow -



RAC: RAC-Milen (Danmarks ældste serieløb)

2026 - Seriestilling

7,532 km · Herrer · 20-29 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Oliver Lerbech Petersen, Rødovre AC		✓29:26	✓33:43	✓29:17	✓29:12	✓31:06			2:32:43	30:33
2.	Carl Rundle, Rødovre AC		✓35:37	✓33:21	✓35:28	✓33:31	✓32:33			2:50:30	34:06

7,532 km · Herrer · 30-39 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Claus S. Q. Christensen, Brørup Løbeklub		✓28:44		✓27:12	✓29:04	✓27:54		✓27:30	2:20:24	28:05

7,532 km · Herrer · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Mikkel Minor, Rødovre AC	✓30:35	✓29:43	33:14	✓30:50		32:19	✓31:04	✓31:10	2:33:22	30:41

7,532 km · Herrer · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Jan Winther Nielsen, Herlevløberne		✓32:14	✓31:05	✓30:54	✓31:41	✓29:58			2:35:52	31:11

world of wine

CPH RUN SHOP
- runners of tomorrow -



RAC: RAC-Milen (Danmarks ældste serieløb)

2026 - Seriestilling

7,532 km · Herrer · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Peter Rundle, Rødovre AC	38:05	✓36:52	✓36:28	✓35:47			✓37:14	✓36:38	3:02:58	36:36
2.	Leif Jensen	✓37:22	✓37:16	✓36:57		✓37:27	✓35:59	37:28		3:05:00	37:00
3.	Uffe Juul, Herlevløberne		✓41:19	✓40:47	✓40:55	✓39:38	✓40:43	42:25		3:23:21	40:41
4.	Steen Mogensen, Rødovre AC	46:43	✓42:21	✓41:58	✓42:55	45:49	✓45:07	✓42:49	46:34	3:35:09	43:02
5.	Ole Andersen, Herlevløberne		52:20	53:44	✓51:41	✓50:37	✓50:40	✓50:28	✓49:50	4:13:14	50:39

7,532 km · Herrer · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Erik Christensen, Rødovre AC		✓39:32		✓40:19	✓39:39	✓39:12	40:44	✓40:34	3:19:14	39:51

world of wine

CPH RUN SHOP
- runners of tomorrow -