



## RAC Milen lørdag den 4. november 2023

Gruppe	Plac	S.nr.	Navn	Årg.	Klub	Tid
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	49	Cecilie Porsdal	2002	-	00:20:29
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	8	Sandra Tranbjerg	1988	Rødovre AC	00:28:02
	2	20	Fie Tranbjerg	1991	-	00:28:07
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	72	Gitte Winberg	1974	Rødovre AC	00:26:27
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	47	Merete Porsdal	1973	Herlevløberne	00:21:32
	2	81	Ann-Karina Holritz	1972	Rødovre AC	00:25:46
	3	44	Majbritt Framke	1973	Rødovre AC	00:30:40
	4	29	Maiken Hvilsø	1964	Herlevløberne	00:32:01
	5	43	Naja Voss	1968	Herlevløberne	00:45:09
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	42	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	00:25:26
	2	26	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	00:26:57
	3	22	Birthe Nielsen	1955	Herlevløberne	00:31:00
	4	83	Eva Christiansen	1960	Herlevløberne	00:35:00
Kvinder 70-79 år - 4,706 km	1	11	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	00:38:01
Kvinder 80-89 år - 4,706 km	1	92	Inge Stampe	1939	Herlevløberne	00:34:22
Drenge -14 år - 4,706 km	1	34	Mads Gelbek	2014	-	00:32:01
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	19	Tobias Nag	1991	-	00:23:43
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	74	Henrik Krogsgaard	1978	-	00:26:27
	2	88	Ravi Pilla	1980	Herlevløberne	00:29:17
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	6	Bent Bindner	1965	Rødovre AC	00:22:36
	2	79	Lars Holritz	1973	Rødovre AC	00:23:11
	3	48	Henrik Hobel	1964	Herlevløberne	00:23:50
	4	73	Anders Viggo Hansen	1967	-	00:26:26
	5	35	Jens Gelbek	1971	-	00:32:00
	6	93	Claus Dragsbæk Raun	1969	Herlevløberne	00:34:21
	7	82	Danny Fischer	1969	Herlevløberne	00:34:50
	8	67	Thomas Bargholz	1968	Furesø Løbeklub	00:37:12
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	18	Jesper Henrik Thomsen	1957	Degnemoseløberen	00:25:07
	2	21	René Brohammer	1956	Herlevløberne	00:26:44
	3	36	Per Klokrose	1956	Herlevløberne	00:31:16
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	4	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	00:29:31
	2	1	Jørgen Grann	1948	IK Olympia Maribo	00:33:43
	3	12	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	00:47:46
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	23	Helge Tolmark	1942	BSF	00:46:46





## RAC Milen lørdag den 4. november 2023

Gruppe	Plac	S.nr.	Navn	Årg.	Klub	Tid
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	15	Pernille Hauxner	1974	Herlevløberne	00:49:04
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	40	Cathrine Mechlenburg	1972	Rødovre AC	00:36:43
	2	87	Charlotte Panteli	1970	Rødovre AC	00:37:10
	3	71	Mona Bach	1964	Herlevløberne	00:38:16
	4	76	Lise Pedersen	1971	-	00:38:58
	5	89	Tina Skov	1971	Rødovre AC	00:41:56
	6	39	Nathalie Jourdain	1973	Herlevløberne	00:47:18
	7	65	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	00:49:04
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	85	Dorthe Tecza	1962	Herlevløberne	00:47:19
Kvinder 70-79 år - 7,532 km	1	28	Randi Klokmose	1953	Herlevløberne	00:53:15
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	38	Kasper Friis Rygaard	2008	-	00:36:59
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	46	Jonas Stoltze	1987	Rødovre AC	00:29:27
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	17	Thomas E. Andersen	1974	Herlevløberne	00:36:50
	2	78	Marvin Radford	1974	-	00:48:56
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	69	René Mortensen	1971	Herlevløberne	00:35:11
	2	13	Allan Ølgaard	1968	Rødovre AC	00:37:01
	3	91	Kristian Witt	1967	Herlevløberne	00:41:21
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	62	Poul Lindberg	1960	Herlevløberne	00:34:29
	2	33	Leif Jensen	1957	-	00:37:15
	3	56	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	00:39:07
	4	60	Jørn Jensen	1955	Herlevløberne	00:43:29
	5	63	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	00:45:35
	6	75	Claus Winberg	1960	Rødovre AC	00:48:57
	7	70	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	00:51:32
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	31	Jens Jørgen Jensen	1951	Herlevløberne	00:37:20