

Piger 15-19 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Mathilde Kjær	Herlevløberne				29.28					1	99:99:99	29.28,0

Kvinder 20-29 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Ladan Tolmark Roomezi	Helges Supporters	34.40		30.43						2	99:99:99	32.41,5
2	Mathilde Riis	BAK						20.00			1	99:99:99	20.00,0
3	Amalie Nielsen	DGI		26.48							1	99:99:99	26.48,0

Kvinder 30-39 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Anja Lau Schiöppfe	Rødovre AC		21.11	21.12						2	99:99:99	21.11,5

Kvinder 40-49 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
6	Charlotte L Gelbek	-				29.19				27.32	2	99:99:99	28.25,5
1	Rikke Witthoff Clausen	Rødovre AC			31.39		28.36				2	99:99:99	30.07,5
2	Bente Faber	Rødovre AC			31.46	28.55					2	99:99:99	30.20,5
9	Tina D Poulsen	-								20.56	1	99:99:99	20.56,0
3	Lise Jæger	Rødovre AC				25.33					1	99:99:99	25.33,0
4	Charlotte Lindahl	-					27.05				1	99:99:99	27.05,0
5	Majbritt Framke	Rødovre AC	29.12								1	99:99:99	29.12,0
7	Katja Badsted	Rødovre AC				31.46					1	99:99:99	31.46,0
8	Tine Ingevoid	Herlevløberne				34.30					1	99:99:99	34.30,0

Kvinder 50-59 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Tina Gudmark	Rødovre AC	23.46		22.46		21.56	22.25	22.27	23.11	6	1.52.45,0	22.45,2
2	Charlotte Neubert	Rødovre AC				25.01		24.49			2	99:99:99	24.55,0
3	Pia Baumgarten	Rødovre AC		29.11			28.07				2	99:99:99	28.39,0
4	Marie Rasmussen	Rødovre AC		30.58	31.46						2	99:99:99	31.22,0
5	Lene Ude Jørgensen	Herlevløberne						22.21			1	99:99:99	22.21,0
6	Bettina Nielsen	LMK Asnæs					22.52				1	99:99:99	22.52,0
7	Annette Schäfer	-		27.16							1	99:99:99	27.16,0
9	Maiken Maxsø	Herlevløberne								34.17	1	99:99:99	34.17,0

Kvinder 60-69 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Marianne Flindt	Herlevløberne	25.08	26.00	23.57		23.25	23.29		25.38	6	2.01.37,0	24.36,2
2	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	29.24			28.57	27.41	27.11	28.19		5	2.21.32,0	28.18,4
3	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne		26.00		25.44				25.42	3	99:99:99	25.48,7
4	Jane Skou	Rødovre AC			39.23				40.13		2	99:99:99	39.48,0

5	Helga Juhl	BAK									1	99:99:99	27.43,0
6	Jane Paldrup	Herlevløberne									0	99:99:99	

	Kvinder 70-79 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Karin Pagaard	Rødovre AC				37.15	33.49	33.11	34.15	31.55	5	2.50.25,0	34.05,0

	Kvinder 80-89 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Inge Stampe	BAK				33.41	34.09	35.38	33.29		6	2.46.23,0	33.40,2

	Drenge -14 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Mathias Aarestrup Bindne	Rødovre AC	23.08	21.46	24.35	24.47	26.48				5	2.01.04,0	24.12,8
2	Villads Rosenstand	FIF København				21.24	19.59				2	99:99:99	20.41,5
4	Nicolai Dahlerup	Team Dahlerup								20.53	1	99:99:99	20.53,0
3	Noah Ingevoild-Pedersen	Herlevløberne				34.30					1	99:99:99	34.30,0

	Mænd 15-19 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
2	David Romney Lauridsen	Herlevløberne	18.31							17.06	2	99:99:99	17.48,5
1	Oscar Riis	BAK						17.39			1	99:99:99	17.39,0
3	August H Bugge	-				21.43					1	99:99:99	21.43,0

	Mænd 20-29 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
--	----------------------	-----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	------------	--------------	-----------------

	Mænd 30-39 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Kasper Andersen	-	27.55				27.44				2	99:99:99	27.49,5
2	Mathias Sørensen	-		26.48							1	99:99:99	26.48,0

	Mænd 40-49 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Rasmus Bøje	Herlevløberne	17.59			18.23	18.12	18.02			4	99:99:99	18.09,0
2	Tonny Hartvig	Rødovre AC	21.45	21.30				21.37			3	99:99:99	21.37,3
5	Jens Gelbek	Islev TRI				19.59				21.07	2	99:99:99	20.33,0
3	Christian Larsson	Herlevløberne					21.27	21.28			2	99:99:99	21.27,5
4	René Mortensen	Herlevløberne				21.49		21.45			2	99:99:99	21.47,0
6	Morten Bugge	Rødovre AC					22.12				1	99:99:99	22.12,0
7	Henrik Svensson	Rødovre AC								27.38	1	99:99:99	27.38,0

	Mænd 50-59 år	4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Roberto Schmidt	Herlevløberne	19.09	18.52	19.00	18.56			25.45		5	1.41.42,0	20.20,4

2	Allan Pedersen	Herlevløberne	20.36	20.40	34.31	21.48	21.28	21.46			6	1.46.18,0	23.28,2
3	Allan Ølgaard	Rødovre AC		22.03	21.47	22.01		21.32	22.02		5	1.49.25,0	21.53,0
5	Bent Bindner	Rødovre AC		19.31	20.17	20.56				20.31	4	99:99:99	20.18,7
4	Per Alex Christensen	Rødovre AC	18.57		19.09	19.12					3	99:99:99	19.06,0
6	Erik Paludan Nielsen	Rødovre AC		25.08	25.17		24.58				3	99:99:99	25.07,7
7	Stig Kongsborg	Rødovre AC				26.24	28.34		27.56		3	99:99:99	27.38,0
8	Jesper Sommer	Rødovre AC			20.28		19.38				2	99:99:99	20.03,0
9	Aksel Rosenlund	-	21.52	21.52							2	99:99:99	21.52,0
10	Tom Rask Gerholt	Herlevløberne					22.34	22.29			2	99:99:99	22.31,5
11	Henrik Hobel	Herlevløberne					22.47	22.48			2	99:99:99	22.47,5
12	Michael Rasmussen	Rødovre AC		20.01							1	99:99:99	20.01,0
13	Torben Riis	BAK						20.01			1	99:99:99	20.01,0
14	Bjame Edske	Herlevløberne							20.41		1	99:99:99	20.41,0
15	Mogens Skjøtt	Herlevløberne				21.57					1	99:99:99	21.57,0
16	Karsten Jensen	Herlevløberne					23.04				1	99:99:99	23.04,0
17	Johnny Hundt	Rødovre AC			24.34						1	99:99:99	24.34,0

Mænd 60-69 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Per Falkenberg	Herlevløberne			22.13	21.33	21.44	22.03		22.56	5	1.50.29,0	22.05,8
2	Erik Christensen	Rødovre AC		24.50	22.51					22.32	3	99:99:99	23.24,3
3	René Brohammer	Herlevløberne	24.46				23.55				2	99:99:99	24.20,5
4	Eli Henriksen	Herlevløberne						26.04	25.41		2	99:99:99	25.52,5
5	Peter T Christensen	-	27.46				27.42				2	99:99:99	27.44,0
6	Francis Gonzales	Herlevløberne		21.04							1	99:99:99	21.04,0
7	Lars Nielsen	Rødovre AC						21.48			1	99:99:99	21.48,0
8	René Petersen	Rødovre AC					24.13				1	99:99:99	24.13,0
9	Jack Cowland	Herlevløberne	24.35								1	99:99:99	24.35,0

Mænd 70-79 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	27.17		25.37	25.04	25.48	26.04	25.43	25.40	7	2.07.52,0	25.53,3
2	Mogens M Jensen	Rødovre AC		25.26	26.13	26.30	25.50		25.56	25.57	6	2.09.22,0	25.58,7
3	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	31.21	29.39	29.06	28.32	27.59	28.44	29.43	30.07	8	2.24.00,0	29.23,9
4	Jørgen Grann	IK Olympia Maribo	29.21			28.45	28.26	28.50	28.38		5	2.24.00,0	28.48,0
5	Helge Tolmark	BSF	36.17	35.46	37.41		36.02	35.57	36.38	35.57	7	2.59.59,0	36.19,7
6	Jens Rasmussen	Rødovre AC	40.28	40.56	41.34	42.19	42.05	42.40	42.34	42.44	8	3.27.22,0	41.55,0
7	Christian S Nielsen (Vanl	-						34.23			1	99:99:99	34.23,0

Mænd 80-89 år		4,706 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Alex Bech	-								45.20	1	99:99:99	45.20,0

Kvinder 20-29 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Ditte Pedersen	VEPI						36.14			1	99:99:99	36.14,0

Kvinder 30-39 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Tanja Nord	Madklubben					39.29				1	99:99:99	39.29,0

Kvinder 40-49 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Majbritt Framke	Rødovre AC			45.37	44.07	42.34	43.57	44.11	44.51	6	3.39.40,0	44.12,8
2	Mette Bendix Müller	Herlevløberne	29.45			29.59					2	99:99:99	29.52,0
6	Gitte Bjørlig	Islev TRI							34.46		1	99:99:99	34.46,0
3	Gitte Pedersen	LMK Asnæs				37.11					1	99:99:99	37.11,0
4	Tina Skov	-				38.36					1	99:99:99	38.36,0
5	Mette Høgh Sørensen	Islev TRI				40.18					1	99:99:99	40.18,0

Kvinder 50-59 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Marianne Mygind	Rødovre AC				37.06	37.54				2	99:99:99	37.30,0
2	Joan Hersted	Rødovre AC				40.34		41.43			2	99:99:99	41.08,5
3	Charlotte Neubert	Rødovre AC	41.31			40.49					2	99:99:99	41.10,0
4	Pia Baumgarten	Rødovre AC	46.29								1	99:99:99	46.29,0

Kvinder 60-69 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Hanne Jensen	Herlevløberne	36.43	37.19	37.23	36.58		37.12	37.27		6	3.05.35,0	37.10,3
2	Birgit Rødgaard-Jessen L	Herlevløberne	39.13								1	99:99:99	39.13,0
3	Jane Paldrup	Herlevløberne							51.29		1	99:99:99	51.29,0

Drenge -14 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit

Drenge 15-19 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	David Romney Lauridsen	Herlevløberne	28.56	31.49	44.26	32.16					4	99:99:99	34.21,8
2	Elias Nord	-				39.19					1	99:99:99	39.19,0

Mænd 20-29 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Mohammed Idris	Multiatleten	24.37								1	99:99:99	24.37,0

Mænd 30-39 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Troels Christensen	Rødovre AC	32.59		32.15	33.34	32.31	32.11			5	2.43.30,0	32.42,0
2	Rasmus Egevang	Herlevløberne		28.29			28.08				2	99:99:99	28.18,5
8	Anders Nielsen	VIF							37.31	37.28	2	99:99:99	37.29,5
3	Kasper Andersen	-		44.25	44.59						2	99:99:99	44.42,0
4	Lars Groth	Herlevløberne					30.40				1	99:99:99	30.40,0
5	Morten H Pehrson	VEPI						32.03			1	99:99:99	32.03,0
6	Mogens Thybo	-					35.03				1	99:99:99	35.03,0
7	Kristian Handberg	-					37.12				1	99:99:99	37.12,0

Mænd 40-49 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Kim Malmqvist	Herlevløberne	30.01	29.02	29.30		28.46				4	99:99:99	29.19,8
2	Rolf Traberg	Herlevløberne	27.20	27.23			26.52				3	99:99:99	27.11,7
3	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	29.11	27.28			30.06				3	99:99:99	28.55,0
4	Jens Lind	Herlevløberne	29.52		29.34		29.57				3	99:99:99	29.47,7
5	Tonny Rokkjer Hansen	-					26.59	26.31			2	99:99:99	26.45,0
6	Rune Tvillum	Rødovre AC	29.14				29.46				2	99:99:99	29.30,0
7	Jacob Jensen	Herlevløberne	31.50				32.14				2	99:99:99	32.02,0
8	Brian Hansen	Herlevløberne						27.27			1	99:99:99	27.27,0
9	Stig Nielsen	-							30.57		1	99:99:99	30.57,0
10	Torben Espersen	SÅN					31.32				1	99:99:99	31.32,0
11	Jens Gelbek	Islev TRI					32.43				1	99:99:99	32.43,0
14	Morten Ladegaard	-								33.58	1	99:99:99	33.58,0
15	Tonny Hartvig	Rødovre AC								34.28	1	99:99:99	34.28,0
16	Morten Bugge	Rødovre AC								35.29	1	99:99:99	35.29,0
12	Thomas Andersen	World of Wine					35.30				1	99:99:99	35.30,0
13	Henrik Svensson	Rødovre AC			40.39						1	99:99:99	40.39,0

Mænd 50-59 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Lars Kroman	Rødovre AC		28.53	29.06	30.07	29.27	29.54		29.29	6	2.26.49,0	29.29,3
4	Henrik Larsen	Islev TRI		30.18	29.59	31.43			30.15	32.45	5	2.35.00,0	31.00,0
2	Kim Lilhammer	Herlevløberne	35.39	33.01	34.01		30.14	32.12	32.08		6	2.41.36,0	32.52,5
3	Jørgen Nielsen	Frederiksberg IF		34.44	34.19	34.54	34.24	34.13	34.29	34.10	7	2.51.35,0	34.27,6
5	Dennis Madsen	Rødovre AC	32.55		30.59		29.31		32.20		4	99:99:99	31.26,3
6	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	29.41	28.41						30.18	3	99:99:99	29.33,3
7	Per Hviid	Klub 100 Marathon				30.43	30.35				2	99:99:99	30.39,0
8	Mogens Fich	Herlevløberne	31.52								1	99:99:99	31.52,0

9	Allan G Varbæk	Rødovre AC	32.05								1	99:99:99	32.05,0
10	Michael Rasmussen	Rødovre AC		32.23							1	99:99:99	32.23,0
11	Peter Tøttrup	Degnemoseløberen								34.48	1	99:99:99	34.48,0
12	Bjørn Jensen	BTC						35.34			1	99:99:99	35.34,0
13	Flemming Thunestvedt	-				37.37					1	99:99:99	37.37,0
14	Bjarne B Jensen	Jembanefritid				37.42					1	99:99:99	37.42,0
15	Bent Bindner	Rødovre AC								41.42	1	99:99:99	41.42,0

Mænd 60-69 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Jan Wischmann	Herlevløberne		33.45	34.02	34.23	34.08		35.04	34.23	6	2.50.41,0	34.17,5
2	Jens Skou	Rødovre AC	36.43	35.20	34.49	35.42	36.34		36.48		6	2.59.08,0	35.59,3
3	Steen Mogensen	Rødovre AC	44.28	40.43	40.18	39.02		37.15	36.37	39.25	7	3.12.37,0	39.41,1
6	Ole Andersen	Herlevløberne		47.38	47.11				46.15	44.48	4	99:99:99	46.28,0
4	Erik Christensen	Rødovre AC					36.29	35.32	36.34		3	99:99:99	36.11,7
8	Lars Nielsen	Rødovre AC	37.43				38.26			36.01	3	99:99:99	37.23,3
5	Peter T Christensen	-		44.26	46.01	45.05					3	99:99:99	45.10,7
7	Jesper Henrik Thomsen	Degnemoseløberen					35.30		37.48		2	99:99:99	36.39,0
9	Per Glassau	Vejle IF		33.56							1	99:99:99	33.56,0
10	Søren Thønning	-						40.13			1	99:99:99	40.13,0
11	Bent Andreasen	Rødovre AC			40.37						1	99:99:99	40.37,0

Mænd 70-79 år		7,532 km	09-MAR	10-APR	08-MAJ	12-JUN	14-AUG	11-SEP	12-OKT	09-NOV	Løb	5 løb	Gnm.snit
1	Allan Hansen	Herlevløberne		47.40	47.13	43.47	42.58		43.23	43.17	6	3.40.38,0	44.43,0
2	Søren Traberg	Herlevløberne		38.24					38.43	38.04	3	99:99:99	38.23,7
3	Sven Åge Jørgensen	Herlevløberne								41.52	1	99:99:99	41.52,0