

# RAC Milen

onsdag den 10. april 2013

Gruppe	Plac	StartNr	Navn	Årgang	Klub	Tid
Piger -14 år - 4,706 km	1	159	Helena Ring	2002	AAC	22:37
	2	41	Emily Kay	1999	-	31:23
	3	149	Freja Pyndt	2000	-	39:46
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	33	Marie E. Hansen	1997	Herlevløberne	40:50
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	127	Julie E. Hansen	1985	-	40:55
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	109	Louise Jacobsen	1977	-	25:00
	2	116	Annette Hestbæk	1977	-	29:35
	3	134	Margit Aagaard Jensen	1979	Herlevløberne	32:33
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	39	Mette Riis	1967	Rødovre AC	19:07
	2	8	Sandra Miran	1968	Rødovre AC	22:11
	3	91	Jane Krygermeier	1971	Herlevløberne	24:40
	4	78	Heidi Parsberg Wagner	1967	Herlevløberne	26:34
	5	52	Tina Nørgaard	1967	Herlevløberne	27:16
	6	114	Dorte Viehweg Brendstrup	1967	Herlevløberne	27:19
	7	36	Lone Rasmussen	1966	Herlevløberne	27:48
	8	82	Jette L. Schmidt	1964	Herlevløberne	28:11
	9	88	Berit Hobel	1965	Herlevløberne	29:33
	10	115	Birgitte Hoffmann	1966	-	29:35
	11	54	Conni Lyngholt Hansen	1967	Herlevløberne	29:42
	12	93	Ilse Bach	1965	Herlevløberne	29:48
	13	38	Susanne Brenaa	1966	Herlevløberne	30:04
	14	55	Betina Laustsen	1970	Herlevløberne	30:18
	15	29	Lotte Seheim	1967	Husum Boldklub	30:37
	16	94	Grete Skovgaard	1964	Herlevløberne	32:21
	17	148	Jytte Muszynski	1972	-	39:51
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	92	Marianne Flindt	1955	Herlevløberne	22:41
	2	100	Helle Dams Nielsen	1960	Herlevløberne	24:18
	3	19	Lotte Mejer Jensen	1960	Herlevløberne	24:44
	4	102	Pernille Saabye	1961	Herlevløberne	25:00
	5	73	Anny Høj Larsen	1957	Herlevløberne	28:09
	6	32	Hanny Søs Madsen	1957	Herlevløberne	28:11
	7	136	Jannili Winge	1954	Herlevløberne	29:30
	8	161	Tina Krøyer Jacobsen	1963	Herlevløberne	30:08
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	47	Karin Pagaard	1947	Rødovre AC	27:48
	2	97	Jytte Jensen	1953	Herlevløberne	32:21
Drenge -14 år - 4,706 km	1	27	Jakob Kargo Mortensen	2000	Husum Boldklub	21:09
	2	49	Noah Valsted	2000	Husum Boldklub	23:40
	3	28	Andreas Wissenorff	2000	Husum Boldklub	23:41
	4	11	Qays Sajjad	2000	Husum Boldklub	23:45
	5	108	Asger R. Jacobsen	2002	-	24:43

	6	79	Jonas B. Durr	2005	-	26:57
	7	80	Noah Steffensen	2000	Husum Boldklub	28:44
	8	62	Villads Ulsing	2001	-	28:45
	9	35	Anel Hodza	2000	Husum Boldklub	31:15
	10	150	Magne Pyndt	2003	-	33:15
	11	151	Hamza ???	2000	Husum Boldklub	38:40
Drenge 15-19 år - 4,706 km	1	111	Oliver Fjellander	1995	-	17:45
	2	99	Jacob Hobel	1998	Herlevløberne	23:24
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	153	Henrik Julins	1974	-	19:00
	2	61	Torben Svendsen	1975	-	27:10
	3	121	Faraz Amjad	1976	Actebis Computer	33:47
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	162	Steen S. Grønfeldt	1970	pint.dk	17:32
	2	84	Ivan Andersen	1968	-	18:18
	3	103	Roberto Schmidt	1966	Herlevløberne	19:27
	4	68	René Rosfeldt	1964	Rødovre AC	21:00
	5	106	Claus Vorup	1965	Herlevløberne	22:11
	6	21	Henrik Østergren	1965	Herlevløberne	22:53
	7	51	Benny Jensen	1966	-	23:37
	8	24	Jan Ølholm Mortensen	1970	Salto City	23:43
	9	43	Kim Bille Christensen	1973	Herlevløberne	23:54
	10	104	Jesper Madsen	1970	Herlevløberne	24:15
	11	10	Jørgen Juncker	1964	Husum Boldklub	26:19
	12	120	Leif Eriksen	1964	ALSO A/S	26:37
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	16	Francis Gonzalez	1956	Herlevløberne	18:52
	2	69	Per Falkenberg	1954	Herlevløberne	20:37
	3	18	Henrik Kousholt	1958	Herlevløberne	22:11
	4	50	René Brohammer	1956	Herlevløberne	22:19
	5	4	Stig Kongsborg	1961	Rødovre AC	24:02
	6	72	Jens Havmand	1955	Herlevløberne	25:16
	7	139	Henrik Lüthcke	1958	Herlevløberne	30:51
	8	42	Raymond Kay	1962	-	31:24
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	101	Kenneth Ljungman	1950	Herlevløberne	20:17
	2	126	John M. Nielsen	1950	Rødovre AC	26:54
	3	56	Jens Rasmussen	1948	Rødovre AC	35:36
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	37	Mogens M. Jensen	1943	Rødovre AC	21:58
	2	3	Haig Yerzingatzian	1941	Rødovre AC	24:38
	3	65	Verner Grundahl	1943	Herlevløberne	26:49
	4	59	John Christoffersen	1937	-	31:31
	5	87	Helge Tolmark	1942	BSF	35:48
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	14	Flemming Gudmark	1929	Rødovre AC	41:02
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	155	Nadja Aamann	1986	Rødovre AC	38:26
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	66	Sarah Erbs Ledet	1976	Degnemoseløberen	30:35
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	57	Tine Kragh Nielsen	1972	Herlevløberne	31:12
	2	107	Susanne Vorup	1967	Herlevløberne	33:48
	3	143	Birgitte J. Jørgensen	1967	Degnemoseløberen	37:17
	4	118	Christina Keppie	1968	Herlevløberne	38:18
	5	30	Maria Houmøller	1971	Herlevløberne	44:58
	6	131	Majbritt Framke	1973	Rødovre AC	47:12
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	22	Helle Nygaard	1956	Herlevløberne	33:54
	2	142	Helene Kemp	1962	Rødovre AC	38:03

	3	98	Hanne Jensen	1955	Herlevløberne	38:45
	4	137	Liese Eick-Rühmann	1961	Rødovre AC	38:49
	5	23	Ingelise Dam	1962	Herlevløberne	39:39
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	25	Randi Nielsen	1953	Herlevløberne	44:21
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	70	Peter V. Jensen	1984	AK 73	26:16
	2	140	Simon Langvad	1987	Tri4	26:57
	3	158	Christian Jul Nielsen	1990	-	31:52
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	2	Bo Sterup Abrahamsen	1976	København IF	26:11
	2	1	Jesper Rygaard	1983	Herlevløberne	27:40
	3	135	Rasmus Bøje	1977	Herlevløberne	30:22
	4	130	Kim Nikolajsen	1983	Rødovre AC	30:27
	5	133	Henrik Svensson	1974	Løbeklubben på Facebook	31:53
	6	44	Peter Jannerup	1974	-	32:07
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	117	Rolf Traberg	1970	Herlevløberne	26:05
	2	113	Ulrik Kristiansen	1969	Rødovre AC	27:53
	3	95	Tonny Hansen	1971	-	28:43
	4	144	Dennis Madsen	1968	Rødovre AC	29:22
	5	9	Michael Rasmussen	1967	Rødovre AC	29:41
	6	129	Kim Malmqvist	1973	Herlevløberne	29:45
	7	12	Kenneth Larsen	1972	Herlevløberne	29:47
	8	157	René E. Hansen	1964	Rødovre AC	31:21
	9	67	Carsten Renneberg	1964	Degnemoseløberen	31:44
	10	147	Sander Pyndt	1967	Dr Cyklings Diciple	33:33
	11	125	Peter V. Hansen	1966	Herlevløberne	33:36
	12	145	Ole Konarski	1967	Herlevløberne	35:49
	13	141	Bo K. Hansen	1965	-	36:04
	14	122	Jesper Wium Hansen	1972	Actebis Computer	36:29
	15	60	Joel Fisher	1965	-	36:33
	16	86	Tonny Hartvig	1971	Rødovre AC	38:23
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	81	Henrik Jacobsen	1962	Rødovre AC	29:05
	2	89	Bjarne S. Christensen	1959	Herlevløberne	29:53
	3	34	Michael Ansbak	1961	Rødovre AC	31:07
	4	77	Gert Helmersen	1957	Rødovre AC	31:09
	5	74	Jørgen Nielsen	1962	FIF	32:47
	6	119	Mike Kandi	1960	Herlevløberne	33:01
	7	138	Jesper Henrik Thomsen	1957	Degnemoseløberen	33:35
	8	124	Steen Bondum	1960	Rødovre AC	33:41
	9	152	Dan Havmand	1963	Herlevløberne	34:13
	10	105	Allan G. Varbæk	1963	Rødovre AC	34:25
	11	146	Karsten Jensen	1960	Herlevløberne	34:48
	12	71	Jens Skou	1957	Rødovre AC	35:12
	13	163	Johnny Hundt	1963	Rødovre AC	35:13
	14	76	Lars Bertholdt	1960	Herlevløberne	35:30
	15	48	Michael Jaqué	1959	Herlevløberne	36:16
	16	359	Per Lyngbak Nielsen	1958	Herlevløberne	36:16
	17	154	Steen Mogensen	1958	Rødovre AC	37:04
	18	132	Ole Bendsen	1956	Degnemoseløberen	37:14
	19	160	Arne Jacobsen	1961	Herlevløberne	37:16
	20	128	Steen Konggaard	1955	Herlevløberne	39:36

	21	31	Henrik E. Hansen	1959	Herlevløberne	40:07
	22	156	Ole Andersen	1957	Herlevløberne	40:07
	23	83	Kim Schmidt	1962	Herlevløberne	44:55
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	112	Erik Christensen	1953	Rødovre AC	35:40
	2	17	Mogens Bertram-Nielsen	1947	Herlevløberne	36:04
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	123	Søren Traberg	1943	Herlevløberne	34:33
	2	15	Allan Hansen	1943	Herlevløberne	37:28
	3	64	Jens Hansen	1941	-	39:33