

RAC Milen

onsdag den 9. september 2009

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger -14 år - 4,706 km	1	362	Helena Ring	Ballerup AK	26:43
	2	249	Clara S. Andersen	-	43:55
	3	250	Julie S. Andersen	-	44:08
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	279	Bolette Hæggqvist	Herlevløberne	28:50
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	214	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	18:53
	2	300	Anne H. Fordsmann	Herlevløberne	23:01
	3	256	Susanne Skinnebak	-	29:54
	4	248	Birgitte Strange	-	44:07
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	326	Mette Riis	Rødovre AC	19:57
	2	204	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:37
	3	322	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	23:44
	4	283	Pernille Saabye	Herlevløberne	24:20
	5	287	Hanne Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	24:23
	6	270	Vodstrup	Herlevløberne	26:42
	7	281	Melanie Mendt	Herlevløberne	26:56
	8	280	Lisa Hæggqvist	Herlevløberne	27:11
	9	336	Brit Havmand	Herlevløberne	27:46
	10	263	Yvonne Hvenegaard	-	30:24
	11	321	Charlotte Frederichsen	Rødovre AC	32:40
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	210	Joan Jaque	Herlevløberne	25:37
	2	306	Randi Olsen	Herlevløberne	26:46
	3	328	Bente Stenberg Norvald	Rødovre AC	28:34
	4	255	Bente Wischmann	-	28:35
	5	253	Marianne Kalsbøll	-	28:36
	6	318	Birgitte Pedersen	-	31:11
	7	284	Beth Rosenvold	Rødovre AC	33:39
	8	285	Hanne Gregersen	Rødovre AC	33:45
	9	327	Anne Christiansen	Rødovre AC	34:03
Kvinder 60-69 år - 4,706 km	1	312	Karin Pagaard	Rødovre AC	24:46
Dreng -14 år - 4,706 km	1	247	Tobias Strange	-	24:49
	2	289	Andreas Henriksen	Herlevløberne	25:29
	3	268	Frederik Jaqué	Herlevløberne	25:45
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	278	Martin Hæggqvist	Herlevløberne	21:43
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	341	Bo Vang Petersen	Post	17:40
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	338	Steffen Fjellander	BAC	18:18
	2	310	Johnny Grasø	-	18:29
	3	225	John Kinzi Hansen	-	19:25
	4	260	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:37
	5	207	Hans Lehmann	Rødovre AC	21:28
	6	262	Kim Vodstrup	Herlevløberne	24:55
	7	221	Flemming Nielsen	RH	25:10
	8	206	Kim Brandt	Herlevløberne	25:11
	9	363	Henning Ring	Rødovre AC	26:44
	10	273	Michael Steinke	Rødovre AC	28:27
	11	282	Michael Tschernja	Herlevløberne	28:31
Mænd 50-59 år - 4,706 km	12	251	Thomas Andersen	-	44:08
	1	345	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:19

	2	239	Per Falkenberg	Herlevløberne	19:09
	3	339	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	19:15
	4	346	Steen Jakobsen	-	23:56
	5	232	René Brohammer	Herlevløberne	24:22
	6	205	Morten Yding	Herlevløberne	24:37
	7	277	Birger Hæggqvist	Herlevløberne	26:16
	8	217	Pia Kousholt	Herlevløberne	26:25
	9	360	Erik Andersen	Herlevløberne	27:21
	10	368	Ole Andersen	Herlevløberne	34:22
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	229	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:36
	2	208	Mogens Bertram Nielsen	Herlevløberne	23:17
	3	257	Søren Danielsen	-	25:08
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	329	Preben Buck	Rødovre AC	31:28
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	349	Cathrine Fischlein	Herlevløberne	32:09
	2	303	Ellen Engsted	Herlevløberne	42:47
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	271	Christine Riis	-	32:16
	2	320	Lykke Zangenberg	Rødovre AC	49:17
	3	317	Jeanette Ska	Rødovre AC	49:17
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	242	Sandra Miran	Rødovre AC	35:25
	2	292	Anni Langholz	Herlevløberne	37:16
	3	226	Winnie Andersen	-	37:48
	4	344	Annette Schäfer	Rødovre AC	38:09
	5	334	Gitte Salomonsson	Rødovre AC	39:06
	6	353	Birgitte Grenaa	Sparta	40:38
	7	294	Marie Rasmussen	Rødovre AC	43:37
	8	233	Mette Simonsen	-	51:24
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	340	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	34:23
	2	211	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	34:25
	3	307	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	40:44
	4	323	Annette Hove	Rødovre AC	43:00
	5	230	Lone Svendsen	Rødovre AC	50:21
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	259	Bente Lauritsen	Løbeklub	37:36
	2	261	Annelise Beck	Sparta	47:14
Drenge -14 år - 7,532 km	1	316	Samuel Bæk Bramming	Ballerup AK	32:24
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	295	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	26:14
	2	350	Michael Jakobsen	-	29:39
	3	357	Jannik Kryger	DMK	34:12
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	286	Flemming Wewer	-	26:26
	2	354	Martin Højgaard	Rødovre AC	27:31
	3	305	Kåre Jørgensen Engsted	Herlevløberne	29:31
	4	298	Mark Fordsmann	Herlevløberne	32:06
	5	347	Martin Bergholt	-	33:35
	6	213	Christian Skov-Jensen	-	34:52
	7	224	Kasper Kaaber	Rødovre AC	38:51
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	227	Bjarne Edske	Rødovre AC	26:20
	2	234	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	26:34
	3	367	Bo Antvorskov	AAC	26:37
	4	272	Torben Riis	Team Riis	27:32
	5	237	Jacob Thordal	Rødovre AC	27:58
	6	228	Lars Kroman	Rødovre AC	27:59
	7	236	Kim Lilhammer	Herlevløberne	28:04
	8	215	Michael Jaqué	Herlevløberne	28:44
	9	244	Svend Bradtberg	Rødovre AC	29:44
	10	246	Jan Wischmann	Herlevløberne	29:46
	11	276	René Rosfeldt	Rødovre AC	29:59
	12	355	Stig Bille Johansen	Rødovre AC	30:03
	13	366	Dennis Madsen	Rødovre AC	30:13
	14	231	Erik Haahr	Rødovre AC	30:15

	15	324	Jørgen Nielsen	FIF	30:33
	16	252	Claus Hasle	Rødovre AC	31:03
	17	348	Kuno Koch	Rødovre AC	31:06
	18	293	Michael Rasmussen	-	31:12
	19	335	Dan Havmand	Herlevløberne	31:56
	20	365	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	31:58
	21	240	Per Larsen	Herlevløberne	32:00
	22	352	Mike Kandi	Herlevløberne	32:17
	23	325	Zouhaier Krifa	-	33:07
	24	212	Jesper Bundgaard	Herlevløberne	33:16
	25	220	Henrik Hobel	Herlevløberne	33:22
	26	364	Flemming Bargholz	Herlevløberne	33:50
	27	356	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	34:06
	28	421	Jan Nyborg	Herlevløberne	34:28
	29	209	Lars Ungermann	-	35:17
	30	301	Bjørn Jensen	-	35:33
	31	337	Bent Bindner Carsten Nørreremark	Rødovre AC	35:42
	32	296	Larsen	-	36:01
	33	359	Jan Lauritzen	Rødovre AC	36:43
	34	291	Claus Jørgensen	-	36:48
	35	267	Martin West	-	37:50
Mænd 50-59 år - 7,532 km	36	245	Mikael Pedersen	Rødovre AC	38:59
	1	219	Gert Kærlin	Herlevløberne	26:41
	2	241	Gert Helmersen	Rødovre AC	28:53
	3	290	Eli Henriksen	Herlevløberne	29:34
	4	319	René Petersen	Rødovre AC	30:08
	5	288	Jan Glifberg	Balance Club	31:37
	6	299	Erik Christensen	Rødovre AC	32:03
	7	235	Jack Cowland	Herlevløberne	33:49
	8	274	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	34:26
	9	216	Henrik Kousholt	Herlevløberne	34:27
	10	358	René Kryger	DMK	35:35
	11	218	Jens Havmand	Herlevløberne	35:56
	12	243	Benny Ravn	AAM	37:32
	13	369	Steen Mogensen	Rødovre AC	37:42
	14	361	Per Seestedt	-	43:11
Mænd 60-69 år - 7,532 km	15	297	Isa Fidan	Rødovre AC	50:22
	1	351	Allan Hansen	Herlevløberne	32:07
	2	222	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	34:00
	3	302	Niels Jespersen	-	36:55
	4	258	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub	37:27
	5	223	Tom S. Jensen	Rødovre AC	38:08
	6	304	Jens Rasmussen	Rødovre AC	42:10
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	275	John Christoffersen	-	44:44