

# RAC Milen onsdag den 14. september 2011

| Øvelsestekst                | Placering | Startnr | Navn                       | Klub             | Tid   |
|-----------------------------|-----------|---------|----------------------------|------------------|-------|
| Kvinder 30-39 år - 4,706 km | 1         | 102     | Tine Kragh Nielsen         | Herlevløberne    | 19:51 |
|                             | 2         | 104     | Lene Kølbæk Pilgaard       |                  | 19:53 |
|                             | 3         | 101     | Tinne S. Jensen            | AK 73            | 20:58 |
|                             | 4         | 13      | Louise Jacobsen            |                  | 27:04 |
|                             | 5         | 131     | Ditte Jensen               |                  | 30:43 |
| Kvinder 40-49 år - 4,706 km | 1         | 65      | Mette Riis                 | Rødovre AC       | 19:58 |
|                             | 2         | 23      | Sandra Miran               | Rødovre AC       | 21:16 |
|                             | 3         | 134     | Annette Schäfer            | Rødovre AC       | 23:47 |
|                             | 4         | 94      | Susanne Larsen             |                  | 26:50 |
|                             | 5         | 86      | Jane Krygermeier           | Herlevløberne    | 27:47 |
|                             | 6         | 45      | Anne Handberg              | Rødovre AC       | 28:37 |
| Kvinder 50-59 år - 4,706 km | 1         | 56      | Marianne Flindt            | Herlevløberne    | 21:31 |
|                             | 2         | 62      | Karen-Lis Rygaard          | Herlevløberne    | 23:02 |
|                             | 3         | 34      | Marie Rasmussen            | Rødovre AC       | 25:02 |
|                             | 4         | 78      | Randi Nielsen              | Herlevløberne    | 26:27 |
|                             | 5         | 30      | Randi Olsen                | Herlevløberne    | 26:30 |
| Kvinder 60-69 år - 4,706 km | 1         | 35      | Karin Pagaard              | Rødovre AC       | 24:48 |
| Drenge -14 år - 4,706 km    | 1         | 9       | Asger Ron Jacobsen         |                  | 24:34 |
| Mænd 20-29 år - 4,706 km    | 1         | 70      | Danny Krøll                | Herlevløberne    | 19:18 |
|                             | 2         | 72      | Mads Skovby                |                  | 25:57 |
| Mænd 30-39 år - 4,706 km    | 1         | 127     | Ernst Doets                | Rødovre AC       | 17:25 |
|                             | 2         | 59      | Asger Holm Pedersen        | Herlevløberne    | 18:01 |
|                             | 3         | 91      | Bjarke Mulder              |                  | 18:22 |
| Mænd 40-49 år - 4,706 km    | 1         | 63      | Mogens Skjøtt              | Herlevløberne    | 18:19 |
|                             | 2         | 122     | Steen S Grønfeldt          | pint.dk          | 18:29 |
|                             | 3         | 73      | Johnny Maxsø               | Rødovre AC       | 18:56 |
|                             | 4         | 110     | Svend Bradtberg            | Rødovre AC       | 19:03 |
|                             | 5         | 79      | Dan Havmand                | Herlevløberne    | 19:39 |
|                             | 6         | 113     | Søren Schou                |                  | 25:56 |
|                             | 7         | 43      | Steen Nestli               |                  | 26:20 |
|                             | 8         | 31      | Jesper Madsen              | Herlevløberne    | 26:59 |
|                             | 9         | 32      | Peter Laustsen             | Herlevløberne    | 28:19 |
|                             | 10        | 100     | Bo Calmann-Hinke           | Privat           | 31:49 |
| Mænd 50-59 år - 4,706 km    | 1         | 81      | Jens Skov                  | Rødovre AC       | 19:34 |
|                             | 2         | 46      | Per Falkenberg             | Herlevløberne    | 20:26 |
|                             | 3         | 47      | René Brohammer             | Herlevløberne    | 21:27 |
|                             | 4         | 58      | Jens Havmand               | Herlevløberne    | 23:44 |
|                             | 5         | 84      | Per Bjørn Nielsen          | Herlevløberne    | 29:41 |
| Mænd 60-69 år - 4,706 km    | 1         | 76      | Kenneth Ljungman           | Herlevløberne    | 18:59 |
|                             | 2         | 28      | Mogens M. Jensen           | Rødovre AC       | 20:40 |
|                             | 3         | 37      | John Møller Nielsen        | Rødovre AC       | 25:26 |
|                             | 4         | 120     | Søren Danielsen            | Sparta           | 25:46 |
| Mænd 70-79 år - 4,706 km    | 1         | 21      | Haig Yerzingatzian         | Rødovre AC       | 22:10 |
| Piger 15-19 år - 7,532 km   | 1         | 66      | Pernille Havmand           | Herlevløberne    | 41:53 |
| Kvinder 40-49 år - 7,532 km | 1         | 80      | Christel Baastrup Andersen | Herlevløberne    | 34:19 |
|                             | 2         | 111     | Susanne Vorup              | Herlevløberne    | 34:20 |
|                             | 3         | 71      | Dorte Skovby               | Rødovre AC       | 34:27 |
|                             | 4         | 142     | Helene Kemp                | Rødovre AC       | 36:30 |
| Kvinder 50-59 år - 7,532 km | 1         | 48      | Helle Nygaard              | Herlevløberne    | 33:21 |
|                             | 2         | 139     | Mette Buch                 | Hjerteforeningen | 35:36 |
|                             | 3         | 67      | Hanne Jensen               | Herlevløberne    | 36:04 |

|                             |    |     |                        |                 |       |
|-----------------------------|----|-----|------------------------|-----------------|-------|
|                             | 4  | 138 | Anni Langholz          | Herlevløberne   | 39:39 |
|                             | 5  | 61  | Susanne Lauritzen      |                 | 44:30 |
|                             | 6  | 105 | Lone Svendsen          | Rødovre AC      | 46:51 |
| Kvinder 60-69 år - 7,532 km | 1  | 93  | Kirsten Jeppesen       |                 | 39:53 |
| Mænd 30-39 år - 7,532 km    | 1  | 119 | Kenneth Larsen         | Herlevløberne   | 29:40 |
|                             | 2  | 52  | Jakob Bjerregaard      | Herlevløberne   | 29:49 |
|                             | 3  | 90  | Jacob V Nissen         |                 | 30:21 |
|                             | 4  | 130 | Henning Karstensen     |                 | 32:33 |
|                             | 5  | 109 | Janus Klüver           |                 | 40:59 |
| Mænd 40-49 år - 7,532 km    | 1  | 27  | Lars Kroman            | Rødovre AC      | 28:38 |
|                             | 2  | 128 | Kim Lilhammer          | Herlevløberne   | 28:59 |
|                             | 3  | 136 | Dennis Madsen          | Rødovre AC      | 29:11 |
|                             | 4  | 38  | Michael Rasmussen      | Rødovre AC      | 29:17 |
|                             | 5  | 26  | Allan G. Varbæk        | Rødovre AC      | 30:44 |
|                             | 6  | 64  | Jørgen Nielsen         | FIF             | 31:23 |
|                             | 7  | 132 | René E Hansen          | Rødovre AC      | 31:54 |
|                             | 8  | 95  | Frank Immersen         |                 | 33:38 |
|                             | 9  | 112 | Claus Vorup            | Herlevløberne   | 34:20 |
|                             | 10 | 22  | Carsten N Larsen       | Valbyløberne    | 34:41 |
|                             | 11 | 99  | Henrik Parbst          |                 | 35:07 |
|                             | 12 | 121 | Claus Hasle            | Rødovre AC      | 35:21 |
|                             | 13 | 49  | Jakob Outzeb           | Holte Star Club | 36:29 |
|                             | 14 | 82  | Jan Lauritzen          | Rødovre AC      | 36:41 |
|                             | 15 | 55  | Klaus MG Pedersen      | Holte Star Club | 38:37 |
|                             | 16 | 51  | Jesper Melchiorsen     | Holte Star Club | 40:44 |
| Mænd 50-59 år - 7,532 km    | 1  | 129 | Steen Bondum           | Rødovre AC      | 32:21 |
|                             | 2  | 96  | Erik Christensen       | Rødovre AC      | 32:59 |
|                             | 3  | 97  | Mike Kandi             | Herlevløberne   | 33:14 |
|                             | 4  | 135 | Steen Mogensen         | Rødovre AC      | 33:55 |
|                             | 5  | 322 | Per Lyngbak Nielsen    | Herlevløberne   | 36:01 |
|                             | 6  | 54  | Henrik Kousholt        | Herlevløberne   | 36:03 |
|                             | 7  | 53  | Michael Jaqué          | Herlevløberne   | 36:03 |
|                             | 8  | 60  | John Lauritzen         |                 | 36:18 |
|                             | 9  | 88  | Carsten Hendriksen     |                 | 37:53 |
|                             | 10 | 20  | Stig Kongsborg         | Rødovre AC      | 40:43 |
| Mænd 60-69 år - 7,532 km    | 1  | 85  | Gert Kærln             | Herlevløberne   | 30:30 |
|                             | 2  | 29  | Mogens Bertram-Nielsen | Herlevløberne   | 31:59 |
|                             | 3  | 92  | Niels Jespersen        |                 | 35:49 |
|                             | 4  | 89  | Ove Egholm             | FSB IF          | 42:37 |
|                             | 5  | 36  | Jens Rasmussen         | Rødovre AC      | 44:43 |
| Mænd 70-79 år - 7,532 km    | 1  | 69  | Bjarne Melchiorsen     |                 | 39:41 |
|                             | 2  | 40  | John Christoffersen    |                 | 46:45 |