

RAC-Milen 2024 - Resultat af serieløb

	Kvinder 50-59 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV							Løb	5 løb	
1	Merete Porsdal	Herlevløberne	21:19	21:37	22:13	22:11		22:01		22:30	6	1:49:21,0
2	Gitte Winberg	Rødovre AC	27:08	25:56		25:47		26:50	27:07	26:15	6	2:11:55,0
3	Pernille Hauxner	Herlevløberne	30:25	25:08	31:44	25:43				29:45	5	2:22:45,0

	Kvinder 60-69 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV							Løb	5 løb	
1	Lotte Jensen	Herlevløberne	26:48	25:53	26:22	26:04	26:35	25:32	25:33	25:50	8	2:08:52,0
2	Marianne Flindt	Herlevløberne	41:11	30:24	30:21		25:59	24:53	25:03	27:27	7	2:13:43,0
3	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne			30:22	28:24	28:54	28:32	29:11	27:31	6	2:22:32,0
4	Maiken Hvilsø	Herlevløberne	33:22	31:29		30:36	31:54	32:38	33:58	32:24	7	2:39:01,0
5	Birthe Nielsen	Herlevløberne	32:00	30:29	32:49	31:12	32:36				5	2:39:06,0

	Kvinder 70-79 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV							Løb	5 løb	
1	Marianne Eskildsen	Herlevløberne	27:57	27:38	28:19		27:57		27:36	27:30	6	2:18:38,0
2	Randi Klokose	Herlevløberne	39:47	40:00			35:40	33:14		36:13	5	3:04:54,0

	Mænd 20-29 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV							Løb	5 løb	
1	David Romney	-			17:57	17:23	19:01	18:10	18:48	18:13	6	1:30:31,0

	Mænd 50-59 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV							Løb	5 løb	
1	Kim Lilhammer	Herlevløberne	41:11	40:11	32:52	22:42	22:52	20:45	20:29	21:14	8	1:48:02,0
2	Bent Bindner	Rødovre AC		22:18		21:34	22:17	22:13	21:50		5	1:50:12,0
3	Ole Bertelsen	Herlevløberne	25:25		21:33		21:13	21:17		21:16	5	1:50:44,0
4	Thomas E. Andersen	Herlevløberne	22:00	21:23	22:42	22:24		23:20	22:28		6	1:50:57,0
5	Claus Dragsbæk Raun	Herlevløberne		31:21	30:10	31:58	29:43	30:15	30:24	32:26	7	2:31:53,0

	Mænd 60-69 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV							Løb	5 løb	
1	Peter Rundle	Rødovre AC		21:20	22:27	21:23	21:41			23:23	5	1:50:14,0
2	Claus Christensson	Herlevløberne	23:19	23:28	22:56	22:28	24:07				5	1:56:18,0
3	Henrik Hobel	Herlevløberne	27:37	24:04	24:09		24:04			23:58	5	2:03:52,0
4	René Brohammer	Herlevløberne	26:16			24:54	26:19		26:25	26:06	5	2:10:00,0

	Mænd 70-79 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV							Løb	5 løb	
1	Erik Christensen	Rødovre AC	24:30	23:37	23:53	24:01	24:24	23:27		24:14	7	1:59:12,0
2	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	30:46	30:23	30:06		31:25	31:42	31:56	33:37	7	2:34:22,0

3	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	32:48	34:27	33:54	33:40	33:45	5	2:48:34,0		
4	Jens Rasmussen	Rødovre AC	51:47	48:49	50:30	50:07	50:29	50:41	49:40	7	4:09:35,0

	Mænd 80-89 år	4,706 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb			
1	Helge Tolmark	BSF	42:48	43:10	47:59	45:41	44:06	44:56	44:41	44:05	8	3:38:50,0

	Kvinder 50-59 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb		
1	Cathrine Mechlenburg	Rødovre AC	36:51	36:03	36:15	36:29	38:16	35:39	35:53	7	3:00:19,0
2	Lise Warren Pedersen	Rødovre AC	37:36	37:31	37:05	41:28	36:05	36:04	6	3:04:21,0	
3	Nathalie Jourdain	Herlevløberne	48:17	47:34	48:04	49:21	46:05	45:56	45:51	7	3:53:30,0

	Kvinder 60-69 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb		
1	Mona Bach	Herlevløberne	37:18			37:58	36:27	36:32	38:00	5	3:06:15,0
2	Birgit Rødgaard-Jessen Lund	Herlevløberne		38:50	38:22	37:53	36:45	38:24	5	3:10:14,0	

	Drenge 15-19 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb		
1	Kasper Friis Rygaard	Herlevløberne			39:51	36:49	33:44	45:22	34:00	5	3:09:46,0

	Mænd 20-29 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb	
1	Claus S.Q. Christensen	Brørup Løbeklub	27:58	27:57	28:08	27:58	27:50	27:43	6	2:19:26,0

	Mænd 30-39 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb	
1	Troels Christensen	Rødovre AC		33:43	34:47	34:27	33:15	33:54	5	2:50:06,0

	Mænd 40-49 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb	
1	Jan Winther Nielsen	Herlevløberne		31:46	31:34	33:13	35:34	33:50	5	2:45:57,0

	Mænd 50-59 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb		
1	Per Hviid	Klub 100 Marathon DK		31:03	34:35	31:43	32:39	30:36	5	2:40:36,0	
2	Allan Ølgaard	Rødovre AC			39:46	38:11	37:56	36:00	37:42	5	3:09:35,0

	Mænd 60-69 år	7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV					Løb	5 løb			
1	Niels Riise Pedersen	Herlevløberne				34:29	34:43	34:10	34:29	34:04	5	2:51:55,0
2	Leif Jensen	-			36:25	35:26	35:37	34:54	34:37	35:35	6	2:56:09,0
3	Jørn Jensen	Herlevløberne	39:04	38:57	40:31	39:07	38:38		38:40	6	3:14:26,0	
4	Steen Mogensen	Rødovre AC	50:20	47:16	50:43	46:22	45:33	43:53	46:23	46:30	8	3:48:41,0
5	Ole Andersen	Herlevløberne	54:35	53:55		51:53	50:20	38:13	48:29	6	4:02:50,0	

Mænd 70-79 år		7,532 km	16-MAR10-APR15-MAJ12-JUN14-AUG18-SEP12-OKT09-NOV								Løb	5 løb
1	Jens Jørgen Jensen	Herlevløberne	37:44	38:18		36:38	35:56		36:55	40:02	6	3:05:31,0
2	Jørgen Andersen	Herlevløberne	42:53	42:57	42:19	43:00	44:32		41:09	42:37	7	3:31:55,0
3	Rud Nielsen	Herlevløberne	48:46		45:11		46:14	45:08	44:57	45:29	6	3:46:59,0