

RAC Milen lørdag den 13. marts 2010

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	248	Julia Nilsson	IK Pallas	18:05
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	300	Lykke Zangenberg	Rødovre AC	29:02
	2	227	Susanne Skinnebale	-	35:16
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	246	Mette Riis	Rødovre AC	19:59
	2	340	Gitte Elkjær	Herlevløberne	23:38
	3	244	Lisa Häggqvist	Herlevløberne	27:04
	4	232	Susanne Vodstrup	Herlevløberne	28:10
	5	305	Kirsten Venbjerg	Herlevløberne	30:59
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	204	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:56
	2	225	Joan Jaque	Herlevløberne	27:56
	3	304	Minna Basbøll	Herlevløberne	30:58
	4	299	Lone Svendsen	Rødovre AC	32:14
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	250	Stefan Johansson	IK Pallas	18:42
	2	241	Martin Häggqvist	Herlevløberne	25:16
	3	298	Ellen Engsted	Herlevløberne	27:47
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	327	Ernst Doets	Rødovre AC	18:22
	2	336	Nicolai Gøtze Wachmann	IF	22:11
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	322	Steffen Fjellander	Bagsværd AC	18:02
	2	295	Johnny Grasø	-	19:16
	3	224	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:52
	4	259	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:33
	5	233	Kim Vodstrup	Herlevløberne	25:36
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	238	Birger Häggqvist	Herlevløberne	25:17
	2	234	Erik Vinkel Prip	-	32:53
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	219	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	20:24
	2	255	Helge Tolmark	SIF	32:54
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	257	Flemming Gudmark	Rødovre AC	36:11
	2	341	Børge W. Mogensen	OK 73	41:55
	3	339	Pernille Havmand	Herlevløberne	43:26
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	214	Sissel Kærgaard	-	47:33
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	319	Lise Jæger	Balance Club	41:18
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	226	Nanna Grundwald	Sparta	32:46
	2	282	Winnie Andersen	Balance Club	36:27
	3	332	Helene Kemp	Rødovre AC	37:11
	4	325	Lena Hjermind	SDCA	38:55
	5	273	Pernille Saabye	Herlevløberne	39:53
	6	252	Marie Rasmussen	Rødovre AC	40:18
	7	276	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	40:44
	8	216	Jette Kærgaard	-	47:36
	9	206	Mette Juul Jensen	-	47:36
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	203	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	35:48
	2	335	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	35:51
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	317	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:39
	2	261	Karin Pagaard	Rødovre AC	40:55
	3	334	Annelise Beck	Sparta	52:15
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	303	Kåre Jørgensen Engsted	Herlevløberne	29:53
	2	236	Brian Kuhre	-	30:11
	3	289	Thomas Michael Nielsen	-	32:25
	4	279	Morten Ploug Lars Robdrup	Ballerup	33:55
	5	353	Rasmussen	-	34:23

	6	229	Tejs Laustsen Jensen	-	35:56
	7	228	Simon Bauer	-	36:10
	8	230	Michael Jaqué	Herlevløberne	36:22
	9	318	Jesper Kallesøe	Herlevløberne	38:05
	10	293	Rasmus Bisschop-Larsen	-	38:34
	11	297	Morten Nordahn	-	39:57
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	237	Kim Lilhammer	Herlevløberne	28:58
	2	217	Lars Bak Frederiksen	-	29:35
	3	247	Michael Rasmussen	Rødovre AC	30:23
	4	349	Jørgen Nielsen	FIF	30:37
	5	328	Steen Bondum	Rødovre AC	32:39
	6	286	Allan Pedersen	Herlevløberne	33:09
	7	352	Mike Kandi	Herlevløberne	34:19
	8	281	Bent Bindner	Rødovre AC	35:09
	9	320	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	35:20
	10	323	Lars Lysgaard	-	36:40
	11	351	Jan Lauritzen	Rødovre AC	37:02
	12	350	Dennis Madsen	Rødovre AC	38:28
	13	223	Flemming Nielsen	RH	39:48
	14	287	Hans Aagaard	-	40:25
	15	321	Mikael Pedersen	Rødovre AC	40:33
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	253	Jan Wischmann	Herlevløberne	30:26
	2	291	Francis Gonzalez	Herlevløberne	33:09
	3	271	Erik Christensen	Rødovre AC	34:31
	4	337	Steen Mogensen	Rødovre AC	35:28
	5	272	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	36:23
	6	283	Benny Ravn	AAM	38:38
	7	338	Jens Havmand	Herlevløberne	39:41
	8	307	Bendt Hansen	-	41:23
	9	347	Ole Andersen	Herlevløberne	43:06
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	285	Allan Hansen	Herlevløberne	36:19
	2	269	Tom S. Jensen	Rødovre AC	39:45
	3	312	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub	40:13
	4	260	Jens Rasmussen	Rødovre AC	44:30
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	278	John Christoffersen	-	43:16