

RAC Milen

onsdag den 14. august 2013

Gruppe	Plac	StartNr	Navn	Årgang	Klub	Tid	Hast.
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	126	Pernille Havmand	1993	Herlevløberne	25:17	5:22,4
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	163	Louise Jacobsen	1977	-	24:36	5:13,6
	2	135	Margit Aagaard Jensen	1979	Herlevløberne	33:33	7:07,8
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	28	Tina Gudmark	1965	Rødovre AC	21:13	4:30,5
	2	20	Sandra Miran	1968	Rødovre AC	21:20	4:32,0
	3	4	Birgitte Andersen	1965	-	24:20	5:10,2
	4	136	Annette Schäfer	1966	Rødovre AC	24:37	5:13,9
	5	86	Annette Snitkjær	1964	Rødovre AC	24:57	5:18,1
	6	141	Hanne Thorsgaard	1970	Rødovre AC	25:16	5:22,1
	7	106	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	27:59	5:56,8
	8	105	Conni Lyngholt Hansen	1967	Herlevløberne	28:40	6:05,5
	9	22	Betina Laustsen	1970	Herlevløberne	28:59	6:09,5
	10	82	Berit Hobel	1965	Herlevløberne	29:30	6:16,1
	11	24	Susanne B. Reimann	1966	Herlevløberne	29:43	6:18,9
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	167	Liese Eick-Rühmann	1961	Rødovre AC	23:11	4:55,6
	2	15	Lotte Mejer Jensen	1960	Herlevløberne	23:33	5:00,3
	3	67	Marie Rasmussen	1960	Rødovre AC	25:38	5:26,8
	4	173	Helene Kemp	1962	Rødovre AC	26:22	5:36,2
	5	100	Jannili Winge	1954	Haslev	26:27	5:37,2
	6	76	Birgitte Pedersen	1956	Rødovre AC	27:15	5:47,4
	7	56	Anny Høj Larsen	1957	Herlevløberne	27:50	5:54,9
	8	33	Hanny Søs Madsen	1957	Herlevløberne	28:53	6:08,3
	9	18	Joan Jaqué	1958	Herlevløberne	29:40	6:18,2
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	118	Randi Olsen	1952	Herlevløberne	26:55	5:43,2
	2	47	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	27:24	5:49,3
	3	98	Maj-Britt Nygaard	1951	Herlevløberne	30:45	6:32,1
	4	108	Britt Mulbjerg	1952	Herlevløberne	30:45	6:32,1
Drenge -14 år - 4,706 km	1	164	Asger R. Jacobsen	2002	KIF	24:16	5:09,4
	2	150	Jonas B. Dürr	2005	-	26:36	5:39,1
	3	155	Kristian Mossner	2001	Herlevløberne	28:36	6:04,6
	4	156	Allan Pedersen	2000	Herlevløberne	28:38	6:05,1
Drenge 15-19 år - 4,706 km	1	91	Oliver Fjellander	1995	-	17:22	3:41,4
	2	81	Jacob Hobel	1998	Herlevløberne	24:04	5:06,8
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	50	Jan Bartens	1975	-	18:25	3:54,8
	2	161	Henrik Julius	1974	Rødovre AC	18:51	4:00,3
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	89	Steffen Fjellander	1965	Bagsværd AC	18:13	3:52,3
	2	93	Roberto Schmidt	1966	Herlevløberne	18:54	4:01,0
	3	140	Bent Bindner	1965	Rødovre AC	19:36	4:09,9
	4	60	Johnny Maxsø	1967	-	20:44	4:24,3
	5	152	Claus Christensson	1964	Herlevløberne	21:15	4:30,9

	6	103	Benny Jensen	1966	-	22:26	4:46,0
	7	138	Jan Lauritzen	1964	Rødovre AC	22:35	4:47,9
	8	94	Henrik Hobel	1964	Herlevløberne	24:10	5:08,1
	9	72	Henrik D. Poulsen	1971	-	27:15	5:47,4
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	151	Henrik Kousholt Carsten Nørremark	1958	Herlevløberne	21:19	4:31,8
	2	3	Larsen	1963	Valbyløberne	21:23	4:32,6
	3	2	Stig Kongsborg	1961	Rødovre AC	22:14	4:43,5
	4	69	René Brohammer	1956	Herlevløberne	22:18	4:44,3
	5	11	Hans Lehmann	1960	Rødovre AC	22:44	4:49,8
	6	59	Jens Havmand	1955	Herlevløberne	24:48	5:16,2
	7	52	Per B. Nielsen	1956	Herlevløberne	26:07	5:33,0
	8	8	Jan Andersen	1958	Herlevløberne	27:31	5:50,8
	9	148	Benny Kanstrup Nielsen	1957	Herlevløberne	29:39	6:18,0
	10	107	Henrik Lüthcke	1958	Herlevløberne	30:06	6:23,8
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	113	Kenneth Ljungman	1950	Herlevløberne Vejle IF/New	19:54	4:13,7
	2	9	Thorkild Bo Nielsen	1950	Balance	21:19	4:31,8
	3	131	Allan Mikkelsen	1949	Herlevløberne	23:21	4:57,7
	4	102	John M. Nielsen	1950	Rødovre AC	26:03	5:32,1
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	21	Mogens M. Jensen	1943	Rødovre AC	21:25	4:33,1
	2	65	Verner Grundahl	1943	Herlevløberne	27:34	5:51,5
	3	73	John Christoffersen	1937	-	30:44	6:31,8
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	12	Amanda Jacobsen	1991	-	48:49	6:28,9
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	62	Sarah Erbs Ledet	1976	Degnemoseløberen	29:50	3:57,7
	2	169	Henriette Johansen	1977	FIF	47:08	6:15,5
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	71	Tina D. Poulsen	1973	-	30:38	4:04,0
	2	85	Mette Riis	1967	Rødovre AC	31:10	4:08,3
	3	146	Helena Larsen	1972	Rødovre AC	43:19	5:45,1
	4	114	Maria Houmøller	1971	Herlevløberne	44:08	5:51,6
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	88	Dorte Skovby	1963	Rødovre AC	35:22	4:41,7
	2	61	Hanne Jensen	1955	Herlevløberne	38:07	5:03,6
	3	48	Ingelise Dam	1962	Herlevløberne	40:01	5:18,8
	4	128	Brigitte Bøtker	1957	Herlevløberne	41:12	5:28,2
	5	64	Helle Dams Nielsen	1960	Herlevløberne	42:57	5:42,1
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	54	Randi Nielsen	1953	Herlevløberne	41:39	5:31,8
	2	39	Kirsten Jeppesen	1951	-	43:01	5:42,7
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	79	Philip Lyngbak Nielsen	1995	Herlevløberne	39:48	5:17,0
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	125	Anders Larsen	1985	Islev Tri	31:33	4:11,3
	2	132	Troels Christensen	1988	Rødovre AC	36:16	4:48,9
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	149	Rasmus Bøje	1977	Herlevløberne	29:42	3:56,6
	2	160	Kim Nikolajsen	1983	Rødovre AC	30:18	4:01,4
	3	37	Bo Sterup Abrahamsen	1976	København IF	30:20	4:01,6
	4	162	Jürgen Schugardt	1980	Herlevløberne	31:54	4:14,1
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	34	Tonny Hansen	1971	-	27:13	3:36,8
	2	144	Ulrik Kristiansen	1969	Rødovre AC	27:35	3:39,7
	3	27	Michael Rasmussen	1967	Rødovre AC	29:36	3:55,8
	4	10	Kim Malmqvist	1973	Herlevløberne	29:43	3:56,7
	5	157	Kim Lilhammer	1966	Herlevløberne	30:14	4:00,8
	6	137	Dennis Madsen	1968	Rødovre AC	30:19	4:01,5

	7	70	Kenneth Larsen	1972	Herlevløberne	30:44	4:04,8
	8	170	René E. Hansen	1964	Rødovre AC	30:47	4:05,2
	9	165	Thomas Dakar Frændl	1970	-	32:04	4:15,4
	10	142	Tonni Krygermeier	1973	Herlevløberne	32:07	4:15,8
	11	154	Jesper Arvad Hansen	1972	-	32:52	4:21,8
	12	129	Ole Kristoffersen	1964	Rødovre AC	33:23	4:25,9
	13	153	Preben Brix	1965	-	34:54	4:38,0
	14	1	Alex Köneke	1970	-	35:04	4:39,3
	15	134	Jesper Ullits	1971	-	38:41	5:08,2
	16	158	Jesper Madsen	1970	Herlevløberne	42:57	5:42,1
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	14	Henrik Jacobsen	1962	Rødovre AC	29:29	3:54,9
	2	31	Jan Wischmann	1957	Herlevløberne	30:18	4:01,4
	3	97	Michael Ansbak	1961	Rødovre AC	30:28	4:02,7
	4	35	Jens Skou	1957	Rødovre AC	31:45	4:12,9
	5	139	Mike Kandi	1960	Herlevløberne	31:58	4:14,6
	6	26	Gert Helmersen	1957	Rødovre AC	32:36	4:19,7
	7	84	Dan Havmand	1963	Herlevløberne	33:06	4:23,7
	8	117	Eli Henriksen	1957	Herlevløberne	33:21	4:25,7
	9	78	Jørgen Nielsen	1962	FIF	33:31	4:27,0
	10	133	Søren Thønning	1959	-	33:42	4:28,5
	11	168	Troels Koch	1956	-	33:58	4:30,6
	12	166	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	34:27	4:34,4
	13	23	Michael Jaqué	1959	Herlevløberne	35:20	4:41,5
	14	143	Jack Cowland	1959	Herlevløberne	35:20	4:41,5
	15	171	Johnny Hundt	1963	Rødovre AC	36:04	4:47,3
	16	32	Nedzat Ajrulouski	1959	Herlevløberne	36:31	4:50,9
	17	83	Lars Bertholdt	1960	Herlevløberne	37:03	4:55,1
	18	322	Per Lyngbak Nielsen	1958	Herlevløberne	37:26	4:58,2
	19	172	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	39:25	5:14,0
	20	92	Raymond Kay	1962	-	40:48	5:25,0
	21	127	Troels Dybro	1961	Herlevløberne	42:17	5:36,8
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	109	Erik Christensen	1953	Rødovre AC	33:21	4:25,7
	2	49	Ove Rasmussen	1948	-	36:57	4:54,3
	3	77	Jørgen Grann	1948	IK Olympia Maribo	39:31	5:14,8
	4	42	Niels Jespersen	1946	-	39:48	5:17,0
	5	112	Niels Munk	1951	Rødovre AC	40:13	5:20,4
	6	43	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	49:47	6:36,6
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	130	Søren Traberg	1943	Herlevløberne	33:58	4:30,6
	2	16	Allan Hansen	1943	Herlevløberne	35:55	4:46,1