

RAC Milen

onsdag den 3. juni 2009

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger -14 år - 4,706 km	1	653	Helena Ring	Ballerup AK	26:18
	2	693	Sofie Stenholt	Torstorp Skole	31:05
	3	698	Sofie L. Jensen	Torstorp Skole	32:44
	4	616	Sofie Tolmark	SIF	33:31
	5	694	Ida Tavio	Torstorp Skole	43:54
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	524	Carina M.K. Sloth	Herlevløberne	26:02
	2	617	Mie Tolmark	SIF	26:43
	3	700	Stine L. Jensen	Torstorp Skole	31:52
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	678	Camilla Havmand	Herlevløberne	24:38
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	536	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	19:13
	2	591	Tinne S. Jensen	AK 73	20:55
	3	635	Lisa Blak	Rødovre AC	26:37
	4	609	Jeanette Ska	Rødovre AC	31:14
	5	586	Lykke Zangenberg	Rødovre AC	31:14
	6	685	Samora Andersen	Torstorp Skole	34:44
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	505	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	22:58
	2	657	Gitte Elkjær	Herlevløberne	23:22
	3	631	Pernille Saabye	Herlevløberne	24:42
	4	602	Lene Tvernd	Herlevløberne	25:09
	5	629	Marianne Jacobsen	Herlevløberne	25:27
	6	574	Dorthe Peterseb	Rødovre AC	25:58
	7	575	Helle Wermuth-Jensen	Rødovre AC	26:00
	8	604	Dorte Krøyer		26:25
	9	545	Dorte R. Nielsen	Herlevløberne	27:41
	10	548	Brit Havmand	Herlevløberne	27:42
	11	630	Melanie Mendt	Herlevløberne	27:45
	12	508	Gitte Peterson	Herlevløberne	28:13
	13	603	Hanne Brandenburg		28:54
	14	647	Charlotte Frederichsen	Rødovre AC	30:44
	15	562	Marie Rasmussen	Rødovre AC	32:41
	16	684	Susanne Stenholt	Torstorp	33:10
	17	605	Dorthe Larsen	Rødovre AC	33:49
	18	571	Maybritt Brendstrup	Rødovre AC	35:58
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	597	Marianne Flindt	Herlevløberne	22:46
	2	550	Hanne Falkenberg	Herlevløberne	23:33
	3	620	Pia Kousholt	Herlevløberne	24:18
	4	650	Annette Hove	Rødovre AC	26:30
	5	656	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	26:44
	6	607	Joan Larsen	Rødovre AC	26:57
	7	544	Christine Bach	Herlevløberne	28:38
	8	587	Anita Lilliebjerg	Rødovre AC	30:17
	9	585	Bente Stenseig Norvold	Rødovre AC	30:24
	10	563	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	30:50
	11	606	Susanne Parbst	Rødovre AC	31:28
	12	596	Lone Svendsen	Rødovre AC	31:39
	13	588	Anne Christiansen	Rødovre AC	35:15
Drenge -14 år - 4,706 km	1	601	Justin Madsen	AAC	22:14
	2	697	Oliver Bejder	Torstorp Skole	31:01
	3	691	Sebastian Rasmussen	Torstorp Skole	34:07
	4	690	Dean Andersen	Torstorp Skole	43:55
	5	692	Henrik Hansen	Torstorp Skole	43:57

Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	513	Kim Ring		20:48
	2	677	Michael Knudsen	Herlevløberne	22:45
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	534	Brian Køster	Sparta	17:11
	2	583	Ernst Doets	FIF	17:16
	3	680	Rune Svensson	Rødovre AC	21:05
	4	686	Jesper Kornebæk	Torstorp Skole	24:20
	5	639	Lars M. Jørgensen	Rødovre AC	29:54
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	572	Allan Thorsgaard	Rødovre AC	15:39
	2	582	Steffen Fjellander	BAC	18:19
	3	641	Johnny Grasø		18:37
	4	509	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:40
	5	525	Henrik Sloth	Herlevløberne	24:51
	6	637	Mikael Pedersen	Rødovre AC	25:15
	7	654	Hening Ring	Rødovre AC	26:20
	8	537	Jesper Bramming	BAK	26:39
	9	648	Michael Steinke	Rødovre AC	29:07
	10	640	Erik Nielsen	Rødovre AC	30:21
	11	683	Jan Rasmussen	Torstorp	33:36
	12	634	Stig Kongsborg	Rødovre AC	35:14
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	643	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:41
	2	535	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	18:47
	3	549	Per Falkenberg	Herlevløberne	19:57
	4	539	Jens Havmand	Herlevløberne	22:53
	5	652	Erik Andersen	Herlevløberne	27:45
	6	699	Michael Lieberkind	Torstorp	32:44
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	554	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	21:14
	2	578	Søren Danielsen		24:58
	3	613	Helge Tolmark	SIF	33:33
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	681	Preben Buck	Rødovre AC	31:45
	2	501	Flemming Gudmark	Rødovre AC	33:01
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	612	Børge W. Mogensen	OK 73	39:41
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	541	Pernille Havmand	Herlevløberne	44:04
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	632	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	26:26
	2	515	Cathrine Fischlein	Herlevløberne	34:09
	3	516	Sanne Appelqvist		36:28
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	514	Christina Kallesøe	Herlevløberne	37:20
	2	453	Karen Juhl Nørsten		37:38
	3	663	Hanne Thorsgaard	Rødovre AC	37:49
	4	665	Carina Andersen		38:34
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	533	Susanne Vorup	Herlevløberne	37:20
	2	564	Anni Langholz	Herlevløberne	37:37
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	529	Karen-Lis Rygaard	Herlevløberne	36:07
	2	528	Hanne Jensen	Herlevløberne	36:49
	3	659	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	37:45
	4	671	Kit Kofoed	SDCA	44:11
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	576	Karin Pagaard	Rødovre AC	38:00
	2	645	Bente Lauritsen	Haslev løbeklub	38:07
	3	625	Annelise Beck	Sparta	48:01
Drenge -14 år - 7,532 km	1	538	Samuel Bæk	BAK	32:46
	2	675	Buster Antvorskov	AAC	33:19
Drenge 15-19 år - 7,532 km	1	618	Niklas Tolmark	VHK 2002	33:57
	2	455	Emil Larsen		34:08
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	664	Lars Kamarainen		31:20
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	608	Martin Højgaard	Rødovre AC	27:20
	2	667	Brian Andersen		28:18
	3	577	Kasper Hjorth	Herlevløberne	30:45
	4	452	Rune Sørensen		31:08
	5	662	Kristian Vinter Dahl	OST	34:29
	6	649	Jesper Ullits		34:55
	7	661	Martin Bergholt	OST	35:05
	8	523	Kenneth Larsen	Herlevløberne	36:29

Mænd 40-49 år - 7,532 km	9	673	Frank Rosenbäck		47:55
	1	672	Jan-Erik Arvidsen	Ik Pallos	25:45
	2	633	Bjarne Edske	Rødovre AC	26:58
	3	676	Bo Antvorskov	AAC	27:06
	4	598	Henrik Madsen	SAS	27:59
	5	451	Søren Erik Larsen	Herlevløberne	28:15
	6	669	Jørgen Nielsen	FIF	30:17
	7	679	Kuno Koch	Rødovre AC	30:18
	8	642	Stig Bille Johansen	Rødovre AC	30:28
	9	593	Svend Brattberg	Rødovre AC	30:57
	10	551	Peder Skov-Hansen	Rødovre AC	31:02
	11	421	Steen Bondum	Rødovre AC	31:11
	12	592	Kent Procter	Rødovre AC	31:37
	13	422	Michael Jaqué	Herlevløberne	31:58
	14	546	Dan Havmand	Herlevløberne	32:09
	15	579	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	32:16
	16	682	Mike Kandi	Herlevløberne	32:29
	17	553	Søren Nielsen		32:55
	18	555	Michael Rasmussen		33:20
	19	670	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	33:21
	20	527	Per Larsen	Herlevløberne	33:32
	21	542	Lau Lorenzen	Herlevløberne	34:11
	22	454	Henrik Larsen		36:10
	23	660	Jan Lauritzen	Rødovre AC	36:18
	24	655	Hans Lehmann	Rødovre AC	37:06
25	570	Zouhaier Krifa Carsten Nørremark		37:12	
Mænd 50-59 år - 7,532 km	26	566	Larsen		38:30
	1	522	Gert Kærllin	Herlevløberne	27:53
	2	547	Gert Helmersen	Rødovre AC	28:53
	3	674	Leif Jensen		31:49
	4	565	René Petersen	Rødovre AC	31:55
	5	687	Steen Mogensen	Rødovre AC	32:34
	6	552	Eli Henriksen	Herlevløberne	32:56
	7	611	Erik Christensen	Rødovre AC	33:39
	8	610	Erik Hansen		33:40
	9	590	Per Rohwedder	TIK	34:30
	10	619	JensSkou	Rødovre AC	34:32
	11	628	Bent Andreasen	Rødovre AC	37:38
	12	450	Ole Andersen	Herlevløberne	37:39
	13	581	Bent Hansen		38:05
14	584	Steffen Nielsen		47:35	
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	651	Allan Hansen	Herlevløberne	33:48
	2	594	Jørgen Grann	ik Olympia Haslev	36:30
	3	646	Knud Lauritsen	løbeklub	38:09
	4	526	Tom S. Jensen	Rødovre AC	39:07
	5	688	Ove Egholm		41:56
Mænd 70-79 år - 7,532 km	6	569	Jens Rasmussen	Rødovre AC	45:00
	1	530	John Christoffersen		43:10