

RAC-Milen 2025 - Stilling af serieløb efter 8 løb

	Piger 15-19 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Anna Julius	-	22:51	22:36	22:09		23:05	22:14		22:46	6	22:31,2
	Kvinder 30-39 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Nynne Lave Glud	-		29:09	27:21	27:17		28:35	30:02		5	28:28,8
	Kvinder 40-49 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Camilla Weile Palnov	Herlevløberne		23:21	23:49	23:33	23:44	23:12	24:18	22:44	7	23:18,8
	Kvinder 50-59 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Merete Porsdal	Herlevløberne	23:07	22:56	22:26		22:49	22:47	23:08	22:51	7	22:45,8
2	Ann-Karina Holritz	Rødovre AC	25:11	25:17	25:17	26:08	26:26		25:51	25:34	7	25:26,0
3	Bettina Corelly	Rødovre AC	30:35	29:13	30:04	30:01		31:20		29:29	6	29:52,4
	Kvinder 60-69 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Lene Ude Jørgensen	Herlevløberne	23:17	22:59	22:31	22:33	22:52		23:43	22:51	7	22:45,2
2	Lene Mårtensson	Rødovre AC		27:54	28:02			27:42	27:15	27:47	5	27:44,0
3	Maiken Hvilsø	Herlevløberne	32:23		32:55	34:10	29:49	32:55	33:36	34:01	7	32:19,6
	Kvinder 70-79 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	24:13	23:50	27:09	24:24	24:49	24:24	24:22		7	24:14,6
	Kvinder 80-89 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Inge Stampe	Herlevløberne			38:41	39:48	39:57	37:48	37:36	39:20	6	38:38,6
	Drenge -14 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Frederik Weile Palnov	Herlevløberne			23:50	20:55	22:03		24:16	24:48	5	23:10,4
	Mænd 20-29 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	David Romney	Ballerup AK	18:05	17:42	17:55	17:16	17:44			17:37	6	17:38,8
	Mænd 40-49 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne				20:48	21:53	20:17	20:26	20:41	5	20:49,0
2	Martin Weile Palnov	Herlevløberne		23:02	23:24	23:20	23:20	23:20	25:25	24:47	7	23:17,2

	Mænd 50-59 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Roberto Schmidt	Herlevløberne	20:11	19:17	18:50		20:48		19:32	20:47	6	19:43,4
2	Kim Lilhammer	Herlevløberne	24:01	21:16	22:56	20:42	20:50	21:56	38:16	28:56	8	21:32,0
3	René Mortensen	Herlevløberne	22:43	23:06	22:24	21:37	22:49	22:33		24:48	7	22:25,2
4	Lars Holritz	Rødovre AC			23:14	23:32	23:52	23:22	23:56	24:16	6	23:35,2

	Mænd 60-69 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Peter Rundle	Rødovre AC			22:07	22:12	22:13	22:05		22:29	5	22:13,2
2	Claus Christensson	Herlevløberne	23:31	23:00	22:57		24:06	23:06		23:07	6	23:08,2
3	Jesper Henrik Thomsen	Degnemoseløberen	26:08	28:37	27:28	27:56		32:01	31:43	30:59	7	28:13,6
4	Jan Lauritzen	Rødovre AC	33:05	33:59	31:55	32:17	32:03	31:20	30:54	31:06	8	31:27,6
5	Toni Glud	-		32:11	31:42	31:23		32:51	30:19		5	31:41,2
6	Franck Bjarup Voss	Herlevløberne			29:30	32:04	34:25	32:56	31:29		5	32:04,8

	Mænd 70-79 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Erik Christensen	Rødovre AC	24:14	23:57	23:51		26:08	24:57	25:17	25:22	7	24:27,2
2	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	31:53		33:20	33:34	34:13	34:21	36:44		6	33:28,2
3	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo		35:16	33:33	34:19	34:33	37:22			5	35:00,6
4	Jens Rasmussen	Rødovre AC	48:31	50:39	50:22	49:50	49:57	48:55	51:18	50:30	8	49:31,0

	Mænd 80-89 år	4,706 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	39:26	40:18	44:47	42:54	42:11	42:35	36:35		7	40:13,0

	Kvinder 30-39 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Julie T. Rivold	-	39:35		37:50	36:57		39:26		42:56	5	39:20,8

	Kvinder 40-49 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Janni Dam-Nielsen	Rødovre AC	31:49	30:58	30:11		32:10	31:03	31:48	33:41	7	31:09,8

	Kvinder 60-69 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Mona Bach	Herlevløberne	37:12	39:09			38:38	37:17	38:03	37:23	6	37:42,6

	Kvinder 70-79 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Birgit Rødgaard-Jessen	Herlevløberne	38:42	39:02	37:12			39:04	38:39		5	38:31,8
2	Hanne Jensen	Herlevløberne	39:09	39:14	39:54			39:25	39:41	39:28	6	39:23,4

	Drenge 15-19 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
--	-----------------	----------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----	----------

1	Kasper Friis Rygaard	Herlevløberne	33:15	39:23	34:21	34:34	38:51	35:10	6	35:14,2		
1	Mænd 20-29 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
	Claus S.Q. Christensen	-	27:13	27:34	27:34	28:33	28:16			27:28	6	27:37,0
1	Mænd 30-39 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
	Stefan Buntzen	-		33:36	32:33	32:26		36:02		32:55	5	33:30,4
1	Mænd 40-49 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
	Mikkel Minor	Rødovre AC	29:59	30:11	30:00	30:46	31:04			30:14	6	30:14,0
	Andreas Knudsen	Rødovre AC	36:34	35:23	34:45	36:19	36:57		36:45		6	35:57,2
1	Mænd 50-59 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
	Thomas Als Christensen	Sparta	33:48	34:36	33:32		36:49			33:24	5	34:25,8
	Anders Viggo Hansen	Rødovre AC	35:26	35:33			37:10	36:05	35:19	34:14	6	35:19,4
	Allan Ølgaard	Rødovre AC		38:06	37:26	39:29	38:40	38:23	37:05	36:43	7	37:32,6
1	Mænd 60-69 år	7,532 km	15-MAR	09-APR	07-MAJ	11-JUN	13-AUG	10-SEP	11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
	Per Hviid	Klub 100 Marathon DK		32:38	30:26	32:10	31:24	30:36			5	31:26,8
	Claus Mulvad Riis	Rødovre AC	35:33	37:21	36:44				36:42	36:28	5	36:33,6
	Henrik Strassmann	Herlevløberne	44:44	43:58	43:16		45:30			46:47	5	44:51,0
	Steen Mogensen	Rødovre AC	47:17	44:49	43:56	47:10	46:53	46:11	49:52	46:41	8	45:42,0
	Ole Andersen	Herlevløberne	49:40	50:17	48:36	52:16	54:21		50:52	52:31	7	50:20,2