

# RAC Milen lørdag den 16. oktober 2010

Øvelsestekst	Plac.	Startnr	Navn	Klub	Tid
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	785	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	18:44
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	767	Tina Gudmark	Rødovre AC	22:03
	2	770	Anne Handberg	Rødovre AC	27:06
	3	764	Charlotte T Frederichsen	Rødovre AC	30:17
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	752	Joan M. Petersen	Rødovre AC	24:25
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	761	Karin Pagaard	Rødovre AC	23:53
Drenge -14 år - 4,706 km	1	786	Shaun Rasmussen	Herlevløberne	19:35
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	755	Asger Holm Pedersen	Herlevløberne	18:22
	2	754	Danny Krøll	Herlevløberne	21:16
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	831	Brian Køster	Sparta	17:32
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	814	Steffen Fjellander	BAC	17:22
	2	807	Claus Vorup	Herlevløberne	21:07
	3	778	Steen Grønfeldt	PINT	21:23
	4	758	Flemming A. Nielsen	Herlevløberne	24:27
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	808	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:44
	2	789	René Brohammer	Herlevløberne	21:47
	3	787	René Rasmussen	Herlevløberne	22:11
	4	779	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:35
	5	793	Morten Yding	Herlevløberne	24:53
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	753	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:11
	2	757	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:58
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	760	Alex Beck	KS	28:59
	2	783	John Christoffersen		31:43
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	768	Flemming Gudmark	Rødovre AC	36:20
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	830	Henriette Johansen	HK-73	37:04
	2	824	Christina Grauballe		43:04
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	766	Sandra Miran	Rødovre AC	30:16
	2	805	Susanne Vorup	Herlevløberne	32:38
	3	829	Hanne Baltzersen	Rødovre AC	36:17
	4	828	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC	37:36
	5	803	Annette Schäfer	Rødovre AC	37:50
	6	797	Gitte Nielsen		44:37
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	775	Lillian Rønbirk		29:11
	2	818	Mette Buch	Hjertefor/Dyrehaven	34:18
	3	751	Karen-Lis Ryggaard	Herlevløberne	34:22
	4	843	Lena Hjermind	SDCA	37:35
	5	812	Marie Rasmussen	Rødovre AC	40:54
	6	796	Annette Hove	Rødovre AC	41:50
	7	799	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC	46:43
	8	822	Lone Olling		47:52
	9	817	Aud Nørgaard	Rødovre AC	56:13
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	811	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	37:44
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	794	Thomas Rønn Jensen	Brøndby Tri Club	29:04
	2	821	Andreas H. Klem	Køllesvingerne	31:18
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	773	Pär-Johan Lif	Rødovre AC	24:16
	2	825	Christopher Hofman		29:27
	3	835	Rune L Sørensen		29:58
	4	834	Jacob Baggers Willemoes		32:07
	5	802	Rasmus Jakobsen	AAC	36:27
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	765	Torben Riis	Team Riis	27:05
	2	792	Jesper Nielsen	Herlevløberne	28:04

	3	813	Niels Thomsen	AK 73	29:23
	4	776	Svend Bradtberg	Rødovre AC	29:29
	5	800	Peder Skov-Hansen	Rødovre AC	29:49
	6	832	Dennis Madsen	Rødovre AC	30:01
	7	833	Jørgen Nielsen	FIF	30:21
	8	841	Kuno Koch	Rødovre AC	31:12
	9	827	Bent Bindner	Rødovre AC	31:28
	10	788	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	33:42
	11	759	Stig Kongsborg	Rødovre AC	36:46
	12	823	Kent Meiling Sørensen	SDCA	36:56
	13	806	Mikael Pedersen	Rødovre AC	37:01
	14	836	René E. Hansen	Rødovre AC	37:49
	15	804	Carsten Hendriksen		38:50
	16	798	Jan Fabricius		44:37
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	839	Søren Erik Larsen	Herlevløberne	28:57
	2	791	Gert Helmersen	Rødovre AC	29:33
	3	774	Jan Wischmann	Herlevløberne	30:06
	4	795	Bjørn Jensen	Brøndby Tri Club	31:18
	5	810	Jens Skou	Rødovre AC	32:11
	6	801	Erik Christensen	Rødovre AC	32:49
	7	816	Kjeld-Ole Munk		33:50
	8	837	Robert Larsen		34:23
	9	842	Svend Erik Sode	Hi	37:55
	10	838	Steen Mogensen	Rødovre AC	38:23
	11	820	John Dietz		39:11
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	809	Allan Hansen	Herlevløberne	35:26
	2	756	Jørgen Grann	ik Olympia	36:49
	3	790	Søren Danielsen		42:28
	4	762	Jens Rasmussen	Rødovre AC	42:42
Stavgang - 4,706 km	1	771	Tommy Petersen	M69	42:57