

RAC Milen onsdag den 19. maj 2010

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	418	Ann Lyngberg Mortensen	-	23:44
	2	633	Jannie Christensen	Herlevløberne	30:26
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	525	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	20:01
	2	554	Rikke Mattssen		25:12
	3	592	Anne Lau Bøg	Herlevløberne	25:15
	4	639	Tanja Gjerlufsen		27:21
	5	570	Lykke Zangenberg	Rødovre AC	28:04
	6	605	Marie-Louise Møller		31:37
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	606	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:42
	2	527	Pernille Saaby	Herlevløberne	22:51
	3	529	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	24:07
	4	574	Gitte Elkjær	Herlevløberne	24:22
	5	533	Melanin Mendt	Herlevløberne	26:47
	6	618	Helle Dams Nielsen	Herlevløberne	27:03
	7	640	Tina Mouritsen		27:14
	8	440	Berit Hobel	Herlevløberne	27:59
	9	435	Pernille Lemvig	Herlevløberne	28:06
	10	437	Anne-Mette Østerholt	Herlevløberne	28:08
	11	431	Kirsten Venbjerg	Herlevløberne	28:10
	12	444	Mai-Britt Dupont Larsen	Herlevløberne	28:14
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	569	Marianne Flindt	Herlevløberne	21:44
	2	542	Marie Rasmussen	Rødovre AC	24:28
	3	509	Joan M. Petersen	Rødovre AC	24:50
	4	541	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	25:41
	5	576	Nini Vilhelmsen	Herlevløberne	25:59
	6	534	Randi Olsen	Herlevløberne	26:38
	7	425	Joan Jaqué	Herlevløberne	27:28
	8	441	Eva Bak-Jensen	Herlevløberne	27:31
	9	438	Britta Hansen	Herlevløberne	28:16
	10	442	Kirsten Lysemose	Herlevløberne	28:31
	11	571	Lone Svendsen	Rødovre AC	30:53
	12	505	Pia Rasmussen	Herlevløberne	36:37
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	420	Karin Pagaard	Rødovre AC	24:51
	2	590	Annette Hove	Rødovre AC	25:30
	3	445	Yvonne Larsen	Herlevløberne	30:26
Drenge -14 år - 4,706 km	1	549	Daniel Baastrup Andersen	Herlevløberne	22:52
	2	407	Carl	Herlevløberne	26:00
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	424	Asger Holm Pedersen	Herlevløberne	19:38
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	387	Brian Køster	Sparta	17:03
	2	616	Ernst Doets	Rødovre AC	17:40
	3	501	Jesper Madsen	Herlevløberne	27:22
	4	591	Rasmus Bøg	Herlevløberne	27:54
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	601	Steffem Fjellander	BAC	17:33
	2	403	Michael Rasmussen	Rødovre AC	18:19
	3	411	Johnny Maxsø	Rødovre AC	18:35
	4	548	Johnny Andersen	Herlevløberne	22:53
	5	439	Henrik Sloth	Herlevløberne	23:37
	6	436	Kim Vodstrup	Herlevløberne	23:42
	7	410	Kim Brandt	Herlevløberne	26:26
	8	602	Henrik Wochner	Herlevløberne	31:37
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	581	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:12

	2	563	Jens Skou	Rødovre AC	19:07
	3	446	Per Falkenberg	Herlevløberne	19:08
	4	422	Hans Lehmann	Rødovre AC	21:32
	5	544	René Brohammer	Herlevløberne	23:21
	6	508	Morten Yding	Herlevløberne	23:36
	7	406	Claus Dreslet	Herlevløberne	24:43
	8	402	John Møller Nielsen	Rødovre AC	25:49
	9	434	Erik Heino Rasmussen	Herlevløberne	27:33
	10	607	Erik Andersen	Herlevløberne	27:45
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	555	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	18:46
	2	428	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:40
	3	545	Helge Tolmark	SIF	32:27
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	443	Flemming Gudmark	Rødovre AC	33:59
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	417	Julie Kühl	-	34:41
	2	597	Louise Kildelund Hänsch		42:29
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	619	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC	38:39
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	432	Trine Jakobsen	Birkerødderne	34:14
	2	628	Helene Kemp	Rødovre AC	35:10
	3	409	Winnie Andersen	Rødovre AC	36:09
	4	598	Annette Schäfer	Rødovre AC	38:52
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	625	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	35:12
	2	423	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	35:22
	3	575	Hanne Jensen	Herlevløberne	36:42
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	546	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:16
	2	539	Annelise Beck	Sparta	47:54
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	536	Rasmus Jaqué	Herlevløberne	33:04
	2	404	Michael Forfs	-	34:27
	3	535	Jeppe Jaqué	Herlevløberne	42:21
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	620	Morten Bokær	Tri4	26:29
	2	429	Kenneth Kofod	Køge Atletik	28:32
	3	530	Kenneth Larsen	Herlevløberne	29:47
	4	630	Mikkel Edlers	Rødovre AC	30:00
	5	596	Thomas Michael Nielsen		31:12
	6	635	John Fegar	Vølund	33:15
	7	637	Nicklas Smidt-Nielsen	KBH	35:22
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	427	Claus Hecmann	Team Hechmann	25:38
	2	448	Lars Kroman	Rødovre AC	25:44
	3	408	Bjarne Edske	Rødovre AC	26:06
	4	421	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	27:24
	5	416	Jesper Nielsen	Herlevløberne	27:43
	6	579	Jørgen Nielsen	FIF	29:38
	7	565	Svend Brattberg	Rødovre AC	30:19
	8	412	Søren Koni Andersen	-	30:40
	9	578	René E. Hansen	Rødovre AC	31:28
	10	588	Bent Bindner	Rødovre AC	31:54
	11	613	Steen Bondum	Rødovre AC	32:13
	12	572	Mike Kandi	Herlevløberne	33:01
	13	629	Dennis Madsen	Rødovre AC	33:26
	14	584	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	33:49
	15	514	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	34:13
	16	608	Michael Ansbak		35:09
	17	611	Lars Lysgaard		35:37
	18	593	Jan Lauritzen	Rødovre AC	35:53
	19	594	Hans Aagaard		36:21
	20	585	Mikael Pedersen	Rødovre AC	36:55
	21	449	Bjarne Laustsen	Herlevløberne	37:05
	22	524	Frank Rosendahl	Herlevløberne	37:46
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	564	Gert Helmersen	Rødovre AC	29:06
	2	447	Jan Wischmann	Herlevløberne	29:33
	3	430	Michael Jaqué	Herlevløberne	30:29
	4	632	Steen Mogensen	Rødovre AC	32:25
	5	577	Erik Christensen	Rødovre AC	33:35

	6	522	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	35:17
	7	617	Bent Andreasen	Rødovre AC	36:27
	8	513	Jens Havmand	Herlevløberne	37:35
	9	631	Bendt Hansen		38:10
	10	566	René Hartvigsen	Rødovre AC	38:28
	11	634	Ole Andersen	Herlevløberne	40:40
	12	414	Freddy Foskjær	-	40:44
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	515	Allan Hansen	Herlevløberne	34:55
	2	401	Thorkild Bo Nielsen	Vejle IF	35:00
	3	419	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	35:06
	4	562	Jørgen Grann	ik Olympia	36:19
	5	400	Tom S. Jensen	Rødovre AC	37:04
	6	587	Niels Jespersen		37:11
	7	547	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:19
	8	612	Søren Danielsen		42:49
	9	415	Jens Rasmussen	Rødovre AC	48:30
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	426	John Christoffersen		43:28
Stavgang - 4,706 km	1	551	Tommy Petersen		50:42
	2	552	Vilfred Olsen		50:45