



## RAC Milen onsdag den 13. september 2023

Gruppe	Plac	S.nr.	Navn	Årg.	Klub	Tid
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	131	Jennie Nielsen	1983	Rødovre AC	00:30:09
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	340	Merete Porsdal	1973	Herlevløberne	00:22:01
	2	370	Ann-Karina Holritz	1972	Rødovre AC	00:26:52
	3	136	Pia Frisendahl	1966	Herlevløberne	00:27:29
	4	127	Majbritt Framke	1973	Rødovre AC	00:31:12
	5	352	Maiken Hvilsø	1964	Herlevløberne	00:31:36
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	314	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	00:23:58
	2	358	Lita Klingenberg	1960	Vitus	00:28:33
	3	353	Pia Kousholt	1959	Herlevløberne	00:32:27
	4	284	Louise Terkildsen	1959	Herlevløberne	00:32:41
Kvinder 70-79 år - 4,706 km	1	308	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	00:43:43
Kvinder 80-89 år - 4,706 km	1	312	Inge Stampe	1939	Herlevløberne	00:33:13
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	346	Jacob Arum	1981	De løbende sko	00:18:05
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	310	Roberto Schmidt	1966	Herlevløberne	00:20:22
	2	332	Ole Bertelsen	1969	Herlevløberne	00:22:00
	3	337	Bent Bindner	1965	Rødovre AC	00:22:03
	4	365	René Mortensen	1971	Herlevløberne	00:22:32
	5	367	Allan Pedersen	1968	Herlevløberne	00:22:43
	6	371	Allan Ølgaard	1968	Rødovre AC	00:22:47
	7	331	Lars Holritz	1973	Rødovre AC	00:23:07
	8	335	Henrik Hobel	1964	Herlevløberne	00:23:34
	9	355	Find Panton	1966	Herlevløberne	00:28:34
	10	364	Franck Bjarup Voss	1965	Herlevløberne	00:30:43
	11	351	Danny Fischer	1969	Herlevløberne	00:31:13
	12	369	Thomas Ejner Olsen	1965	Herlevløberne	00:35:04
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	336	Lars Bertholdt	1960	Herlevløberne	00:23:38
	2	354	Henning Juhl Jessen	1963	Herlevløberne	00:29:01
	3	347	Per Klokmose	1956	Herlevløberne	00:32:07
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	315	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	00:28:21
	2	281	Jørgen Grann	1948	IK Olympia Maribo	00:33:09
	3	309	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	00:49:16
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	282	Helge Tolmark	1942	BSF	00:36:42





## RAC Milen onsdag den 13. september 2023

Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	135	Gitte Winberg	1974	Rødovre AC	00:44:51
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	339	Nathalie Jourdain	1973	Herlevløberne	00:47:01
	2	313	Christine Jørgensen	1973	Herlevløberne	00:47:10
	3	137	Henriette Norrbohm	1972	Herlevløberne	00:47:10
	4	338	Lisa Häggqvist	1964	Herlevløberne	00:48:12
	5	121	Gitte Elkjær	1967	Herlevløberne	00:48:13
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	341	Birgit Rødgaard-Jessen Lun	1955	Herlevløberne	00:37:44
	2	311	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	00:43:05
	3	362	Dorthe Tecza	1962	Herlevløberne	00:45:15
	4	366	Käthe Jönsson	1956	Herlevløberne	00:48:24
Kvinder 70-79 år - 7,532 km	1	372	Randi Klokmose	1953	Herlevløberne	00:50:31
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	285	Kasper Friis Rygaard	2008	-	00:37:14
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	283	Lasse Møholt	1980	Herlevløberne	00:45:26
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	342	Peter Rundle	1964	Rødovre AC	00:36:11
	2	368	Carsten Lauridsen	1965	Herlevløberne	00:37:03
	3	129	Claus Dragsbæk Raun	1969	Herlevløberne	00:50:21
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	349	Eli Henriksen	1957	Herlevløberne	00:40:05
	2	374	Jørn Jensen	1955	Herlevløberne	00:40:11
	3	350	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	00:42:19
	4	348	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	00:42:44
	5	134	Claus Winberg	1960	Rødovre AC	00:42:50
	6	128	Henrik Strassmann	1962	Herlevløberne	00:44:27
	7	130	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	00:46:47
	8	360	Birger Häggqvist	1958	Herlevløberne	00:48:21
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	357	Jens Jørgen Jensen	1951	Herlevløberne	00:35:42
	2	345	Rud Nielsen	1952	Herlevløberne	00:43:13