

# RAC Milen

onsdag den 10. august 2011

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	51	Jo-Paula Roman	Herlevløberne	26:38
	2	139	Karoline Hänsch		33:59
	3	142	Kamilla Mist		33:59
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	84	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	18:49
	2	144	Sandra Konggaard	Herlevløberne	21:12
	3	67	Tinne S. Jensen	AK 73	21:33
	4	94	Jane Krygermeier	Herlevløberne	29:03
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	134	Mette Riis	Rødovre AC	19:37
	2	13	Sandra Miran	Rødovre AC	20:26
	3	62	Susanne Vorup	Herlevløberne	22:55
	4	95	Helen Toudahl		25:23
	5	89	Anne Handberg	Rødovre AC	28:38
	6	37	Pia Nissen	Herlevløberne	31:24
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	85	Marianne Flindt	Herlevløberne	21:30
	2	22	Minna Basbøll	Herlevløberne	22:53
	3	26	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	23:38
	4	45	Jannili Winge	Herlevløberne	24:44
	5	100	Joan M. Petersen	Rødovre AC	24:57
	6	148	Kirsten Rasmussen	Rødovre AC	26:22
	7	21	Randi Olsen	Herlevløberne	27:04
	8	70	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	27:06
	9	23	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	28:07
	10	49	Bente Wischmann	Herlevløberne	29:36
	11	149	Randi Nielsen	Herlevløberne	31:28
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	36	Karin Pagaard	Rødovre AC	25:11
Drenge 15-19 år - 4,706 km	1	127	Oliver Fjellander		19:25
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	55	Danny Krøll	Herlevløberne	19:15
	2	88	Casper Handberg		27:21
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	53	Ernst Doets	Rødovre AC	17:12
	2	73	Riccardo Biondi	GS Filippide	18:04
	3	143	Finney Winther	Herlevløberne	22:59
	4	48	Carsten Woss Clemensen	Herlevløberne	23:17
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	122	Steffen Fjellander	Bagsværd AC	16:22
	2	32	Henning Brendstrup	Herlevløberne	18:11
	3	111	Steen S Grønfeldt	pint.dk	18:31
	4	43	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:05
	5	65	Dan Havmand	Herlevløberne	20:12
	6	34	Benny S Jensen		22:29
	7	99	Steen Tolmark		22:36
	8	63	Claus Vorup	Herlevløberne	22:56
	9	66	Henrik Koudal	Herlevløberne	23:49
	10	135	Carsten Nørgaard		24:39
	11	54	Flemming A Nielsen		26:19
	12	102	Peter Laustsen	Herlevløberne	29:02
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	112	Fancis Gonzales	Herlevløberne	18:18
	2	136	Johnny Grasø		18:29
	3	91	Jens Skov	Rødovre AC	19:59
	4	153	Henrik Kousholt	Herlevløberne	20:26
	5	158	Michael Jaqué	Herlevløberne	20:26
	6	105	Erik Christensen	Rødovre AC	21:20
	7	52	René Brohammer	Herlevløberne	21:30

	8	47	Jan Wischmann	Herlevløberne	21:52
	9	27	Hans Lehmann	Rødovre AC	21:59
	10	71	Jens Havmand	Herlevløberne	24:39
	11	150	Per Bjørn Nielsen	Herlevløberne	25:57
	12	20	Palle Holmberg	Herlevløberne	26:48
	13	128	Per Seestedt		27:38
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	60	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:15
	2	131	Søren Danielsen	Sparta	25:51
	3	90	John Møller Nielsen	Rødovre AC	26:24
	4	96	Helge Tolmark	BSF	33:18
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	31	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	22:13
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	72	Pernille Havmand	Herlevløberne	42:07
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	69	Jeanette Trøstrup	AK 73	34:45
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	120	Marlene S Jensen		24:34
	2	78	Trine Ratz-Hansen	FIF	32:46
	3	101	Dorte Skovby	Rødovre AC	35:09
	4	160	Helene Kemp	Rødovre AC	36:48
	5	58	Hanne Jensen	FIF	38:35
	6	130	Annette Schäfer	Rødovre AC	39:57
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	56	Helle Nygaard	Herlevløberne	33:24
	2	93	Hanne Jensen	Herlevløberne	36:09
	3	161	Anni Langholz	Herlevløberne	38:23
	4	87	Lene Axelsen	Degnomoseløberen	40:19
	5	147	Kit Bryde	Degnomoseløberen	42:04
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	113	Kirsten Jeppesen		40:44
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	155	Rune Hendriksen		40:54
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	138	Mikkel Halkjær	Marathon Sport	27:23
	2	57	Morten Ploug	Ballerup OK	35:37
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	46	Lars Geisler		29:10
	2	59	Michael Rasmussen	Rødovre AC	29:14
	3	157	Kim Lilhammer	Herlevløberne	29:33
	4	154	Dennis Madsen	Rødovre AC	30:48
	5	110	Lars Kroman	Rødovre AC	30:52
	6	86	Jørgen Nielsen	FIF	30:53
	7	64	Stig Bille	Rødovre AC	31:30
	8	132	René E Hansen	Rødovre AC	32:12
	9	121	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	33:18
	10	61	Henrik Hobel	Herlevløberne	33:18
	11	76	Peter Tøttrup	Degnomoseløberen	33:35
	12	104	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	33:41
	13	28	Carsten N Larsen	Valbyløberne	34:56
	14	44	Per Molsen	Degnomoseløberen	36:19
	15	38	Oscar Norup	Degnomoseløberen	37:40
	16	145	Michael Boysen		37:49
	17	119	Jimmy Nyvang		38:24
	18	156	Carsten Hendriksen		38:26
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	77	Bjarne Bjerg	FIF	31:30
	2	109	Gert Helmersen	Rødovre AC	31:53
	3	92	René Petersen	Rødovre AC	31:59
	4	151	Robert Larsen		34:42
	5	359	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	35:18
	6	39	Ole Bendsen	Degnomoseløberen	36:00
	7	152	Henrik Svendsen	Degnomoseløberen	36:31
	8	9	Stig Kongsborg	Rødovre AC	37:01
	9	146	Henrik Bust	Degnomoseløberen	37:45
	10	159	Ole Andersen	Herlevløberne	39:24
	11	79	Claus S Møller	FIF	40:25
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	25	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	32:08
	2	29	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	33:00
	3	129	Allan Hansen	Herlevløberne	35:18
	4	118	Niels Jespersen		36:26
	5	82	Jørgen Grann	ik Olympia	36:46
	6	30	Tom S. Jensen	Rødovre AC	39:57

Mænd 70-79 år - 7,532 km	7	35	Jens Rasmussen	Rødovre AC	43:47
	1	40	John Christoffersen		46:39