

# RAC Milen lørdag den 13. november 2010

Øvelsestekst	Plac.	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	778	Katrine Collin	-	27:22
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	827	Marianne Ravn	AAM	25:45
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	811	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	18:49
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	785	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:47
	2	790	Annette Snitkjær	Rødovre AC	24:07
	3	822	Gitte Elkjær	Herlevløberne	26:12
	4	752	Helle Høvelskov	-	27:51
	5	799	Eva Németh	Rødovre AC	36:14
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	768	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:05
	2	779	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	22:45
	3	765	Joan M. Petersen	Rødovre AC	24:46
	4	800	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC	27:14
	5	795	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	29:12
	6	829	Lone Svendsen	Rødovre AC	29:19
	7	824	Aud Nørgaard	Rødovre AC	34:03
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	802	Karin Pagaard	Rødovre AC	24:51
Drenge -14 år - 4,706 km	1	759	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne	21:29
Drenge 15-19 år - 4,706 km	1	789	Christian Snitkjær	TRI4	16:44
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	788	Danny Krøll	Herlevløberne	21:23
	2	776	Michael Helmersen	-	21:43
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	766	Ernst Doets	Rødovre AC	17:07
	2	831	Brian Køster	Sparta	18:48
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	841	Steffen Fjellander	BAC	17:26
	2	810	Steen Grønfeldt	PINT	20:32
	3	758	Johnny Baastrup Andersen	Herlevløberne	21:29
	4	793	Henrik Sloth	Herlevløberne	22:31
	5	813	Claus Vorup	Herlevløberne	22:44
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	756	Francis Gonzalez	Herlevløberne	19:07
	2	792	René Brohammer	Herlevløberne	21:41
	3	805	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:07
	4	821	Morten Yding	Herlevløberne	26:12
	5	803	Erik Andersen	Herlevløberne	28:07
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	796	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:20
	2	757	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:43
	3	823	Søren Danielsen	-	26:23
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	817	Henriette Johansen	AK 73	39:30
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	812	Susanne Vorup	Herlevløberne	33:07
	2	761	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne	35:20
	3	850	Helene Kemp	Rødovre AC	37:07
	4	834	Helle Andersen	Herlevløberne	43:33
	5	835	Gitte Nielsen	-	47:13
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	770	Karen-Lis Ryggaard	Herlevløberne	34:59
	2	855	Lena Hjermand	SDCA	38:39
	3	833	Joan Hejselbæk	Herlevløberne	41:19
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	797	Claus Ljungman	Herlevløberne	29:12
	2	809	Rasmus Jakobsen	AAC	35:46
	3	848	Alex Hansen	-	38:01
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	787	Torben Riis	Team Riis	27:24
	2	794	Bjarne Edske	Blovstrød Løverne	27:33
	3	838	Jesper Nielsen	Herlevløberne	28:28
	4	771	Michael Rasmussen	Rødovre AC	29:49
	5	806	Jørgen Nielsen	FIF	30:14

	6	814	Peder Skov-Hansen	Rødovre AC	30:30
	7	847	Dennis Madsen	Rødovre AC	31:04
	8	816	Kim Lilhammer	Herlevløberne	31:05
	9	854	Rene E. Hansen	Rødovre AC	31:30
	10	842	Bent Bindner	Rødovre AC	32:25
	11	836	Allan Pedersen	Herlevløberne	33:05
	12	808	Jan Kellmann Hansen	-	35:51
	13	843	Kent Meiling Sørensen	SDCA	36:11
	14	753	Jesper Høvelskov	-	36:32
	15	754	Stig Kongsborg	Rødovre AC	37:53
	16	751	Steen Ulf Jensen	-	40:28
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	774	Gert Helmersen	Rødovre AC	30:21
	2	786	John Kinzi Hansen	-	30:30
	3	839	Bjørn Jensen	BTC	31:45
	4	837	Michael Jaque	Herlevløberne	33:06
	5	832	Jens Skou	Rødovre AC	33:13
	6	807	Erik Christensen	Rødovre AC	34:07
	7	830	Jack Cowland	Herlevløberne	35:12
	8	856	Steen Mogensen	Rødovre AC	36:46
	9	828	Benny Ravn	AAM	37:58
	10	844	Ole Andersen	Herlevløberne	41:18
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	755	Allan Hansen	Herlevløberne	34:18
	2	764	Jens Hansen	-	35:59
	3	783	Jørgen Grann	ik Olympia	36:19
	4	825	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub	41:07
	5	801	Jens Rasmussen	Rødovre AC	42:54
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	818	John Christoffersen	-	49:11
Stavgang - 4,706 km	1	820	Tommy Petersen	-	41:45
	2	791	Vilfred Olsen	-	43:06