

# RAC Milen

onsdag den 1. april 2009

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	491	Nynne Lave Glud		27:12
	2	444	Katje L. Nielsen	Herlevløberne	27:29
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	488	Camilla Havmand	Herlevløberne	23:10
	2	464	Nadja Winkel		23:53
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	402	Tine Krogh Nielsen	Herlevløberne	20:01
	2	425	Tinne S. Jensen	AK73	20:47
	3	408	Christina Bach	Herlevløberne	27:22
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	462	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:53
	2	457	Gitte Elkjær	Herlevløberne	23:10
	3	412	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	23:38
	4	481	Leni Kristensen	Herlevløberne	27:25
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	446	Lisa Höggqvist	Herlevløberne	26:17
Drenge -14 år - 4,706 km	1	467	Oliver Fjellander		21:21
	2	430	Andreas Henriksen	Herlevløberne	23:09
Mænd 20-29 år - 4,706 km	1	447	Martin Höggqvist	Herlevløberne	22:38
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	320	Ernst Doets	FIF	17:20
	2	468	Flemming Mæng	Ballerup OK	17:50
	3	482	Lars Boss	TEAMOLD Mobil	19:28
	4	310	Johnny Lorenzen		27:20
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	435	Jacob Thordal	Rødovre AC	17:07
	2	466	Steffen Fjellander	BAC	17:14
	3	453	Johnny Maxsø		20:33
	4	411	Hans Lehmann	Rødovre AC	23:21
	5	483	René Frederichsen	Rødovre AC	23:23
	6	409	Carsten Theilgaard	Herlevløberne	30:01
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	403	Kenneth Ljungman	Herlevløberne	18:48
	2	431	Eli Henriksen	Herlevløberne	23:08
	3	463	Jens Havmand	Herlevløberne	24:15
	4	448	Birger Hæggqvist	Herlevløberne	24:59
	5	492	Toni Glud		25:06
	6	480	Jesper Kristensen	Herlevløberne	26:51
	7	456	Erik Andersen	Herlevløberne	27:34
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	399	Mogens M. Jensen	Rødovre AC	19:40
	2	401	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	20:42
	3	348	Søren Danielsen		26:06
	4	437	Helge Tolmark	SIF	31:23
	5	489	Preben Buch	Rødovre AC	31:51
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	305	Flemming Gudmark	Rødovre AC	32:02
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	485	Børge W. Mogensen	OK 73	38:31
Piger 15-19 år - 7,532 km	1	470	Pernille Havmand	Herlevløberne	40:54
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	494	Carina Andersen		40:17
	2	496	Jette Pedersen	Rødovre AC	42:45
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	397	Susanne Vorup		34:19
	2	472	Annette Schäfer	Rødovre AC	39:42
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	441	Joan M. Petersen	Rødovre AC	39:16
	2	436	Kit Kofoed	SDCA	42:22
	3	450	Anny Høj Larsen	Herlevløberne	42:44
Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	429	Karin Pagaard	Rødovre AC	39:20
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	428	Jeppe Basbøll	Herlevløberne	28:02
	2	495	Lars Kamarainen		30:32
	3	486	Michael Knudsen	Herlevløberne	30:53

	4	61	Jürgen Schugardt	Herlevløberne	32:01
	5	57	Kim Eriksen	Herlevløberne	35:08
	6	302	Rudolf Hanberg		35:32
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	440	Martin Højgaard	Rødovre AC	27:09
	2	433	Ole Magnus Andersen		28:03
	3	478	Troels Havdrum Larsen		28:38
	4	475	Brian Andersen		29:14
	5	391	Kenneth Larsen	Herlevløberne	29:29
	6	309	Lars Madsen		33:17
	7	474	Brian Berntsen		36:38
	8	417	Christian Larsson		37:32
	9	497	Frank Rosenbäck		51:39
Mænd 40-49 år - 7,532 km	1	452	Carsten Vinkel	Rødovre AC	26:37
	2	451	Bo Antvorskov	AAC	26:45
	3	405	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	27:33
	4	419	Kim Lilhammer	Herlevløberne	28:56
	5	459	Jens Mundeli-Jensen	Lynkinerserne	29:54
	6	307	Tommy Geisler		29:56
	7	490	Kuno Koch	Rødovre AC	30:17
	8	442	Svend Bradtberg	Rødovre AC	30:23
	9	306	Stig Bordorff		30:39
	10	471	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	31:33
	11	458	Mike Kandi	Herlevløberne	31:56
	12	454	Søren Højmose Christensen	Cirkus Højmose	32:18
	13	449	Dennis Madsen	Rødovre AC	33:06
	14	445	Carsten Jacobsen		33:23
	15	469	Per Larsen	Herlevløberne	34:26
	16	418	Jack Cowland	Herlevløberne	34:39
	17	427	Zouhaier Krifa		34:44
	18	424	Frederik Åxman		34:47
	19	410	Michael Jaqué	Herlevløberne	34:58
	20	487	Flemming D. Madsen	Herlevløberne	36:28
	21	423	Lau Lorenzen	Herlevløberne	37:57
	22	484	Jan Lauritzen	Rødovre AC	38:28
	23	406	Kim Brandt	Herlevløberne	41:59
Mænd 50-59 år - 7,532 km	1	415	Gert Kærlin	Herlevløberne	26:53
	2	416	Torben Karlshøj	Herlevløberne	30:31
	3	476	Francis Gonzalez	Herlevløberne	31:20
	4	493	Steen Mogensen	Rødovre AC	32:42
	5	404	René Petersen	Rødovre AC	33:11
	6	420	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	34:59
	7	477	Per Rohwedder	TIK	35:04
	8	498	Ole Andersen	Herlevløberne	38:09
	9	499	Henning Eriksen		42:28
	10	500	Per Sestedt		43:25
Mænd 60-69 år - 7,532 km	1	473	Allan Hansen		33:27
	2	426	Jens Rasmussen	Rødovre AC	43:18
Mænd 70-79 år - 7,532 km	1	398	John Christoffersen		43:46