

RAC Milen

onsdag den 13. maj 2009

Øvelsestekst	Plac.	Startnr	Navn	Klub	Tid	
Piger -14 år - 4,706 km	1	651	Laura Kjøller	FIF	24:56	
	2	652	Nina Overgård	FIF	24:58	
	3	666	Helena Ring	Ballerup AK	25:37	
	4	549	Marie El-Nasser	FIF	27:03	
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	620	Mie Tolmark	SIF	26:09	
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	661	Anne H. Fordsmann	Herlevløberne	22:37	
	2	542	Christine Bach	Herlevløberne	28:07	
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	563	Mette Riis	Rødovre AC	19:47	
	2	638	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:14	
	3	530	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	22:57	
	4	575	Pernille Saabye	Herlevløberne	23:50	
	5	522	Pia Kousholt	Herlevløberne	24:36	
	6	577	Marianne Jacobsen	Herlevløberne	25:05	
	7	545	Susan Koudal	Herlevløberne	25:17	
	8	657	Leni Kristensen	Herlevløberne	27:23	
	9	574	Melanie Mendt	Herlevløberne	27:39	
	10	543	Gitte Grøndahl	Herlevløberne	27:41	
	11	551	Karin Jensen	Herlevløberne	27:50	
	12	544	Dorte R. Nielsen	Herlevløberne	28:02	
	13	602	Anne Thorsager	Herlevløberne	28:06	
	14	523	Brit Havmand	Herlevløberne	28:06	
	15	603	Mette May Hartz	Herlevløberne	28:07	
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	16	557	Helene Lenda?????	Herlevløberne	30:10	
	17	654	Helen Fossá	Herlevløberne	30:56	
	18	653	Heidi Nyborg	Herlevløberne	30:57	
	1	586	Hanne Augustenborg	Herlevløberne	22:46	
	2	579	Hanne Falkenberg	Herlevløberne	23:27	
	3	623	Helle Bengtsen		23:55	
	4	610	Annikka L. Mølgaard	Herlevløberne	25:13	
	5	556	Bente Hansen	Herlevløberne	27:42	
	6	540	Randi Nielsen	Herlevløberne	30:14	
	Drenge -14 år - 4,706 km	1	636	Oliver Fjellander		19:45
		2	553	Philip Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	22:33
		3	572	Andreas Henriksen	Herlevløberne	23:24
		4	568	Justin Madsen	AAC	29:33
Drenge 15-19 år - 4,706 km	1	668	Silas Grasø		18:12	
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	635	Martin Hæggqvist	Herlevløberne	21:23	
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	613	Brian Køster	Sparta	16:52	
	2	593	Ernst Doets	FIF	17:23	
	3	660	Mark Fordsmann	Herlevløberne	19:10	
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	632	Johnny Grasø		18:14	
	2	580	Johnny Maxsø	Rødovre AC	19:54	
	3	438	Jørgen Matz	Ballerup AC	20:29	
	4	546	Hans Lehmann	Rødovre AC	21:56	
	5	538	Henrik Sloth	Herlevløberne	25:08	
	6	667	Henning Ring	Rødovre AC	25:40	
	7	560	Johnny Baastrup Andersen		30:11	
	8	524	Carsten Theilgaard	Herlevløberne	30:32	
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	628	Francis Gonzalez	Herlevløberne	18:06	
	2	539	Kenneth Ljungasan	Herlevløberne	18:29	
	3	576	Per Falkenberg	Herlevløberne	19:59	

	4	584	Jens Havmand	Herlevløberne	22:43
	5	571	Eli Henriksen	Herlevløberne	23:25
	6	624	Jørgen Hansen		24:14
	7	633	Birger Hæggqvist	Herlevløberne	25:51
	8	639	Erik Andersen	Herlevløberne	26:57
	9	659	Jesper Kristensen	Herlevløberne	27:21
	10	609	Torben Mølgaard	Herlevløberne	31:21
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	537	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:20
	2	578	Søren Danielsen		25:02
	3	619	Helge Tolmark	SIF	33:36
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	583	Flemming Gudmark	Rødovre AC	32:36
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	647	Børge W. Mogensen	OK 73	39:19
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	585	Pernille Havmand	Herlevløberne	38:40
Kvinder 20-29 år - 7,532 km	1	504	Janni Dam-Nielsen	Rødovre AC	38:07
	2	535	Ellen Engsted	Herlevløberne	42:18
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	592	Christine Riis		32:47
	2	506	Brit Kongstad	TRI4	37:05
	3	621	Karen Juhl Nørsten		37:31
	4	614	Carina Andersen		38:16
	5	627	Lise Jæger		42:26
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	634	Hanne Baltzersen	Rødovre AC	32:17
	2	611	Susanne Vorup	Herlevløberne	34:01
	3	561	Christel Baastrup Andersen	Herlevløberne	36:20
	4	511	Ingrid Fussing	TRI4	38:10
	5	630	Annette Schäfer	Rødovre AC	38:30
	6	608	Trine Jakobsen	Rødovre AC	39:04
	7	646	Susanne Lauritzen		42:39
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	529	Karen-Lis Ryggaard	Herlevløberne	35:57
	2	637	Elisabeth Linde Nielsen	Sparta	35:58
	3	565	Hanne Jensen	Herlevløberne	36:13
	4	597	Joan M. Petersen	Rødovre AC	38:49
	5	582	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	40:39
	6	617	Lene Axelsen	Degnemoseløberne	41:31
	7	595	Hanne Mathiasen	Degnemoseløberne	43:03
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	564	Karin Pagaard	Rødovre AC	38:10
	2	527	Bente Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:36
	3	541	Annelise Beck	Sparta	46:35
Drenge -14 år - 7,532 km	1	559	Philip Darling	Amager AC	27:55
	2	641	Buster Antvorskov		33:10
	3	550	Otto El-Nasser	FIF	33:22
	4	599	Samuel Bæk Bramming	BAK	34:44
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	525	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	25:44
	2	521	Gudmundur Joensen	TRI4	26:01
	3	512	Lars Storgaard	TRI4	26:46
	4	510	Søren Solborg	TRI4	27:11
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	507	Jesper Bjerrum	TRI4	26:11
	2	655	Martin Højgaard	Rødovre AC	26:43
	3	615	Brian Andersen		28:18
	4	517	Martin Blok	TRI4	28:24
	5	573	Kenneth Larsen	Herlevløberne	28:45
	6	513	Søren Kongsted	TRI4	30:16
	7	566	Brian Olsen	Codan Sport	30:47
	8	600	Thomas Michael Nielsen		30:55
	9	622	Rune Ledgaard Sørensen		31:46
	10	558	Johnny Darling	Amager AC	33:11
	11	569	Brian Berntsen		37:55
	12	644	Frank Rosenbäck		46:49
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	589	Jan-Erik Arvidsson	Ik Pallas	25:48
	2	648	Carsten Vinkel	Rødovre AC	26:00
	3	640	Bo Antvorskov	AAC	26:21
	4	508	Lars Kroman	Rødovre AC	26:28
	5	605	Torben Bille	RUN4ALL	26:41

	6	570	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	27:04
	7	591	Torben Riis	Team Riis	27:52
	8	665	Søren Erik Larsen	Herlevløberne	28:22
	9	567	Henrik Madsen	SAS	28:38
	10	509	Tom Hansen	TRI4	29:21
	11	656	Jørgen Nielsen	FIF	29:54
	12	459	Jens Mundeli Jensen	Lynkineserne	30:11
	13	664	Kuno Koch	Rødovre AC	30:11
	14	562	Svend Brattberg	Rødovre AC	30:19
	15	534	Dan Havmand	Herlevløberne	30:48
	16	520	Erik Schack Madsen	TRI4	30:49
	17	649	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	30:49
	18	616	Carsten Renneberg	Degnemoseløberne	31:18
	19	421	Jan Nyborg	Herlevløberne	31:40
	20	650	Mike Kandi	Herlevløberne	31:43
	21	536	Henrik Hobel	Herlevløberne	32:45
	22	645	John Lauritzen		32:59
	23	642	Ole Kristoffersen	Rødovre AC	33:09
	24	421	Steen Bondum	Rødovre AC	33:24
	25	503	Hans Heldbo	TRI4	33:38
	26	612	Claus Vorup	Herlevløberne	34:02
	27	601	Per Sørensen	Degnemoseløberne	34:05
	28	548	Lau Lorenzen	Herlevløberne	34:12
	29	587	Per Larson	Herlevløberne	34:16
	30	502	Stephan Kristensen	TRI4	34:18
	31	643	Jan Lauritzen	Rødovre AC	36:38
	32	607	Bjørn Jensen		36:49
	33	531	Flemming Nielsen	RH	38:06
	34	594	Stig Kongsborg	Rødovre AC	38:48
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	533	Gert Kærllin	Herlevløberne	26:27
	2	625	Gert Helmersen	Rødovre AC	29:33
	3	618	Leif P. Nielsen	AAM	30:35
	4	514	Helmer Jacobsen	TRI4	30:57
	5	518	Leif Nielsen	TRI4	31:31
	6	626	Jan Glifberg	Balance Club	31:50
	7	581	Erik Christensen	Rødovre AC	32:34
	8	526	Henrik Kousholt	Herlevløberne	34:24
	9	420	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	34:26
	10	662	Steen Mogensen	Rødovre AC	34:58
	11	505	Jesper Lund	TRI4	35:48
	12	596	Jens Degerbøl	FIF	35:52
	13	606	Jens Christian Gundtoft	Degnemoseløberne	35:57
	14	598	Brian Ytzen Juhl	Degnemoseløberne	36:01
	15	604	Jens Skou	Rødovre AC	36:03
	16	658	Ole Andersen	Herlevløberne	36:57
	17	532	Ole Bendsen	Degnemoseløberne	37:06
	18	663	Bent Hansen		37:13
	19	631	Bent Andreasen	Rødovre AC	37:15
	20	519	John Gade	TRI4	38:24
	21	669	Danny Leisen	Degnemoseløberne	41:30
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	629	Allan Hansen	Herlevløberne	32:42
	2	552	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	32:53
	3	588	Jørgen Grann	Ik Olympic	35:27
	4	590	Knud Riis		36:14
	5	528	Knud Lauritsen	Haslev Løbeklub	38:28
	6	554	Tom S. Jensen	Rødovre AC	39:06
	7	501	Ove Karmark	TRI4	39:09
	8	555	Jens Rasmussen	Rødovre AC	42:21
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	547	John Christoffersen		43:49