



## RAC Milen lørdag den 5. november 2016

Gruppe	Plac	StartNr	Navn	År	Klub	Tid
					Team Helges	
kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	657	Lådan Roomezi	1990	Supporters	00.29.39
kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	642	Mette Bendix Müller	1978	Herlevløberne	00.19.22
	2	660	Anja Lau Schiöppfe	1983	Rødovre AC	00.22.19
kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	639	Charlotte Dohn	1973	Herlevløberne	00.22.36
	2	610	Pernille Hauxner	1974	Herlevløberne	00.28.54
kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	634	Ingelise Dam	1962	Herlevløberne	00.28.58
kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	627	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	00.23.03
	2	649	Kit Kofoed	1954	SDCA	00.26.45
	3	640	Birgitte Pedersen	1956	Rødovre AC	00.27.29
	4	636	Randi Nielsen	1953	Herlevløberne	00.34.18
kvinder 70-79 år - 4,706 km	1	623	Inge Stampe	1939	BAK	00.32.26
drengene -14 år - 4,706 km	1	653	Ludvig Jæger Glifberg	2006	Rødovre AC	00.25.56
					Team Helges	
mænd 20-29 år - 4,706 km	1	658	Niklas Tolmark	1993	Supporters	00.29.39
mænd 40-49 år - 4,706 km	1	613	Thomas E Andersen	1974	Herlevløberne	00.21.24
mænd 50-59 år - 4,706 km	1	620	Roberto Schmidt	1966	Herlevløberne	00.19.23
	2	645	René Rosfeldt	1964	Rødovre AC	00.22.23
	3	626	Axel Lauridsen	1961	Herlevløberne	00.26.34
	4	647	Jan Lauritzen	1964	SDCA	00.28.36
	5	605	Carsten Nørremark Larsen	1963	Valbyløberne	00.39.29
mænd 60-69 år - 4,706 km	1	619	Francis Gonzales	1956	Herlevløberne	00.20.00
	2	644	Gert Kærlin	1950	Herlevløberne	00.22.33
	3	663	Jan Glifberg	1954	Rødovre AC	00.25.23
	4	641	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	00.26.36
	5	618	John M Nielsen	1950	Rødovre AC	00.29.15
	6	602	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	00.36.27
mænd 70-79 år - 4,706 km	1	603	Mogens M Jensen	1943	Rødovre AC	00.24.03
	2	604	John Christoffersen	1937	-	00.33.05
	3	656	Helge Tolmark	1942	BSF	00.33.44
kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	648	Dorte Dyjak	1968	SDCA	00.38.04
	2	652	Helena Larsen	1972	Rødovre AC	00.40.21
	3	661	Majbritt Framke	1973	Rødovre AC	00.44.50
	4	608	Heidi Parsberg Wagner	1967	Herlevløberne	00.47.46
kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	655	Liese Eick	1961	Rødovre AC	00.38.48
	2	631	Helene Kemp	1962	Rødovre AC	00.39.01
	3	609	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	00.47.46

Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	615	Rolf Traberg	1970	Herlevløberne	00.27.29
	2	654	Ulrik Kristiansen	1969	Rødovre AC	00.27.58
	3	635	Kåre Kemp	1967	-	00.34.20
	4	638	Henrik Svensson	1974	Rødovre AC	00.34.36
	5	662	Tonny Hartvig	1971	Rødovre AC	00.35.03
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	622	Kim Lilhammer	1966	Herlevløberne	00.29.43
	2	621	Henrik Larsen	1964	Islev TRI	00.31.03
	3	650	Ole Kyhnæb	1965	SDCA	00.33.37
	4	637	Mike Kandi	1960	Herlevløberne	00.34.01
	5	646	Lars Ravn	1962	SDCA	00.34.26
	6	659	Jens Skou	1957	Rødovre AC	00.35.42
	7	607	Jørgen Nielsen	1962	FIF	00.37.06
	8	664	Carsten Grinvalds	1960	Team Kleinhaus	00.37.29
	9	625	Per Bergmann	1961	SDCA	00.37.55
	10	629	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	00.39.19
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	633	Lars Nielsen	1953	Rødovre AC	00.35.49