

RAC Milen lørdag den 10. oktober 2009

Øvelsestekst	Plac.	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	201	Julia Nilsson	IK Pallas	18:10
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	258	Jannie Petersen	Rødovre AC	26:53
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	222	Tinne S. Jensen	AK73	20:41
	2	261	Jeanette Lauritsen	Lunas Løbeklub	34:13
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	274	Mette Riis	Rødovre AC	19:50
	2	319	Line Hagn-Meincke	-	22:41
	3	218	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	23:44
	4	279	Pernille Saabye	Herlevløberne	24:49
	5	325	Pia Halldorsson	-	25:39
	6	291	Lisa Häggqvist	Herlevløberne	25:43
	7	278	Melanie Mendt	Herlevløberne	27:17
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	238	Minna Basbøll	Herlevløberne	22:36
	2	252	Hanne Falkenberg	Herlevløberne	23:03
	3	310	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	24:14
	4	204	Joan Jaque	Herlevløberne	26:20
	5	228	Hanne Gregersen	Rødovre AC	35:11
	6	229	Lotte Kehler	Rødovre AC	35:51
Drenge -14 år - 4,706 km	1	320	Frederik Gundersen	Herlevløberne	21:07
	2	306	Oliver Fjellander	-	21:37
	3	211	Andreas Henriksen	Herlevløberne	24:35
	4	317	Søren R. Eriksenb	-	27:40
Drenge 15-19 år - 4,706 km	1	202	Stafan Jonansson	IK Pallas	18:46
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	246	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	16:38
	2	293	Martin Häggqvist	Herlevløberne	22:20
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	234	Ernst Doets	-	17:18
	2	290	Martin Lund	-	23:31
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	210	Kenth Floreng	IK Pallas	18:15
	2	233	Johnny Maxsø	Rødovre AC	20:40
	3	260	Christian Füllgraf	Rødovre AC	21:32
	4	307	Steffen Fjellander	BAC	21:38
	5	295	Michael Lund	-	23:28
	6	304	Henning Ring	Rødovre AC	23:29
	7	214	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:40
	8	206	Flemming Nielsen	RH	23:48
	9	255	Kim Brandt	Herlevløberne	25:33
	10	277	Michael Tschernja	Herlevløberne	27:16
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	285	Francis Gonzalez	Herlevløberne	17:51
	2	283	Preben Jensen	Herlevløberne	19:18
	3	253	Per Falkenberg	Herlevløberne	19:26
	4	227	Jens Havmand	Herlevløberne	21:40
	5	244	Morten Yding	Herlevløberne	24:54
	6	292	Birger Häggqvist	Herlevløberne	25:24
	7	303	Erik Andersen	Herlevløberne	27:53
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	220	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:31
	2	235	Mogens Bertram Nielsen	Herlevløberne	23:45
	3	230	Søren Danielsen	-	25:06
	4	286	Helge Tolmark	SIF	32:01
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	332	Preben Buck	Rødovre AC	33:06
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	329	Børge W. Mogensen	OK73	42:13
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	248	Ida Hesseldahl	-	34:41
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	224	Christine Riis	-	32:57

	2	231	Annette Hansen	-	37:27
	3	284	Eva Nielsen	-	38:18
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	271	Dorte Skovby	Rødovre AC	32:49
	2	276	Susanne Vorup	Herlevløberne	33:46
	3	232	Sandra Miran	Rødovre AC	36:21
	4	217	Marie Rasmussen	Rødovre AC	41:29
	5	300	Susanne Larsen	-	41:50
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	251	Joan M. Petersen	Rødovre AC	38:20
	2	302	Lone Svendsen	Rødovre AC	49:24
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	269	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	37:48
	2	241	Karin Pagaard	Rødovre AC	38:55
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	318	Bjørn Jensen	-	36:04
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	240	Pär-Johan Lif	Rødovre AC	24:34
	2	299	Morten Riis	-	30:20
	3	326	Rune Ledgaard Sørensen	Sparta	30:25
	4	247	Claus Kjærulff-Jørgensen	-	30:34
	5	249	Thomas Michael Nielsen	-	31:34
	6	305	Lars Mønster Jørgensen	Rødovre AC	41:46
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	282	Bo Antvorskov	AAC	27:03
	2	250	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	27:05
	3	225	Torben Riis	Team Riis	27:21
	4	219	Lars Kroman	Rødovre AC	27:50
	5	239	Jesper Nielsen	Herlevløberne	27:55
	6	200	Magnus Westerlund	-	28:33
	7	237	Svend Bradtberg	Rødovre AC	29:38
	8	323	Kuno Koch	Rødovre AC	30:22
	9	328	Dennis Madsen	Rødovre AC	30:32
	10	298	Carsten Renneberg	Degnemoseløberen	30:43
	11	216	Michael Rasmussen	-	30:47
	12	294	Stig Bille Johansen	Rødovre AC	30:54
	13	257	Frank Immersen	-	30:59
	15	289	Bent Bindner	Rødovre AC	33:49
	16	321	Kim Gundersen	Herlevløberne	33:55
	17	324	Uffe Hallsorsson	-	35:04
	18	275	Jan Lauritzen	Rødovre AC	35:53
	19	259	Carsten Nørremark Larsen	-	36:13
	20	203	Stig Kongsborg	Rødovre AC	37:02
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	223	Gert Helmersen	Rødovre AC	28:29
	2	205	Eli Henriksen	Herlevløberne	28:35
	3	280	René Petersen	Rødovre AC	32:27
	4	322	Steen Mogensen	Rødovre AC	33:14
	5	297	Jens Skou	Rødovre AC	33:24
	6	272	Erik Christensen	Rødovre AC	33:33
	7	281	Jack Cowland	Herlevløberne	33:44
	8	327	Kjeld-Ole Munk	-	34:10
	9	296	Bendt Hansen	-	37:34
	10	312	Henning Eriksen	-	39:21
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	287	Allan Hansen	Herlevløberne	33:01
	2	226	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	34:27
	3	273	Knud Riis	-	36:45
	4	236	Jens Rasmussen	Rødovre AC	41:42
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	215	John Christoffersen	-	46:58