

# RAC Milen lørdag den 10. marts 2012

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	185	Camilla Wischmann	Herlevløberne	25:54
	2	200	Trine B Andersen	Herlevløberne	28:32
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	178	Sandra Miran	Rødovre AC	21:32
	2	188	Katja Them Leth		22:04
	3	244	Henriette Osbøl	Herlevløberne	22:07
	4	233	Karin Lund	Sparta	22:35
	5	249	Hanne Jensen		27:56
	6	174	Lone Rasmussen	Herlevløberne	29:54
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	7	164	Maria Houmøller	Herlevløberne	31:08
	1	214	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:04
	2	192	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	24:56
	3	184	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne	29:11
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	4	199	Mona Andersen	Herlevløberne	32:58
	1	176	Karin Pagaard	Rødovre AC	26:51
Drenge -14 år - 4,706 km	1	161	Sebastian Nielsen	Sparta	19:42
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	195	Ernst Doets	Rødovre AC	18:10
	2	169	Kim Malmqvist	Herlevløberne	20:05
	3	243	Jesper Osbøl	Herlevløberne	21:52
	4	216	Aleksander Sørensen		22:37
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	223	Steen S Grønfeldt	Pint.dk	19:01
	2	224	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:33
	3	186	Dan Havmand	Herlevløberne	20:45
	4	168	Søren Koch Jacobsen	Herlevløberne	21:06
	5	213	Jan Lauritzen	Rødovre AC	22:51
	6	205	Carsten Wagner	Herlevløberne	23:04
	7	235	Martin Madsen		24:47
	8	191	Søren Nielsen	Herlevløberne	25:56
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	179	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:32
	2	212	Eli Henriksen	Herlevløberne	20:52
	3	210	René Brohammer	Herlevløberne	22:34
	4	211	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:05
	5	234	Casten Lund		24:37
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	163	Mogens M Jensen	Rødovre AC	21:15
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	165	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	23:30
	2	177	Helge Tolmark	BSF	35:35
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	181	Maiken Hansen		47:32
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	246	Henriette Johansen	AK 73	41:46
	2	236	Majbritt Framke	Rødovre AC	44:06
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	221	Tina Møller	Herlevløberne	35:49
	2	166	Sarah McClelland	Herlevløberne	42:36
	3	222	Tina Phil Thomsen		43:25
	4	189	Marie Meincke		43:26
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	202	Helle Nygaard	Herlevløberne	33:32
	2	173	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	35:10
	3	229	Helene Kemp	Rødovre AC	37:33
	4	197	Liese Eick-Rühmann	Rødovre AC	41:33
	5	218	Lone Knudsen	Also Actebis	42:40
	6	232	Lena Hjermind	SDCA	42:45
	7	201	Randi Nielsen	Herlevløberne	45:05
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	228	Simon Kandi	Herlevløberne	32:46
	2	240	Anders Aaskov-Hansen	Herlevløberne	33:19

Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	175	Jesper Rygaard	Herlevløberne	30:00
	2	226	Adam Kemp		32:59
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	241	Christian Larsson	Herlevløberne	34:21
	2	238	Claus Beenfeldt	Also Actebis	44:19
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	209	Allan Thorsgaard	Rødovre AC	26:38
	2	194	Jesper Nielsen	Herlevløberne	28:24
	3	167	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	28:53
	4	217	Allan Kofoed	Herlevløberne	29:01
	5	208	Jacob Thordal	Rødovre AC	29:30
	6	237	Dennis Madsen	Rødovre AC	29:58
	7	225	Kåre Kemp		33:00
	8	207	Peter Valentin	Herlevløberne	34:22
	9	180	Henrik Hobel	Herlevløberne	34:29
	10	248	Christian Mogensen		34:56
	11	182	Mikael Pedersen	Rødovre AC	35:54
	12	230	Allan Pedersen	Herlevløberne	36:24
	13	219	Jesper Wlum Hansen	Also Actebis	41:58
	14	250	Preben Jensen		42:29
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	172	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	28:41
	2	183	Jan Wischmann	Herlevløberne	29:32
	3	206	Michael Jaqué	Herlevløberne	30:35
	4	245	Jørgen Nielsen	FIF	32:16
	5	227	Mike Kandi	Herlevløberne	32:54
	6	162	Flemming Bargholz	Herlevløberne	33:04
	7	239	Steen Bondum	Rødovre AC	33:13
	8	187	Arne Schøller Larsen	Herlevløberne	34:18
	9	242	Steen Mogensen	Rødovre AC	34:42
	10	196	Erik Christensen	Rødovre AC	35:05
	11	231	Jack Cowland	Herlevløberne	35:49
	12	215	Henrik Sloth	Herlevløberne	35:50
	13	322	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	37:27
	14	204	Arne Jacobsen	Herlevløberne	39:01
	15	220	Peter Koch		42:22
	16	203	Kim Brandt	Herlevløberne	42:30
	17	247	Ole Andersen	Herlevløberne	42:43
	18	198	Per B Nielsen	Herlevløberne	43:00
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	171	Jens Rasmussen	Rødovre AC	49:41
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	170	Jens Hansen		38:32
	2	193	John Christoffersen		47:06