

RAC Milen lørdag den 9. november 2013

| Gruppe | Plac. | StartNr | Navn | | Klub | Tid | Hast. |
|------------------------------------|-------|---------|--------------------------|------|---------------------|-------|--------|
| Piger -14 år - 4,706 km | 1 | 24 | Nikoline Spang Thomsen | 1999 | Glostrup IC Atletik | 24:53 | 5:17,3 |
| Kvinder 20-29 år - 4,706 km | 1 | 197 | Pernille Havmand | 1993 | Herlevløberne | 24:22 | 5:10,7 |
| Kvinder 30-39 år - 4,706 km | 1 | 42 | Louise Jacobsen | 1977 | - | 24:58 | 5:18,3 |
| | 2 | 192 | Margit Aagaard Jensen | 1979 | Herlevløberne | 29:19 | 6:13,8 |
| Kvinder 40-49 år - 4,706 km | 1 | 169 | Mette Riis | 1967 | Rødovre AC | 19:22 | 4:06,9 |
| | 2 | 8 | Jeanett Kiel | 1971 | Herlevløberne | 21:14 | 4:30,7 |
| | 3 | 180 | Dorte Viehweg Brendstrup | 1967 | Herlevløberne | 23:42 | 5:02,2 |
| | 4 | 154 | Betina Laustsen | 1970 | Herlevløberne | 27:38 | 5:52,3 |
| | 5 | 162 | Lone Rasmussen | 1966 | Herlevløberne | 27:48 | 5:54,4 |
| | 6 | 18 | Susanne B. Reimann | 1966 | Herlevløberne | 28:49 | 6:07,4 |
| | 7 | 156 | Berit Hobel | 1965 | Herlevløberne | 28:51 | 6:07,8 |
| Kvinder 50-59 år - 4,706 km | 1 | 14 | Dorte Skovby | 1963 | Rødovre AC | 22:02 | 4:40,9 |
| | 2 | 168 | Marianne Flindt | 1955 | Herlevløberne | 22:54 | 4:52,0 |
| | 3 | 165 | Lotte Mejer Jensen | 1960 | Herlevløberne | 23:17 | 4:56,9 |
| | 4 | 196 | Anny Høj Larsen | 1957 | Herlevløberne | 27:49 | 5:54,7 |
| | 5 | 163 | Pia Larsen | 1963 | Herlevløberne | 27:50 | 5:54,9 |
| Kvinder 60-69 år - 4,706 km | 1 | 178 | Britt Mulbjerg | 1952 | Herlevløberne | 29:51 | 6:20,6 |
| | 2 | 177 | Maj-Britt Nygaard | 1951 | Herlevløberne | 29:52 | 6:20,8 |
| | 3 | 190 | Jytte Jensen | 1953 | Herlevløberne | 30:53 | 6:33,8 |
| Drenge -14 år - 4,706 km | 1 | 4 | Malte Boss | 1999 | Viking Atletik | 19:20 | 4:06,5 |
| | 2 | 43 | Asger R. Jacobsen | 2002 | KIF | 24:40 | 5:14,5 |
| Drenge 15-19 år - 4,706 km | 1 | 157 | Jacob Hobel | 1998 | Herlevløberne | 23:54 | 5:04,7 |
| Mænd 20-29 år - 4,706 km | 1 | 170 | Mathias Flindt | 1990 | Herlevløberne | 16:22 | 3:28,7 |
| Mænd 30-39 år - 4,706 km | 1 | 9 | Henrik Julius | 1974 | Rødovre AC | 19:40 | 4:10,7 |
| Mænd 40-49 år - 4,706 km | 1 | 3 | Lars Boss | 1971 | Brolægger LARS BOSS | 19:51 | 4:13,1 |
| | 2 | 1 | Søren Koch Jacobsen | 1970 | Herlevløberne | 19:52 | 4:13,3 |
| | 3 | 155 | Henrik Hobel | 1964 | Herlevløberne | 20:24 | 4:20,1 |
| | 4 | 199 | Steen S. Grønfeldt | 1970 | pint.dk | 20:42 | 4:23,9 |
| | 5 | 193 | Kim Bille Christensen | 1973 | Herlevløberne | 23:26 | 4:58,8 |
| | 6 | 21 | Jan Lauritzen | 1964 | Rødovre AC | 24:22 | 5:10,7 |
| | 7 | 15 | Allan Pedersen | 1968 | Herlevløberne | 34:39 | 7:21,8 |
| Mænd 50-59 år - 4,706 km | 1 | 158 | Francis Gonzales | 1956 | Herlevløberne | 20:25 | 4:20,3 |
| | 2 | 175 | Svend Bradtberg | 1962 | Rødovre AC | 21:19 | 4:31,8 |
| | 3 | 2 | Jan M. Andersen | 1958 | Herlevløberne | 26:49 | 5:41,9 |
| | 4 | 39 | Steen Konggaard | 1955 | Herlevløberne | 38:23 | 8:09,4 |
| Mænd 60-69 år - 4,706 km | 1 | 189 | Kenneth Ljungman | 1950 | Herlevløberne | 20:09 | 4:16,9 |
| | 2 | 164 | Erik Christensen | 1953 | Rødovre AC | 20:58 | 4:27,3 |
| | 3 | 148 | Flemming Salee | 1953 | - | 21:14 | 4:30,7 |
| | 4 | 152 | Ole Danielsen | 1953 | - | 22:51 | 4:51,3 |
| | 5 | 151 | Jørgen Grann | 1948 | IK Olympia Maribo | 24:42 | 5:14,9 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|----|-----|--------------------------|------|---------------|-------|--------|
| | 6 | 198 | John M Nielsen | 1950 | Rødovre AC | 28:23 | 6:01,9 |
| Mænd 70-79 år - 4,706 km | 1 | 153 | Mogens M. Jensen | 1943 | Rødovre AC | 21:43 | 4:36,9 |
| | 2 | 149 | Haig Yerzingatzian | 1941 | Rødovre AC | 23:27 | 4:59,0 |
| | 3 | 161 | John Christoffersen | 1937 | - | 30:19 | 6:26,5 |
| Kvinder 20-29 år - 7,532 km | 1 | 171 | Amanda Jacobsen | 1991 | - | 48:19 | 6:24,9 |
| Kvinder 30-39 år - 7,532 km | 1 | 50 | Henriette Johansen | 1977 | FIF | 51:57 | 6:53,8 |
| Kvinder 40-49 år - 7,532 km | 1 | 181 | Tina D. Poulsen | 1973 | - | 30:09 | 4:00,2 |
| | 2 | 191 | Anni Fruergaard Jacobsen | 1970 | Herlevløberne | 39:36 | 5:15,5 |
| | 3 | 167 | Maria Hovmøller | 1971 | Herlevløberne | 42:05 | 5:35,2 |
| | 4 | 31 | Majbritt Framke | 1973 | Rødovre AC | 42:28 | 5:38,3 |
| | 5 | 12 | Helena Larsen | 1972 | Rødovre AC | 43:19 | 5:45,1 |
| Kvinder 50-59 år - 7,532 km | 1 | 166 | Karen-Lis Rygaard | 1955 | Herlevløberne | 36:41 | 4:52,2 |
| | 2 | 26 | Helene Kemp | 1962 | Rødovre AC | 38:57 | 5:10,3 |
| | 3 | 185 | Ingelise Dam | 1962 | Herlevløberne | 39:51 | 5:17,4 |
| Kvinder 60-69 år - 7,532 km | 1 | 187 | Randi Nielsen | 1953 | Herlevløberne | 41:03 | 5:27,0 |
| Mænd 30-39 år - 7,532 km | 1 | 173 | Jesper Rygaard | 1983 | Herlevløberne | 26:59 | 3:34,9 |
| | 2 | 160 | Rasmus Bøje | 1977 | Herlevløberne | 29:32 | 3:55,3 |
| | 3 | 174 | Asger Holm Pedersen | 1981 | Herlevløberne | 31:25 | 4:10,3 |
| | 4 | 32 | Christian Larsen | 1975 | Herlevløberne | 33:46 | 4:29,0 |
| Mænd 40-49 år - 7,532 km | 1 | 16 | Ulrik Kristiansen | 1969 | Rødovre AC | 27:35 | 3:39,7 |
| | 2 | 188 | Michael Rasmussen | 1967 | Rødovre AC | 29:35 | 3:55,7 |
| | 3 | 11 | Kim Lilhammer | 1966 | Herlevløberne | 30:03 | 3:59,4 |
| | 4 | 35 | Jakob Bjerregaard | 1972 | Herlevløberne | 30:14 | 4:00,8 |
| | 5 | 179 | Henning Brendstrup | 1966 | Herlevløberne | 31:48 | 4:13,3 |
| | 6 | 194 | Jesper Madsen | 1970 | Herlevløberne | 40:10 | 5:20,0 |
| Mænd 50-59 år - 7,532 km | 1 | 176 | Michael Ansbak | 1961 | Rødovre AC | 30:16 | 4:01,1 |
| | 2 | 172 | Henrik Jacobsen | 1962 | Rødovre AC | 32:17 | 4:17,2 |
| | 3 | 182 | Gert Helmersen | 1957 | Rødovre AC | 32:29 | 4:18,8 |
| | 4 | 184 | Jørgen Nielsen | 1962 | FIF | 32:58 | 4:22,6 |
| | 5 | 23 | Jens Skou | 1957 | Rødovre AC | 33:41 | 4:28,3 |
| | 6 | 48 | Mike Kandi | 1960 | Herlevløberne | 34:39 | 4:36,0 |
| | 7 | 183 | Karsten Jensen | 1960 | Herlevløberne | 34:49 | 4:37,3 |
| | 8 | 150 | Carsten Nørremark Larsen | 1963 | Valbyløberne | 36:05 | 4:47,4 |
| | 9 | 27 | Steen Mogensen | 1958 | Rødovre AC | 36:49 | 4:53,3 |
| | 10 | 47 | Ole Andersen | 1957 | Herlevløberne | 41:36 | 5:31,4 |
| Mænd 70-79 år - 7,532 km | 1 | 195 | Søren Traberg | 1943 | Herlevløberne | 32:55 | 4:22,2 |