

RAC Milen onsdag den 15. oktober 2011

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger -14 år - 4,706 km	1	100	Mathilde Rasmussen		30:57
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	84	Mie Lund Scheuer		21:09
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	56	Tinne S. Jensen	AK73	20:49
	2	78	Jannie Petersen	Rødovre AC	28:07
	3	102	Louisa Kruse		29:37
	4	49	Nana Jannerup		30:34
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	35	Katja Them Leth		23:27
	2	96	Jane Krygermeier	Herlevløberne	27:50
	3	61	Ingelise Dam	Herlevløberne	28:04
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	93	Lotte Mejl Jensen	Herlevløberne	23:36
	2	55	Marie Rasmussen	Rødovre AC	25:19
	3	64	Jannili Winge	Herlevløberne	26:18
	4	36	Randi Olsen	Herlevløberne	27:42
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	21	Karin Pagaard	Rødovre AC	24:20
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	104	Michael Kruse		31:01
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	90	Steen S. Grønfeldt	Pint.dk	18:14
	2	52	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:01
	3	62	Dan Havmand	Herlevløberne	19:14
	4	40	Svend Bradtberg	Rødovre AC	19:29
	5	32	Roberto Schmidt	Herlevløberne	20:45
	6	94	Jan Lauritzen	Rødovre AC	23:30
	7	101	Jan Rasmussen		30:57
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	38	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:29
	2	120	Michael Jaqué	Herlevløberne	21:02
	3	58	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:27
	4	63	Arnt Winge	Herlevløberne	26:18
	5	65	Benny Kanstrup Nielsen	Ballerup AK	34:43
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	54	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:18
	2	95	Søren Danielsen	Sparta	25:28
	3	47	Helge Tolmark	BSF	34:20
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	34	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	21:48
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	113	Jeanette Trøstrup	AK73	33:55
	2	69	Mette Strømmand Larsen		36:43
	3	92	Majbritt Framke	Rødovre AC	42:59
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	28	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne	33:54
	2	82	Susanne Vorup	Herlevløberne	33:56
	3	112	Helene Kemp	Rødovre AC	36:35
	4	91	Annette Schäfer	Rødovre AC	38:45
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	80	Helle Nygaard	Herlevløberne	32:49
	2	99	Kit Koefoed	SDCA	42:37
	3	119	Lone Svendsen	Rødovre AC	46:31
Drenge -14 år - 7,532 km	1	27	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne	34:18
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	109	Michael Giessing		31:12
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	67	Henrik Strømmand Larsen		31:37
	2	48	Peter Jannerup		33:20
	3	86	Jesper Arvad		35:29
	4	89	Claus Vestermark		39:07
	5	46	Janus Klüwer		42:58
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	51	Lars Kroman	Rødovre AC	28:14
	2	60	Dennis Madsen	Rødovre AC	28:45
	3	59	Michael Rasmussen	Rødovre AC	29:05
	4	66	Niels Burmeister		30:35

	5	97	Rene E. Hansen	Rødovre AC	30:53
	6	70	Jørgen Nielsen	FIF	30:55
	7	76	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	32:55
	8	81	Claus Vorup	Herlevløberne	33:57
	9	111	Kåre Kemp		33:58
Mænd 50-59 år - 7,532 km	10	26	Johnny Baastrup Andersen	Herlevløberne	34:21
	1	20	Per Glassau	Vejle IF	31:58
	2	85	René Petersen	Rødovre AC	32:20
	3	71	Erik Christensen	Rødovre AC	32:58
	4	53	Jens Skou	Rødovre AC	32:59
	5	105	Søren Giessing		33:43
	6	23	Zouhaier Krifa		35:15
	7	110	Steen Mogensen	Rødovre AC	35:46
	8	79	Carsten Hendriksen		37:14
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	37	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	32:30
	2	45	Jørgen Grann	Olympia Maribo	37:42
	3	22	Jens Rasmussen	Rødovre AC	44:34
	4	43	Allan Hansen	Herlevløberne	44:35
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	31	John Christoffersen		46:42