

RAC Milen lørdag den 7. marts 2009

Øvelsestekst	Placering	Startnr	Navn	Klub	Tid
Piger -14 år - 4,706 km	1	448	Sofie Tolmark	SIF	33:56
Piger 15-19 år - 4,706 km	1	447	Mie Tolmark	SIF	26:06
Kvinder 20-29 år - 4,706 km	1	428	Camilla Havmand	Herlevløberne	25:04
	2	451	Jannie P	Rødovre AC	26:55
Kvinder 30-39 år - 4,706 km	1	413	Tine Kragh Nielsen	Herlevløberne	20:39
	2	460	Randi Ramsing	Herlevløberne	27:00
	3	453	Christine Bach	Herlevløberne	29:28
Kvinder 40-49 år - 4,706 km	1	416	Mette Riis	Rødovre AC	19:38
	2	305	Tina Gudmark	Rødovre AC	21:58
	3	417	Gittte Elkjær	Herlevløberne	23:56
	4	391	Lotte Mejer Jensen	Herlevløberne	24:13
	5	442	Leni Kristensen	Herlevløberne	27:47
	6	419	Brit Havmand	Herlevløberne	28:35
Kvinder 50-59 år - 4,706 km	1	403	Hanne Falkenberg	Herlevløberne	22:22
	2	411	Joan Jaqué Mathias Bundsgaard	Herlevløberne	26:59
Drenge -14 år - 4,706 km	1	439	Matz	Ballerup AK	21:58
Mænd 30-39 år - 4,706 km	1	450	Ernst Doebs	FIF	18:30
	2	461	Frank Rosenbäck		31:00
	3	432	Michael Ohm		31:57
Mænd 40-49 år - 4,706 km	1	426	Johnny Grasø		18:51
	2	415	Carsten Lauridsen	Herlevløberne	20:04
	3	397	Rene Frederichsen	Rødovre AC	21:51
	4	438	Jørgen Matz	Ballerup AK	22:10
	5	424	Hans Lehmann	Rødovre AC	22:24
	6	307	Flemming D. Madsen	Herlevløberne	36:42
Mænd 50-59 år - 4,706 km	1	437	Isa Fidan	Rødovre AC	22:24
	2	402	Per Falkenberg	Herlevløberne	24:10
	3	445	Jens Havmand	Herlevløberne	24:47
	4	444	Jesper Kristensen	Herlevløberne	26:42
	5	407	Erik Andersen	Herlevløberne	28:17
	6	466	Torben Mølgaard	Herlevløberne	31:36
Mænd 60-69 år - 4,706 km	1	306	Mogens M.Jensen	Rødovre AC	19:48
	2	412	Søren Danielsen		26:19
	3	441	Flemming Jacobsen	Herlev TRI	27:06
	4	469	Preben Buck	Rødovre AC	32:07
	5	449	Helge Tolmark	SIF	33:57
Mænd 70-79 år - 4,706 km	1	302	Flemming Gudmark	Rødovre AC	32:59
Mænd 80-89 år - 4,706 km	1	457	Børge W. Mogensen	OK73	37:42
Kvinder 30-39 år - 7,532 km	1	458	Sara Vinsteen		50:06
Kvinder 40-49 år - 7,532 km	1	472	Hanne Baltzen		33:25
	2	399	Susanne Vorup	Herlevløberne	33:29
	3	429	Dorte Skovby	Rødovre AC	33:41
	4	312	Sandra Miran Elisabeth Linde	Rødovre AC	34:59
Kvinder 50-59 år - 7,532 km	1	430	Nielsen	Sparta	36:01
	2	455	Kit Koefoed		43:29

Kvinder 60-69 år - 7,532 km	1	348	Karin Pagaard	Rødovre AC	39:32
	2	423	Annelise Beck	Sparta	47:49
Mænd 20-29 år - 7,532 km	1	425	Michael Knudsen	Herlevløberne	34:05
	2	465	Chabosseau Mathien		34:43
	3	459	Andreas Hallander		50:07
Mænd 30-39 år - 7,532 km	1	309	Tonny Pedersen	Viking	28:02
			Troels Haudrum		
	2	443	Larsen		29:14
	3	414	Kenneth Larsen	Herlevløberne	29:49
	4	434	Kasper Hjort	Herlevløberne	30:29
	5	308	Søren K. Christiansen	FIF	31:38
	6	452	Tim Redke		32:40
Mænd 40-49 år - 7,532 km	7	470	Joachim Andersen		40:57
	1	410	Jesper Nielsen	Herlevløberne	28:37
	2	401	Henrik Wendt-Larsen	Odense	28:41
	3	310	Kim Lilhammer	Herlevløberne	29:24
	4	464	Jørgen Nielsen	FIF	30:08
	5	409	Svend Bradtberg	Rødovre AC	30:19
	6	418	Dan Havmand	Herlevløberne	30:54
	7	421	Jan Nyborg	Herlevløberne	31:54
	8	446	Stig Bille Johansen	Rødovre AC	31:58
	9	921	Steen Bondum	Rødovre AC	32:47
	10	467	Mike Kandi	Herlevløberne	32:59
	11	398	Claus Vorup	Herlevløberne	33:30
	12	420	Per Lyngbak Nielsen	Herlevløberne	35:05
	13	422	Michael Jaqué	Herlevløberne	35:05
	14	462	Frederik Åxman		35:33
	15	313	Zouhaier Krifa		35:46
	Mænd 50-59 år - 7,532 km	16	433	Jan Lauritzen	Rødovre AC
17		471	Torben Baltzen	Ronhill	41:02
1		408	Jan Wischmann	Herlevløberne	28:42
2		454	Steen Mogensen	Rødovre AC	32:00
3		431	Erik Christensen	Rødovre AC	33:27
4		440	Rneé Kryger		36:40
5		435	Jens Rud Madsen		38:29
Mænd 60-69 år - 7,532 km	6	436	Torben Wittchen	SAS Løb og motion	38:39
	7	463	Per Seestedt		45:41
	1	456	Allan Hansen	Herlevløberne	33:04
Mænd 70-79 år - 7,532 km	2	404	Haig Yerzingatzian	Rødovre AC	34:37
	3	406	Jens Hansen		35:39
	4	468	Volker Zacher		42:41
	5	320	Jens Rasmussen	Rødovre AC	43:23
	1	405	John Christoffersen		44:25