

# RAC Milen

onsdag den 8. juni 2011

Øvelsestekst	Plac	Startnr	Navn	Klub	Tid	Hast
Piger -14 år - 4,706 km	1	137	Helena Ring	AAC	27:28	5:50
	2	107	Naja Betzer	Gungehuskolen	28:06	5:58
	3	114	Caroline Skouv	Gungehuskolen	28:39	6:05
	4	141	Julie Egholm		29:23	6:15
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	66	Camilla Wischmann	Herlevløberne	27:16	5:48
	2	67	Jo-Paula Roman		29:55	6:21
	3	135	Mette Christensen		34:40	7:22
	4	113	Karoline K. Hänsch		35:06	7:28
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	5	110	Kamilla Mist		35:06	7:28
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	112	Louise K. Hänsch		26:51	5:42
	1	104	Lene Kølbæk Pilgaard		20:56	4:27
	2	106	Line Johansen	Gungehuskolen	26:55	5:43
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	3	116	Ditte Skouv	Gungehuskolen	31:47	6:45
	1	70	Mette Riis	Rødovre AC	19:41	4:11
	2	111	Tina Gudmark	Rødovre AC	20:58	4:27
	3	105	Anne Handberg	Rødovre AC	27:24	5:49
	4	56	Melanie Mendt	Herlevløberne	27:57	5:56
	5	49	Susanne Brenaa	Herlevløberne	31:19	6:39
	6	86	Charlotte T. Frederichsen	Rødovre AC	31:41	6:44
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	7	48	Betina Laustsen	Herlevløberne	33:23	7:06
	1	93	Marianne Flindt	Herlevløberne	21:55	4:39
	2	57	Pernille Saabye	Herlevløberne	23:29	4:59
	3	46	Marie Rasmussen	Rødovre AC	25:26	5:24
	4	55	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	26:12	5:34
	5	99	Helle Wermuth	Rødovre AC	26:49	5:42
	6	87	Helle Dams Nielsen	Herlevløberne	27:34	5:51
	7	78	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC	27:45	5:54
	8	59	Marianne Sindet Jacobsen	Herlevløberne	28:00	5:57
	9	75	Randi Olsen		28:17	6:01
	10	60	Hanny Søs Madsen	Herlevløberne	29:23	6:15
	11	64	Bente Wischmann	Herlevløberne	31:25	6:41
Drenge -14 år - 4,706 km	12	47	Pia Hviid Søegaard	Herlevløberne	33:22	7:05
	1	41	Victor Kjærsgaard		26:50	5:42
Drenge 15-19 år - 4,706 km	2	115	Sebastian Skouv	Gungehuskolen	26:54	5:43
	1	85	Jakob L.Sørensen	Herlevløberne	21:52	4:39
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	133	Silas Grasø		18:17	3:53
	2	109	Martin Häggqvist	Herlevløberne	21:29	4:34
	3	96	Daniel Havmand	Herlevløberne	23:04	4:54
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	80	Ernst Doets	Rødovre AC	17:26	3:42
	2	98	Claus Fromberg	Team Fromberg	17:26	3:42
	3	17	Nikolaj Køster	Jennifers wet dream	18:22	3:54
	4	13	Asger Holm Pedersen	Herlevløberne	18:38	3:58
	5	15	Jacob Dietz	Jennifers wet dream	19:57	4:14
	6	54	Carsten Woss Clemmensen	Herlevløberne	22:34	4:48
	7	16	Jakob Keller	Jennifers wet dream	23:25	4:59
	8	139	Per Larsen		24:29	5:12
	9	138	Anders Nyborn ?		24:29	5:12
	10	108	Michael Betzer	Gungehuskolen	28:06	5:58
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	84	Henrik Sørensen	Herlevløberne	19:11	4:05
	2	51	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:23	4:07
	3	90	Dan Havmand	Herlevløberne	19:25	4:08

	4	71	Carsten Nørgaard		23:27	4:59
	5	100	Henning Morgen	Maersk IF	26:21	5:36
	6	42	Lars Kjærsgaard		26:52	5:43
	7	140	Henning Ring	AAC	27:09	5:46
	8	58	Peter Laustsen	Herlevløberne	29:48	6:20
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	65	Jan Wischmann	Herlevløberne	18:19	3:54
	2	83	Johnny Grasø		18:46	3:59
	3	77	Francis Gonzalez	Herlevløberne	19:17	4:06
	4	43	Niels H. Søndergaard		19:31	4:09
	5	39	Per Falkenberg	Herlevløberne	19:57	4:14
	6	1	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:21	4:58
	7	92	René Brohammer	Herlevløberne	24:00	5:06
	8	40	Jens Haumann	Herlevløberne	24:51	5:17
	9	34	Per Bjørn Nielsen	Herlevløberne	26:10	5:34
	10	25	Palle Holmberg	Herlevløberne	27:37	5:52
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	23	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	18:58	4:02
	2	29	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	20:23	4:20
	3	130	Peter Overgaard	SDEA	25:05	5:20
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	61	Flemming Gudmark	Rødovre AC	38:29	8:11
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	44	Pernille Haumann	Herlevløberne	39:58	5:18
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	68	Susanne Yirtici	FIF	40:34	5:23
	2	125	Nichola Thygesen		41:23	5:30
	3	118	Majbritt Framke	Rødovre AC	43:35	5:47
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	36	Trine Ratz-Hansen	FIF	33:18	4:25
	2	136	Helene Kempf	Rødovre AC	36:32	4:51
	3	18	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne	36:54	4:54
	4	37	Hanne Jensen	FIF	37:20	4:57
	5	28	Christina Orlie	FIF	40:34	5:23
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	72	Mette Buch	Sportsaktiviteter.dk	34:55	4:38
	2	94	Hanne Jensen	Herlevløberne	37:38	5:00
	3	81	Helle Nygaard	Herlevløberne	37:41	5:00
	4	122	Anni Langholz	Herlevløberne	39:40	5:16
	5	20	Trine Larsen	FIF	40:34	5:23
	6	19	Ivi Christophersen	FIF	40:39	5:24
	7	97	Lone Svendsen	Rødovre AC	47:54	6:22
Drenge -14 år - 7,532 km	1	11	Daniel Mads Baastrup Andersen	Herlevløberne	36:11	4:48
	2	8	Anton Ehlers	Herlev Hornets	36:31	4:51
	3	5	Lasse Mortensen	Herlev Hornets	36:45	4:53
	4	10	Simon Sejerø Golbert	Herlev Hornets	36:46	4:53
	5	7	Anders Mortensen	Herlev Hornets	38:33	5:07
	6	6	Frederik Kaels	Herlev Hornets	39:52	5:18
	7	12	Mads Paaske	Herlev Hornets	42:52	5:41
	8	33	Sebastian	Herlev Hornets	42:56	5:42
	9	14	Rasmus R. Friis	Herlev Hornets	44:06	5:51
	10	4	Max Vilstrup	Herlev Hornets	44:11	5:52
	11	3	Emil Løvig Larsen	Herlev Hornets	44:27	5:54
	12	2	Pierre Lyhne Nørager	Herlev Hornets	44:47	5:57
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	50	Anders Lenskjold	Marathon Sport	29:21	3:54
	2	53	Anders Aaby	Rødovre AC	29:37	3:56
	3	22	Danny Krøll	Herlevløberne	34:25	4:34
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	24	Michael Hansen		29:02	3:51
	2	9	Jakob Bjerregaard	Herlevløberne	29:54	3:58
	3	123	Rune Ledgaard Sørensen		29:57	3:59
	4	120	Rob Crozier		32:25	4:18
	5	103	Ivan L. Jensen		35:01	4:39
	6	89	Thomas Christensen		35:30	4:43
	7	101	Rasmus Jakobsen	AAC	35:44	4:45
	8	126	Nicoleii Mohr		44:10	5:52
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	69	Allan Thorsgaard	Rødovre AC	25:55	3:26
	2	91	Torben Riis	Team Riis	27:22	3:38
	3	38	Jesper Nielsen	Herlevløberne	29:53	3:58
	4	82	Jørgen Nielsen	FIF	31:16	4:09
	5	30	Henning Brendstrup	Herlevløberne	31:49	4:13

	6	132	Dennis Madsen	Rødovre AC	33:50	4:30
	7	88	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	34:56	4:38
	8	45	Claus Christensson	Herlevløberne	36:15	4:49
	9	119	Jan Lauritzen	Rødovre AC	36:38	4:52
	10	27	Carsten Nørreremark Larsen	Valbyløberne	36:41	4:52
	11	31	Søren Petersen	Multidata	38:17	5:05
	12	52	Mikael Pedersen	Rødovre AC	38:44	5:09
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	121	Bjarne Bjerg	FIF	32:05	4:16
	2	102	Mike Kandi	Herlevløberne	32:20	4:18
	3	95	Bjørn Jensen	BTC	32:31	4:19
	4	128	Kuno Koch	Rødovre AC	32:37	4:20
	5	131	Steen Bondum	Rødovre AC	32:37	4:20
	6	63	Erik Christensen	Rødovre AC	33:55	4:30
	7	127	Jack Cowland	Herlevløberne	35:02	4:39
	8	134	Steen Mogensen	Rødovre AC	36:02	4:47
	9	129	Thomas Lilliebjerg	Rødovre AC	38:40	5:08
	10	117	Carsten Hendriksen		39:03	5:11
	11	124	Ole Andersen	Herlevløberne	42:29	5:38
	12	21	Claus Skjold Møller	FIF	43:06	5:43
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	74	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	32:49	4:21
	2	79	Allan Hansen	Herlevløberne	34:19	4:33
	3	35	Tom S. Jensen	Rødovre AC	37:59	5:03
	4	76	Per Rohwedder	TIK	38:16	5:05
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	32	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	36:59	4:55
	2	26	John Christoffersen		47:19	6:17