



RAC Milen onsdag den 21. juni 2023

Gruppe	Plac	S.nr.	Navn	Årg.	Klub	Tid
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	306	Emilie Holritz	1996	Rødovre AC	00:25:38
	2	43	Malene Ringgaard Møller	1996	Herlevløberne	00:28:02
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	305	Camilla Holm	1979	Herlevløberne	00:30:20
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	310	Ann-Karina Holritz	1972	Rødovre AC	00:26:26
	2	221	Pia Frisendahl	1966	Herlevløberne	00:27:33
	3	216	Maiken Hvilsø	1964	Herlevløberne	00:30:40
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	217	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	00:23:28
	2	135	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	00:26:48
	3	255	Annette Holritz	1961	Rødovre AC	00:30:34
	4	38	Käthe Jönsson	1956	Herlevløberne	00:30:38
	5	211	Helle Nygaard	1956	Herlevløberne	00:43:37
Kvinder 80-89 år - 4,706 km	1	128	Inge Stampe	1939	Herlevløberne	00:34:32
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	68	Carl Oehlenschläger	2000	-	00:16:58
	2	67	David Romney Lauridsen	2001	Herlevløberne	00:17:46
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	256	Casper Malmros Jensen	1991	Rødovre AC	00:22:51
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	47	Roberto Schmidt	1966	Herlevløberne	00:19:41
	2	117	Allan Pedersen	1968	Herlevløberne	00:22:13
	3	118	Carsten Lauridsen	1965	Herlevløberne	00:23:17
	4	65	Allan Ølgaard	1968	Rødovre AC	00:23:20
	5	308	Lars Holitz	1973	Rødovre AC	00:23:38
	6	127	Henrik Hobel	1964	Herlevløberne	00:23:57
	7	121	Find Panton	1966	Herlevløberne	00:30:26
	8	312	Claus Dragsbæk Raun	1969	Herlevløberne	00:34:31
	9	307	Thomas Bargholz	1968	Furesø Løbeklub	00:36:34
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	254	Francis Gonzales	1956	Herlevløberne	00:25:22
	2	228	René Brohammer	1956	Herlevløberne	00:25:54
	3	311	Toni Glud	1959	-	00:30:26
	4	120	Dennis Wernblad	1960	Herlevløberne	00:30:43
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	218	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	00:29:13
	2	253	Jørgen Grann	1948	IK Olympia Maribo	00:33:31
	3	62	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	00:48:28
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	69	Helge Tolmark	1942	BSF	00:35:44
	2	63	Haig Yerzingatzian	1941	Rødovre AC	00:36:08





RAC Milen onsdag den 21. juni 2023

Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	233	Vega Theil Carstensen	1990	Herlevløberne	00:38:33
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	240	Mette Bendix Müller	1978	Herlevløberne	00:31:16
	2	220	Pernille Hauxner	1974	Herlevløberne	00:54:46
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	46	Lotte Holmen	1968	Herlevløberne	00:46:10
	2	42	Nathalie Jourdain	1973	Herlevløberne	00:46:37
	3	210	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	00:54:46
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	235	Pia Kousholt	1959	Herlevløberne	00:31:06
	2	116	Birgit Rødgaard-Jessen Lun	1955	Herlevløberne	00:38:03
	3	33	Hanne Jensen	1955	Herlevløberne	00:40:14
	4	239	Dorthe Tecza	1962	Herlevløberne	00:46:13
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	56	Kasper Friis Rygaard	2008	Herlevløberne	00:38:10
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	232	Thomas E Andersen	1974	Herlevløberne	00:37:05
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	48	Rolf Traberg	1970	Herlevløberne	00:29:04
	2	34	Kim Malmqvist	1973	Herlevløberne	00:31:15
	3	315	Per Hvid	1965	Klub 100 Marathon	00:31:28
	4	137	Kim Lilhammer	1966	Herlevløberne	00:32:56
	5	230	René Mortensen	1971	Herlevløberne	00:35:30
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	44	Poul Lindberg	1960	Herlevløberne	00:33:41
	2	134	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	00:40:53
	3	237	Henrik Strassmann	1962	Herlevløberne	00:44:05
	4	309	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	00:47:45
	5	219	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	00:49:44
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	49	Jens Jørgen Jensen	1951	Herlevløberne	00:37:19
	2	314	Erik Christensen	1953	Rødovre AC	00:38:36
	3	231	Rud Nielsen	1952	Herlevløberne	00:42:44