



RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seriestilling

4,706 km · Kvinder · 15-19 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Anna Julius		✓ 22:09	✓ 22:01	✓ 21:20	✓ 22:58				1:28:28	22:07

4,706 km · Kvinder · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Nina Kanstrup Hansen, Herlevløberne	✓ 22:57	✓ 22:44	✓ 22:38	✓ 22:06					1:30:25	22:37
2.	Camilla Weile Palnov, Herlevløberne	✓ 24:24	✓ 23:40		✓ 23:34	✓ 23:28	✓ 23:43			1:58:48	23:46

4,706 km · Kvinder · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Rosa Abalgren, Rødovre AC	23:55	✓ 23:26	✓ 22:59	✓ 22:54	✓ 22:59	✓ 22:42			1:54:59	23:00
2.	Merete Porsdal, Herlevløberne	✓ 22:46	✓ 22:42	✓ 23:24		✓ 23:10	✓ 23:10			1:55:12	23:03
3.	Ann-Karina Holritz, Rødovre AC	✓ 26:31	✓ 25:22	✓ 26:19	✓ 24:36					1:42:48	25:42
4.	Gitte Winberg, Rødovre AC	✓ 27:08	✓ 26:13	✓ 26:09	✓ 25:33	27:09	✓ 26:08			2:11:11	26:15
5.	Majbritt Framke, Rødovre AC	36:51	33:54	✓ 32:52	✓ 31:32	✓ 31:53	✓ 31:19	✓ 31:27		2:39:02	31:49

world of wine





RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seristilling

4,706 km · Kvinder · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Lene Ude Jørgensen, Herlevløberne	✓23:12	✓22:39	✓22:37	✓22:44	✓23:06				1:54:18	22:52

4,706 km · Kvinder · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Marianne Flindt, Herlevløberne	✓25:53	✓24:33	✓25:39	26:28	✓25:12	✓25:31	28:49		2:06:48	25:22
2.	Karen-Lis Rygaard, Herlevløberne	30:42	✓30:07	30:20	✓29:01	✓28:46	✓29:39	✓28:52		2:26:24	29:17
3.	Randi Klokmoose, Herlevløberne	✓52:09	✓40:41	✓38:39		✓34:47		✓35:00		3:21:15	40:15

4,706 km · Herrer · 0-14 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Frederik Weile Palnov, Herlevløberne	✓23:07	✓24:50		✓22:42	✓20:24	✓23:51			1:54:53	22:59

4,706 km · Herrer · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
--------	---------------	----------	---------	--------	----------	----------	---------	----------	---------	--------	------------





RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seriestilling

4,706 km · Herrer · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Rasmus Bøje, Herlevløberne	21:08	✓20:32	✓20:40	✓20:38	✓20:17	✓20:07			1:42:13	20:27
2.	Martin Weile Palnov, Herlevløberne	✓26:38	✓24:50		✓24:47	✓24:25	✓23:26			2:04:05	24:49

4,706 km · Herrer · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Ole Bertelsen, Herlevløberne	✓21:59	22:05		✓21:52	✓21:00	✓20:41	✓20:32		1:46:02	21:13
2.	Morten Holm			✓22:02	✓21:24	✓21:47		✓21:16		1:26:29	21:38
3.	Allan Pedersen, Herlevløberne		✓22:34	✓22:37	✓21:59	✓24:27		✓23:05		1:54:41	22:57
4.	Allan Ølgaard, Rødovre AC	✓24:05		✓24:36	✓24:08	25:36	✓24:31	✓23:42		2:01:02	24:13
5.	Morten Christiansen, Rødovre AC	✓36:23	✓35:12	✓30:04	✓28:56					2:10:35	32:39

4,706 km · Herrer · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Kim Lilhammer, Herlevløberne	23:20	✓21:46	✓20:49	✓23:18	25:46	✓20:10	✓20:20		1:46:22	21:17

world of wine





RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seristilling

4,706 km · Herrer · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
2.	Claus Christensson, Herlevløberne	✓23:21	✓22:53	✓22:55	✓22:22	✓24:22				1:55:53	23:11
3.	Lars Bertholdt, Herlevløberne		✓24:32	✓25:41	✓25:22		✓24:52			1:40:27	25:07
4.	Claus Winberg, Rødovre AC	✓27:08	✓26:08	✓26:04	✓25:53			✓23:50		2:09:03	25:49
5.	Johnny Hundt, Rødovre AC		30:46	✓29:49	✓27:55	✓27:06	✓26:09	✓26:32		2:17:30	27:30
6.	Jan Lauritzen, Rødovre AC	✓34:59	✓34:10			✓32:38	✓31:42			2:13:29	33:23

4,706 km · Herrer · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	René Brohammer, Herlevløberne	✓26:47	✓25:23	✓25:41	✓24:57			✓27:13		2:10:01	26:01
2.	Mogens Bertram-Nielsen, Herlevløberne	✓36:22	✓38:33		39:29	✓37:13	✓34:16	✓31:34		2:57:58	35:36
3.	Per Klokmoose, Herlevløberne	✓52:08	✓37:28	✓41:39		✓52:22				3:03:37	45:55
4.	Jens Rasmussen, Rødovre AC	✓54:10	✓54:30			✓55:15		✓54:24		3:38:19	54:35





RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seristilling

7,532 km · Kvinder · 20-29 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Klara Rødtneß, Herlevløberne		✓35:41	✓33:35	✓36:13	✓35:58				2:21:27	35:22

7,532 km · Kvinder · 30-39 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Julie T. Rivold	✓39:13	✓47:50	✓46:31	✓39:23	✓41:29	51:06			3:34:26	42:54

7,532 km · Kvinder · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Lise Warren Pedersen, Rødovre AC		✓38:06		✓37:25	✓36:58	✓36:03			2:28:31	37:08
2.	Charlotte Kornum Bruun, Rødovre AC	✓40:27	✓39:44	✓39:09			✓40:42			2:40:02	40:01
3.	Nathalie Jourdain, Herlevløberne	✓46:25	✓46:46		✓46:06			✓47:16		3:06:33	46:39

7,532 km · Kvinder · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
--------	---------------	----------	---------	--------	----------	----------	---------	----------	---------	--------	------------





RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seriestilling

7,532 km · Kvinder · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Hanne Jensen, Herlevløberne	✓39:55	✓39:00			✓39:50		✓39:54		2:38:39	39:40
2.	Helle Nygaard, Herlevløberne	✓45:51	✓45:38		✓46:23		✓45:25	✓43:53		3:47:09	45:26

7,532 km · Herrer · 15-19 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Kasper Friis Rygaard, Herlevløberne	✓32:22	✓31:01	✓29:27	✓30:03		✓32:15			2:35:08	31:02

7,532 km · Herrer · 20-29 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Oliver Lerbech Petersen, Rødovre AC		✓29:26	✓33:43	✓29:17	✓29:12	✓31:06			2:32:43	30:33
2.	Carl Rundle, Rødovre AC		✓35:37	✓33:21	✓35:28	✓33:31	✓32:33			2:50:30	34:06

7,532 km · Herrer · 30-39 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
--------	---------------	----------	---------	--------	----------	----------	---------	----------	---------	--------	------------





RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seriestilling

7,532 km · Herrer · 30-39 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Claus S. Q. Christensen, Brørup Løbeklub		✓28:44		✓27:12	✓29:04	✓27:54			1:52:54	28:14
2.	Ulf Molich	✓32:39	✓34:45	✓32:34		✓32:17				2:12:15	33:04

7,532 km · Herrer · 40-49 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Mikkel Minor, Rødovre AC	✓30:35	✓29:43	33:14	✓30:50		✓32:19	✓31:04		2:34:31	30:55

7,532 km · Herrer · 50-59 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Jan Winther Nielsen, Herlevløberne		✓32:14	✓31:05	✓30:54	✓31:41	✓29:58			2:35:52	31:11

7,532 km · Herrer · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Peter Rundle, Rødovre AC	✓38:05	✓36:52	✓36:28	✓35:47			✓37:14		3:04:26	36:54

world of wine





RAC-Milen - Danmarks ældste serieløb

2026 - Seriestilling

7,532 km · Herrer · 60-69 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
2.	Leif Jensen	✓37:22	✓37:16	✓36:57		✓37:27	✓35:59	37:28		3:05:00	37:00
3.	Niels Riise Pedersen, Herlevløberne	✓40:33		✓37:01	✓36:05	✓35:35				2:29:14	37:19
4.	Uffe Juul, Herlevløberne		✓41:19	✓40:47	✓40:55	✓39:38	✓40:43	42:25		3:23:21	40:41
5.	Steen Mogensen, Rødovre AC	46:43	✓42:21	✓41:58	✓42:55	45:49	✓45:07	✓42:49		3:35:09	43:02
6.	Ole Andersen, Herlevløberne		✓52:20	53:44	✓51:41	✓50:37	✓50:40	✓50:28		4:15:45	51:09

7,532 km · Herrer · 70-79 år

Placer	Person / Klub	14. mar.	8. apr.	6. maj	10. jun.	12. aug.	9. sep.	10. okt.	7. nov.	Samlet	Gennemsnit
1.	Erik Christensen, Rødovre AC		✓39:32		✓40:19	✓39:39	✓39:12	✓40:44		3:19:25	39:53
2.	Jens Jørgen Jensen, Herlevløberne		✓41:19	✓40:04		✓40:04	✓38:58			2:40:25	40:07

