

# RAC Milen

onsdag den 15. september 2010

Øvelsestekst	Plac.	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	867	Camilla Wischmann	Herlevløberne	26:38
	2	794	Sofie Jaqué	Herlevløberne	27:49
	3	802	Cecilie N Helmersen	Rødovre AC	32:19
	4	878	Karoline Hänsch		33:07
	5	877	Kamilla Mist		33:08
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	853	Marianne Ravn	AAM	25:46
	2	834	Nanna Borén	Herlevløberne	28:26
	3	894	Jannie M. Petersen	Rødovre AC	29:12
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	761	Jannie Dalgaard Jensen		25:41
	2	848	Lotte Forfs	Rødovre AC	29:00
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	752	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:28
	2	825	Pernille Saabye	Herlevløberne	23:23
	3	776	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne	23:30
	4	837	Annette Snittkjær	Rødovre AC	23:55
	5	829	Melanie Mendt	Herlevløberne	26:11
	6	792	Susanne Vodstrup	Herlevløberne	27:26
	7	782	Birgitte Wegeberg	Herlevløberne	28:13
	8	800	Pia Nissum	Herlevløberne	29:47
	9	798	Eva Maria Németh	Rødovre AC	36:32
	10	895	Charlotte E Sørensen	Rødovre AC	36:42
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	765	Marianne Flindt	Herlevløberne	21:32
	2	889	Mette Buch	Hjertefor/Dyrehaven	22:16
	3	774	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	23:27
	4	804	Joan M. Petersen	Rødovre AC	24:25
	5	807	Jannili Winge	Herlevløberne	25:25
	6	808	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	26:12
	7	757	Joan Jaqué	Herlevløberne	26:51
	8	797	Marie Rasmussen	Rødovre AC	28:17
	9	854	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	28:18
	10	859	Lone Svendsen	Rødovre AC	28:46
	11	866	Bente Wischmann	Herlevløberne	29:01
	12	850	Ellen Alvang	Rødovre AC	29:17
	13	835	Hanne Simoni	Herlevløberne	29:21
	14	851	Gitte Møller	Rødovre AC	30:49
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	789	Karin Pagaard	Rødovre AC	24:47
Drenge -14 år - 4,706 km	1	777	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne	20:53
	2	753	Carl Dreslet	Herlevløberne	27:54
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	791	Asger Holm Pedersen	Herlevløberne	18:53
	2	864	Rasmus Jaqué	Herlevløberne	20:37
	3	806	Danny Krøll	Herlevløberne	22:40
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	831	Ernst Doets	Rødovre AC	17:12
	2	387	Brian Køster	Sparta	17:31
	3	875	Lars Henriksen	Herlevløberne	23:14
	4	754	Alex D. Hansen		24:02
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	775	Johnny Baastrup Andersen	Herlevløberne	20:53
	2	803	Benny Jensen		21:05
	3	788	Henrik Sloth	Herlevløberne	22:44
	4	784	Lars Andersen	Herlevløberne	23:26
	5	862	Jesper Gideon		24:01
	6	793	Kim Vodstrup	Herlevløberne	24:22
	7	841	Niels Clausen	Herlevløberne	24:28

	8	771	Flemming A. Nielsen	Herlevløberne	25:22
	9	769	Jesper Madsen	Herlevløberne	25:30
	10	796	Peter Laustsen	Herlevløberne	29:54
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	820	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:26
	2	838	John Kinzi Hansen		18:57
	3	795	René Brohammer	Herlevløberne	21:25
	4	805	Arnt Winge	Herlevløberne	21:49
	5	772	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:50
	6	755	Claus Dreslet	Herlevløberne	24:01
	7	809	Morten Yding	Herlevløberne	24:26
	8	852	Benny Ravn	AAM	25:47
	9	855	Erik Andersen	Herlevløberne	28:08
	10	879	Bent Rask Hansen	Rødovre AC	46:31
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	780	Mogens Bertram-Nielsen	Herlevløberne	20:15
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	813	Pernille Havmand	Herlevløberne	41:33
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	857	Laura K. Severinsen		44:58
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	839	Frederikke Lüneborg-Nielsen	Rødovre AC	43:49
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	821	Mette Maschmann	Herlevløberne	34:22
	2	790	Susanne Vorup	Herlevløberne	34:23
	3	887	Helene Kemp	Rødovre AC	36:11
	4	891	Anni Langholz	Herlevløberne	39:21
	5	840	Tina Bjørn Nielsen	Rødovre AC	44:25
	6	756	Joan Kramer	Sparta	46:07
	7	882	Helle Andersen	Herlevløberne	49:21
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	764	Karen-Lis Ryggaard	Herlevløberne	35:20
	2	762	Hanne Jensen	Herlevløberne	35:42
	3	766	Lene Tvernø	Herlevløberne	40:06
	4	783	Annette Hove	Rødovre AC	41:21
	5	856	Kit Kofoed	SDCA	45:00
	6	847	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC	48:59
	7	880	Joan Hejselbæk	Herlevløberne	49:23
	8	816	Aud Nørgaard	Rødovre AC	54:44
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	779	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:18
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	810	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	26:13
	2	767	Martin Rye Ustrup	Ulshøj Tri	28:06
	3	758	Rasmus Johansen	Ulshøj Tri	30:22
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	830	Thomas M. Nielsen		31:47
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	778	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	28:22
	2	768	Jesper Nielsen	Herlevløberne	28:25
	3	812	Klaus Galsgaard	Herlevløberne	28:48
	4	770	Michael Rasmussen	Rødovre AC	29:43
	5	863	Dennis Madsen	Rødovre AC	29:51
	6	836	Peder Skov-Hansen	Rødovre AC	30:18
	7	888	René E. Hansen	Rødovre AC	30:44
	8	843	Jørgen Nielsen	FIF	31:33
	9	827	Bent Bindner	Rødovre AC	31:59
	10	842	Kim Lilhammer	Herlevløberne	32:28
	11	861	Allan Pedersen	Herlevløberne	32:29
	12	885	Steen Bondum	Rødovre AC	32:31
	13	786	Bjarne Laustsen	Herlevløberne	32:33
	14	759	Johnny Maxsø	Rødovre AC	33:57
	15	799	Henrik Hobel	Herlevløberne	33:58
	16	822	Jesper Bundgaard	Herlevløberne	34:23
	17	773	Henrik Parbst	Sincorp	35:12
	18	823	Mikael Pedersen	Rødovre AC	35:49
	19	818	Carsten N.Larsen	Valby løberne	37:14
	20	845	Carsten Hendriksen		39:22
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	760	Michael Jaqué	Herlevløberne	29:15
	2	865	Jan Wischmann	Herlevløberne	29:40
	3	824	Mike Kandi	Herlevløberne	32:05
	4	868	Erik Christensen	Rødovre AC	32:11
	5	833	Jens Skov	Rødovre AC	32:47

	6	873	Robert Larsen		34:48
	7	881	René Hartvigsen	Rødovre AC	35:02
	8	751	Bent Andreasen	Rødovre AC	36:17
	9	886	Steen Mogensen	Rødovre AC	36:47
	10	844	Thomas Lilliebjerg	Rødovre AC	37:37
	11	814	Jens Havmand	Herlevløberne	38:43
	12	817	Niels Bierbum	Løb for Livet	39:06
	13	890	Ole Andersen	Herlevløberne	40:00
	14	785	Hardy Vie	Rødovre AC	53:56
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	828	Allan Hansen	Herlevløberne	33:26
	2	811	Niels Jespersen		36:59
	3	787	Jens Rasmussen	Rødovre AC	43:02
Stavgang - 4,706 km	1	832	Tommy Petersen		41:23