

# RAC Milen

onsdag den 11. september 2013

Gruppe	Plac.	StartNr	Navn	Årgang	Klub	Tid	Hast.
<b>Piger -14 år - 4,706 km</b>	1	93	Nikoline Spang Thomsen	1999	Glostrup IC Atletik	24:01	5:06,2
<b>Kvinder 20-29 år - 4,706 km</b>	1	97	Anna Winther	1993	-	19:58	4:14,6
	2	155	Pernille Havmand	1993	Herlevløberne	24:49	5:16,4
<b>Kvinder 30-39 år - 4,706 km</b>	1	164	Louise Jacobsen	1977	-	24:44	5:15,3
	2	91	Nadja Olsen	1981	Herlevløberne	29:32	6:16,5
	3	149	Margit Aagaard Jensen	1979	Herlevløberne	32:37	6:55,9
<b>Kvinder 40-49 år - 4,706 km</b>	1	76	Mette Riis	1967	Rødovre AC	18:57	4:01,6
	2	28	Tina Gudmark	1965	Rødovre AC	20:32	4:21,8
	3	20	Sandra Miran	1968	Rødovre AC	20:34	4:22,2
	4	128	Dorte Viehweg Brendstrup	1967	Herlevløberne	23:19	4:57,3
	5	22	Betina Laustsen	1970	Herlevløberne	28:22	6:01,7
	6	32	Berit Hobel	1965	Herlevløberne	28:38	6:05,1
	7	11	Susanne B. Reimann	1966	Herlevløberne	28:47	6:07,0
	8	130	Maria Houmøller	1971	Herlevløberne	29:59	6:22,3
<b>Kvinder 50-59 år - 4,706 km</b>	1	8	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	22:25	4:45,8
	2	167	Liese Eick-Rühmann	1961	Rødovre AC	22:35	4:47,9
	3	52	Marie Rasmussen	1960	Rødovre AC	25:54	5:30,2
	4	107	Jannili Winge	1954	Herlevløberne	26:04	5:32,3
	5	56	Birgitte Pedersen	1956	Rødovre AC	27:35	5:51,7
	6	105	Anny Høj Larsen	1957	Herlevløberne	27:58	5:56,6
	7	18	Joan Jaqué	1958	Herlevløberne	28:09	5:58,9
	8	135	Jytte Stampe	1955	-	29:20	6:14,0
<b>Kvinder 60-69 år - 4,706 km</b>	1	89	Randi Olsen	1952	Herlevløberne	26:29	5:37,7
	2	35	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	26:34	5:38,7
	3	62	Maj-Britt Nygaard	1951	Herlevløberne	29:47	6:19,7
	4	59	Britt Mulbjerg	1952	Herlevløberne	29:58	6:22,1
<b>Drenge -14 år - 4,706 km</b>	1	163	Asger R. Jacobsen	2002	KIF	24:37	5:13,9
	2	108	Jonas B. Dürr	2005	-	26:30	5:37,9
	3	152	Kristian Mossner	2001	Herlevløberne	28:53	6:08,3
<b>Drenge 15-19 år - 4,706 km</b>	1	31	Jacob Hobel	1998	Herlevløberne	23:55	5:04,9
<b>Mænd 20-29 år - 4,706 km</b>	1	81	Lasse Brohammer	1992	Herlevløberne	18:43	3:58,6
<b>Mænd 30-39 år - 4,706 km</b>	1	157	Henrik Julius	1974	Rødovre AC	18:35	3:56,9
	2	162	Daniel Grove	1981	-	24:28	5:11,9
<b>Mænd 40-49 år - 4,706 km</b>	1	77	Roberto Schmidt	1966	Herlevløberne	19:14	4:05,2
	2	154	Steen S. Grønfeldt	1970	pint.dk	19:41	4:11,0
	3	67	Johnny Maxsø	1967	-	20:05	4:16,1
	4	129	Claus	1964	Herlevløberne	20:28	4:20,9
	5	27	Benny Jensen	1966	-	21:36	4:35,4
	6	133	Kim Bille Christensen	1973	Herlevløberne	24:21	5:10,5
	7	109	Flemming Barnewitz	1968	-	26:03	5:32,1

	8	151	Allan Pedersen	1968	Herlevløberne	29:11	6:12,1
	9	144	Brian Hansen	1972	Herlevløberne	30:55	6:34,2
<b>Mænd 50-59 år - 4,706 km</b>	1	131	Francis Gonzalez	1956	Herlevløberne	19:33	4:09,3
	2	98	Michael Ansbak	1961	Rødovre AC	19:58	4:14,6
	3	137	Henrik Kousholt	1958	Herlevløberne	20:33	4:22,0
	4	78	René Brohammer	1956	Herlevløberne	21:50	4:38,4
	5	102	Jens Havmand	1955	Herlevløberne	25:19	5:22,8
	6	61	Henrik Lüthcke	1958	Herlevløberne	28:54	6:08,5
<b>Mænd 60-69 år - 4,706 km</b>	1	69	Kenneth Ljungman	1950	Herlevløberne	19:52	4:13,3
	2	103	John M Nielsen	1950	Rødovre AC	26:04	5:32,3
	3	24	Søren Danielsen	1948	Sparta	26:23	5:36,4
<b>Mænd 70-79 år - 4,706 km</b>	1	16	Mogens M. Jensen	1943	Rødovre AC	21:26	4:33,3
	2	64	Verner Grundahl	1943	Herlevløberne	26:55	5:43,2
	3	14	John Christoffersen	1937	-	31:38	6:43,3
	4	117	Helge Tolmark	1942	BSF	34:23	7:18,4
<b>Mænd 80-89 år - 4,706 km</b>	1	29	Flemming Gudmark	1929	Rødovre AC	39:06	8:18,5
<b>Kvinder 20-29 år - 7,532 km</b>	1	153	Marie Stampe	1987	FIF	32:17	4:17,2
	2	48	Celine Haugelund	1990	-	35:24	4:42,0
<b>Kvinder 40-49 år - 7,532 km</b>	1	26	Tine Kragh Nielsen	1972	Herlevløberne	31:22	4:09,9
	2	126	Susanne Vorup	1967	Herlevløberne	34:29	4:34,7
	3	140	Annette Schäfer	1966	Rødovre AC	39:21	5:13,5
	4	84	Helena Larsen	1972	Rødovre AC	41:27	5:30,2
	5	148	Majbritt Framke	1973	Rødovre AC	42:29	5:38,4
<b>Kvinder 50-59 år - 7,532 km</b>	1	72	Dorte Skovby	1963	Rødovre AC	33:15	4:24,9
	2	9	Karen-Lis Rygaard	1955	Herlevløberne	35:50	4:45,4
	3	3	Hanne Jensen	1955	Herlevløberne	36:12	4:48,4
	4	82	Birgit Rødgaard-Jessen	1955	Herlevløberne	37:58	5:02,4
	5	94	Ingelise Dam	1962	Herlevløberne	39:29	5:14,5
<b>Kvinder 60-69 år - 7,532 km</b>	1	42	Kirsten Jeppesen	1951	-	42:54	5:41,7
<b>Mænd 20-29 år - 7,532 km</b>	1	138	Anders Aaskov-Hansen	1993	Herlevløberne	33:06	4:23,7
<b>Mænd 30-39 år - 7,532 km</b>	1	88	Bo Sterup Abrahamsen	1976	København IF	25:47	3:25,4
	2	2	Jesper Rygaard	1983	Herlevløberne	26:44	3:33,0
	3	146	Rasmus Bøje	1977	Herlevløberne	29:51	3:57,8
	4	139	Christian Larsen	1975	Herlevløberne	33:06	4:23,7
<b>Mænd 40-49 år - 7,532 km</b>	1	85	Ulrik Kristiansen	1969	Rødovre AC	26:58	3:34,8
	2	15	Bo Lillelund	1967	Rødovre AC	28:09	3:44,2
	3	10	Stephan Rølling	1969	-	29:04	3:51,5
	4	73	Jesper Nielsen	1970	Herlevløberne	29:09	3:52,2
	5	143	Kim Lilhammer	1966	Herlevløberne	29:37	3:55,9
	6	156	Lars Kroman	1969	Rødovre AC	30:24	4:02,2
	7	160	René E. Hansen	1964	Rødovre AC	30:29	4:02,8
	8	50	Kim Malmqvist	1973	Herlevløberne	30:50	4:05,6
	9	127	Henning Brendstrup	1966	Herlevløberne	31:07	4:07,9
	10	106	Ole Kristoffersen	1964	Rødovre AC	32:53	4:21,9
	11	132	Henrik Hobel	1964	Herlevløberne	33:27	4:26,5
	12	165	Thomas Frænell	1970	-	33:51	4:29,6
	13	141	Jesper Hansen	1972	-	33:53	4:29,9
	14	125	Claus Vorup	1965	Herlevløberne	34:29	4:34,7
	15	54	René Rosfeldt	1964	Rødovre AC	34:47	4:37,1
	16	12	Alex Köneke	1970	-	34:58	4:38,5

<b>Mænd 50-59 år - 7,532 km</b>	1	49	Flemming Varmer	1960	-	25:55	3:26,5
	2	4	Jan Wischmann	1957	Herlevløberne	29:30	3:55,0
	3	19	Michael Jaqué	1959	Herlevløberne	30:02	3:59,2
	4	158	Søren Erik Larsen	1960	Herlevløberne	30:50	4:05,6
	5	136	Bjarne Bjerg	1957	FIF	31:23	4:10,0
	6	113	Mike Kandi	1960	Herlevløberne	32:03	4:15,3
	7	33	Flemming Bargholz	1962	-	32:12	4:16,5
	8	71	Eli Henriksen	1957	Herlevløberne	32:24	4:18,1
	9	161	Troels Koch	1956	-	34:15	4:32,8
	10	100	Jørgen Nielsen	1962	FIF	34:17	4:33,1
	11	150	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	34:38	4:35,9
	12	39	René Petersen	1957	Rødovre AC	34:53	4:37,9
	13	70	Lars Bertholdt	1960	Herlevløberne	35:39	4:44,0
	14	21	Nedzat Ajrulouski	1959	Herlevløberne	37:22	4:57,7
	15	134	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	37:38	4:59,8
	16	142	Jack Cowland	1959	Herlevløberne	37:39	4:59,9
	17	83	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	37:40	5:00,1
	18	65	Raymond Kay	1962	-	39:17	5:12,9
<b>Mænd 60-69 år - 7,532 km</b>	1	60	Erik Christensen	1953	Rødovre AC	33:21	4:25,7
	2	86	Svend Åge Jørgensen	1948	Herlevløberne	35:03	4:39,2
	3	23	Claus Funder	1950	-	36:18	4:49,2
	4	43	Niels Jespersen	1946	-	37:18	4:57,1
	5	92	Jørgen Grann	1948	IK Olympia Maribo	40:15	5:20,6
	6	47	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	46:50	6:13,1
<b>Mænd 70-79 år - 7,532 km</b>	1	112	Allan Hansen	1943	Herlevløberne	35:06	4:39,6
	2	1	Haig Yerzingatzian	1941	Rødovre AC	37:36	4:59,5