

RAC-Milen 2025 - Stilling af serieløb

	Piger -14 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Talya Azem Azam	-	33:40					1	33:40,0
2	Noor Azem Azam	-	34:40					1	34:40,0
3	Sille Weile Palnov	-		41:09	37:48			2	39:28,5

	Piger 15-19 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Anna Julius	-	22:51	22:36	22:09	23:05		4	22:40,3
2	Victoria Weile Palnov	Herlevløberne		23:25	23:05			2	23:15,0

	Piger 20-29 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Cecilie Porsdal	-	18:57	19:07				2	19:02,0
2	Eva Dong	Rødovre AC	21:14	20:39				2	20:56,5
3	Emilie Holritz	Rødovre AC	22:33	22:30	22:59			3	22:40,7
4	Emilie Overskov	Køge Vinhandel			26:24			1	26:24,0
5	Selma Rundle	-		28:23				1	28:23,0
6	Emilie Kongsgaard	-	31:32					1	31:32,0

	Kvinder 30-39 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Nynne Lave Glud	-	29:09	27:21	27:17			3	27:55,7
2	Julie Rivold	-			38:02			1	38:02,0

	Kvinder 40-49 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Camilla Weile Palnov	Herlevløberne	23:21	23:49	23:33	23:44		4	23:36,7
2	Jeanne Moser	-		26:29				1	26:29,0
3	Marie Straarup-Pedersen	Herlevløberne			28:14			1	28:14,0
4	Christel Høst	Herlevløberne		29:19				1	29:19,0
5	Vicki Schmidt Kristiansen	Herlevløberne		32:04				1	32:04,0

	Kvinder 50-59 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Merete Porsdal	Herlevløberne	23:07	22:56	22:26	22:49		4	22:49,5
2	Mette Buntzen	-		25:32	25:21			2	25:26,5
3	Ann-Karina Holritz	Rødovre AC	25:11	25:17	25:17	26:08	26:26	5	25:39,8
4	Charlotte Neubert	Rødovre AC	25:53		25:36	26:12		3	25:53,7
5	Gitte Winberg	Rødovre AC			27:38			1	27:38,0
6	Pia Frisendahl	Herlevløberne	28:23		28:54	27:22		3	28:13,0

7	Lone Rasmussen	Herlevløberne			28:31			1	28:31,0
8	Bettina Corelly	Rødovre AC	30:35	29:13	30:04	30:01		4	29:58,2
9	Susanne Jensen	Herlevløberne					30:54	1	30:54,0
10	Martina M Holst	Herlevløberne				30:56		1	30:56,0
11	Kia Ravn	Herlevløberne			31:27		31:19	2	31:23,0

	Kvinder 60-69 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT					08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Lene Ude Jørgensen	Herlevløberne	23:17	22:59	22:31	22:33	22:52		5	22:50,4
2	Lotte Jensen	Herlevløberne	26:20	26:19	26:07				3	26:15,3
3	Lene Mårtensson	Rødovre AC		27:54	28:02				2	27:58,0
4	Birgit Matthiesen	Herlevløberne				31:03			1	31:03,0
5	Käthe Jönsson	Herlevløberne			31:47		32:31		2	32:09,0
6	Maiken Hvilsø	Herlevløberne	32:23		32:55	34:10	29:49		4	32:19,2
7	Anny Høj	Herlevløberne					34:32		1	34:32,0
8	Helene Gjerløv	Herlevløberne			36:45				1	36:45,0

	Kvinder 70-79 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT					08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	24:13	23:50	27:09	24:24	24:49		5	24:53,0
2	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne			29:36		29:30		2	29:33,0
3	Vinnie Annette Jensen	Herlevløberne		31:46					1	31:46,0
4	Ulla Badstue	Herlevløberne		32:45	32:14	33:02			3	32:40,3
5	Randi Klokmoose	Herlevløberne	33:02	39:01					2	36:01,5
6	Karin Pagaard	Rødovre AC					49:39		1	49:39,0

	Kvinder 80-89 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT					08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Inge Stampe	Herlevløberne			38:41	39:48	39:57		3	39:28,7

	Drenge -14 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT					08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Frederik Weile Palnov	-			23:50	20:55	22:03		3	22:16,0
2	Lukas H. Rasmussen	-		33:45					1	33:45,0

	Mænd 15-19 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT					08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Adam Kornum Bruun	-		18:10					1	18:10,0
2	Lukas Magnussen	Herlevløberne			20:31		22:50		2	21:40,5
3	Kasper Friis Rygaard	Herlevløberne	22:28						1	22:28,0

	Mænd 20-29 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT					08-NOV	Løb	Gnm.snit
--	----------------------	-----------------	---	--	--	--	--	---------------	------------	-----------------

1	Jonathan Ude Jørgensen	-	17:01					1	17:01,0
2	David Romney	Ballerup AK	18:05	17:42	17:55	17:16	17:44	5	17:44,4
3	Lucas Hansen	-			21:27	20:48		2	21:07,5
4	Carl Rundle	Rødovre AC			21:27	21:11	22:02	3	21:33,3
5	Mikkel Kongsgaard	-	23:38					1	23:38,0
6	Marco Holritz	-		24:32	23:03			2	23:47,5

	Mænd 30-39 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Tyge Hald Christensen	-		19:24	1	19:24,0

	Mænd 40-49 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne			20:48	21:53		2	21:20,5
1	Martin Weile Palnov	Herlevløberne	23:02	23:24	23:20	23:20		4	23:16,5
3	Keld Vesth	Herlevløberne		25:18				1	25:18,0
4	Frank Carstens	Herlevløberne	31:53					1	31:53,0

	Mænd 50-59 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit	
1	Roberto Schmidt	Herlevløberne	20:11	19:17	18:50	20:48		4	19:46,5	
2	Morten Espenhain Bunch	Herlevløberne	20:27					1	20:27,0	
3	Ole Bertelsen	Herlevløberne	21:12		20:49	21:17		3	21:06,0	
4	Allan Pedersen	Herlevløberne	22:06		21:29	21:47		3	21:47,3	
5	Kim Lilhammer	Herlevløberne	24:01	21:16	22:56	20:42	20:50	5	21:57,0	
6	Claus Bøttcher Jørgensen	Herlevløberne	22:04					1	22:04,0	
7	René Mortensen	Herlevløberne	22:43	23:06	22:24	21:37	22:49	5	22:31,8	
8	Henrik Julius	-	22:51	22:36	22:09			3	22:32,0	
9	Tom Rask Gerholt	Herlevløberne	23:09					1	23:09,0	
10	Lars Holritz	Rødovre AC			23:14	23:32	23:52	3	23:32,7	
11	Allan Ølgaard	Rødovre AC	23:47					1	23:47,0	
12	Rune Steffensen	Herlevløberne			25:15	27:07		2	26:11,0	
13	Morten Christiansen	Rødovre AC					29:38	1	29:38,0	
14	Claus Dragsbæk Raun	Herlevløberne	31:40					31:15	2	31:27,5

	Mænd 60-69 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT				08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Peter Rundle	Rødovre AC		22:07	22:12	22:13		3	22:10,7
2	Claus Christensson	Herlevløberne	23:31	23:00	22:57		24:06	4	23:23,5
3	Sigurd Kongsgaard	-	23:38					1	23:38,0
4	Claus Christensen	Herlevløberne			23:39			1	23:39,0

5	Henrik Hobel	Herlevløberne		23:57	24:23		2	24:10,0
6	Steen Bondum	-	24:19				1	24:19,0
7	Lars Bertholdt	Herlevløberne	24:37	24:14	24:10		3	24:20,3
8	René Brohammer	Herlevløberne		25:42	26:07		2	25:54,5
9	Jesper Henrik Thomsen	Degnemoseløberen	26:08	28:37	27:28	27:56	4	27:32,3
10	Claus Winberg	Rødovre AC			27:34		1	27:34,0
11	Karsten Jensen	Herlevløberne	27:57				1	27:57,0
12	Dirk-André Pape	Herlevløberne	28:49				1	28:49,0
13	Stig Tolderlund	Herlevløberne			29:49		1	29:49,0
14	Henrik Østergren	Herlevløberne		31:38	31:01	29:12	3	30:37,0
15	Jonas Wisholm	Herlevløberne			31:02		1	31:02,0
16	John Visholm	Herlevløberne	31:59			31:20	2	31:39,5
17	Toni Glud	-	32:11	31:42	31:23		3	31:45,3
18	Franck Bjarup Voss	Herlevløberne		29:30	32:04	34:25	3	31:59,7
19	Jan Lauritzen	Rødovre AC	33:05	33:59	31:55	32:17	5	32:39,8
20	Tonni Langelund	-	35:06				1	35:06,0

	Mænd 70-79 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Jørn Jensen	Herlevløberne	24:18	24:25		24:21,5
2	Erik Christensen	Rødovre AC	24:14	23:57	23:51	24:32,5
3	Peter Tolstrup Christensen	-			31:36	31:36,0
4	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	31:53	33:20	33:34	33:15,0
5	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	35:16	33:33	34:19	34:25,3
6	Palle Rivold	-	34:25	34:49	36:12	35:47,5
7	Jens Rasmussen	Rødovre AC	48:31	50:39	50:22	49:51,8

	Mænd 80-89 år	4,706 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	39:26	40:18	44:47	41:55,2
2	Helge Tolmark	BSF	44:30	45:11		45:04,7

	Kvinder 20-29 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Signe Overskov	-		35:52		35:52,0

	Kvinder 30-39 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Julie Rivold	-	39:35	37:50	36:57	38:07,3

	Kvinder 40-49 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
--	------------------	----------	--	--------	-----	----------

1	Janni Dam-Nielsen	Rødovre AC	31:49	30:58	30:11	32:10	4	31:17,0
2	Charlotte Hansen, HVAM	Hvidovre AM	40:52				1	40:52,0
3	Karina Kristiansen, Herlev	Herlevløberne			42:46		1	42:46,0

	Kvinder 50-59 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV				Løb	Gnm.snit
1	Cathrine Mechlenburg	Rødovre AC		36:49	35:51	36:28	3	36:22,7
2	Charlotte Panteli	Rødovre AC	36:45				1	36:45,0
3	Charlotte Kornum Bruun	Rødovre AC		37:21	36:36		2	36:58,5
4	Lis Overskov	Måløverne				38:26	1	38:26,0
5	Lise Frederiksen	Hvidovre Atletik	40:53				1	40:53,0
6	Anna Fenger-Grøn	Herlevløberne			42:47		1	42:47,0
7	Henriette Norrbohm	Herlevløberne		44:44			1	44:44,0
8	Lotte Holmen	Herlevløberne	47:05			48:33	2	47:49,0

	Kvinder 60-69 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV				Løb	Gnm.snit
1	Inge-Lise Riedel	-			37:30	38:30 38:54	3	38:18,0
2	Mona Bach	Herlevløberne	37:12	39:09		38:38	3	38:19,7
3	Dorthe Tecza	Herlevløberne	47:54	47:29		47:52 50:36	4	48:27,7

	Kvinder 70-79 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV				Løb	Gnm.snit
1	Birgit Rødgaard-Jessen Lund	Herlevløberne	38:42	39:02	37:12		3	38:18,7
2	Hanne Jensen	Herlevløberne	39:09	39:14	39:54		3	39:25,7
3	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne		46:57		46:19	2	46:38,0

	Drenge 15-19 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV				Løb	Gnm.snit
1	Adam Kornum Bruun	-			30:01	34:39	2	32:20,0
2	Kasper Friis Rygaard	Herlevløberne		33:15		39:23 34:21	3	35:39,7

	Mænd 20-29 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV				Løb	Gnm.snit
1	Oscar Riis	-	26:42		27:42 27:39		3	27:21,0
2	Claus S.Q. Christensen	-	27:13	27:34	27:34 28:33 28:16		5	27:50,0
3	Daniel Ahlgren	Selv-lært				29:02	1	29:02,0

	Mænd 30-39 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV				Løb	Gnm.snit
1	Jonas Stoltze	Rødovre AC	30:45				1	30:45,0
2	Stefan Buntzen	-		33:36	32:33 32:26		3	32:51,7
3	Rasmus Lind	-		41:57	40:39		2	41:18,0

	Mænd 40-49 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV						Løb	Gnm.snit
1	Jesper Burlin	-			29:44				1	29:44,0
2	Mikkel Minor	Rødovre AC	29:59	30:11	30:00	30:46	31:04		5	30:24,0
3	Nicolas Schunck	-		30:37					1	30:37,0
4	Thomas Møller	Islev TRI				31:05	30:42		2	30:53,5
5	Thomas Andersen, WoW	World of Wine				35:26			1	35:26,0
6	Andreas Knudsen	Rødovre AC	36:34	35:23	34:45	36:19	36:57		5	35:59,6
7	Mikkel Meinertsen	Herlevløberne					41:55		1	41:55,0

	Mænd 50-59 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV						Løb	Gnm.snit
1	Kim Malmqvist	Herlevløberne					29:10		1	29:10,0
2	Torben Riis	Team Riis	30:55		32:57	31:19			3	31:43,7
3	Dennis Madsen	Rødovre AC				32:30			1	32:30,0
4	Thomas Als Christensen	Sparta	33:48	34:36	33:32		36:49		4	34:41,3
5	Kem Overskov	Køge Vinhandel				35:49			1	35:49,0
6	Anders Viggo Hansen	Rødovre AC	35:26	35:33			37:10		3	36:03,0
7	Mogens Thomsen	Herlevløberne		37:06					1	37:06,0
8	Allan Ølgaard	Rødovre AC		38:06	37:26	39:29	38:40		4	38:25,3
9	Lars Holritz	Rødovre AC		39:16					1	39:16,0
10	Morten Christiansen	Rødovre AC		47:09					1	47:09,0
11	Claus Dragsbæk Raun	Herlevløberne			47:10				1	47:10,0

	Mænd 60-69 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT 08-NOV						Løb	Gnm.snit
1	Per Hviid	Klub 100 Marathon DK		32:38	30:26	32:10	31:24		4	31:39,5
2	Poul Lindberg	Herlevløberne				34:43			1	34:43,0
3	Niels Riise Pedersen	Herlevløberne			35:54	35:42	35:27		3	35:41,0
4	Claus Mulvad Riis	Rødovre AC	35:33	37:21	36:44				3	36:32,7
5	Uwe Lorentzen	Herlevløberne	36:46						1	36:46,0
6	Leif Jensen	-	36:54				37:42		2	37:18,0
7	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	37:40		38:20	38:18	40:41		4	38:44,8
8	Stig Andersen	-	41:30	41:21	41:05				3	41:18,7
9	Henrik Strassmann	Herlevløberne	44:44	43:58	43:16		45:30		4	44:22,0
10	Dirk-André Pape	Herlevløberne					45:31		1	45:31,0
11	Steen Mogensen	Rødovre AC	47:17	44:49	43:56	47:10	46:53		5	46:01,0
12	Ole Andersen	Herlevløberne	49:40	50:17	48:36	52:16	54:21		5	51:02,0

	Mænd 70-79 år	7,532 km	15-MAR09-APR07-MAJ11-JUN13-AUG10-SEP11-OKT	08-NOV	Løb	Gnm.snit
1	Jens Jørgen Jensen	Herlevløberne	38:31		1	38:31,0
2	Jørgen Andersen	Herlevløberne	42:47		1	42:47,0
3	Rud Nielsen	Herlevløberne	45:39		1	45:39,0